

SKRIPSI

**HUBUNGAN GAYA KEPEMIMPINAN KEPALA RUANGAN
DENGAN STRES KERJA PERAWAT PELAKSANA
DI ICU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2010**

Penelitian Manajemen Keperawatan



Oleh

SRI BURHANI PUTRI

BP. 06121036

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2010**

ABSTRAK

Gaya kepemimpinan merupakan karakteristik khusus dari suatu bentuk kepemimpinan. Gaya kepemimpinan yang tidak sesuai dengan situasi dan kondisi yang diterapkan oleh kepala ruangan dapat menimbulkan stres kerja bagi perawat pelaksana. Penelitian ini adalah penelitian *deskriptif analitik* yang bertujuan untuk melihat gambaran gaya kepemimpinan kepala ruangan, gambaran stres kerja perawat dan menganalisa hubungan antara gaya kepemimpinan kepala ruangan dengan stres kerja perawat pelaksana di ICU RSUP DR. M. Djamil Padang. Sampel yang diteliti sebanyak 25 orang perawat pelaksana dengan latar belakang pendidikan D3 keperawatan. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 12 Juli sampai dengan 16 Juli 2010 dengan menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan Chi-Square. Dari hasil penelitian diperoleh kecenderungan gaya kepemimpinan yang diterapkan kepala ruangan adalah gaya kepemimpinan partisipatif (76%) dan stres kerja perawat pelaksana yang dominan di ruangan tersebut adalah stres kerja ringan (72%). Uji statistik *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara gaya kepemimpinan kepala ruangan dengan stres kerja perawat pelaksana dengan nilai $p=0,002$ ($p<0,005$) dan dengan kata lain H_0 ditolak. Disarankan kepada kepala ruangan agar dapat menyesuaikan gaya kepemimpinan dengan situasi dan kondisi. Kepada perawat pelaksana diharapkan dapat mengenali gejala stres kerja dan dapat mencari alternatif cara untuk mengatasi stres tersebut.

Kata Kunci : gaya kepemimpinan, stres kerja, ICU

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan gaya kepemimpinan kepala ruangan dengan stres kerja perawat pelaksana di ICU RSUP DR. M. Djamil Padang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebanyak 19 orang (76%) perawat pelaksana di ICU RSUP DR. M. Djamil Padang mengisi kecenderungan gaya kepemimpinan kepala ruangan yang diterapkan adalah gaya kepemimpinan partisipatif dan 6 orang lainnya (24%) mengisi kecenderungan gaya kepemimpinan yang diterapkan kepala ruangan adalah gaya kepemimpinan otoriter.
2. Sebanyak 18 orang (72%) perawat pelaksana di ICU RSUP DR. M. Djamil Padang memiliki tingkat stres kerja yang ringan dan 7 orang (28%) memiliki tingkat stres kerja sedang.
3. Ada hubungan antara gaya kepemimpinan kepala ruangan dengan stres kerja perawat pelaksana di ICU RSUP DR. M. Djamil Padang.

DAFTAR PUSTAKA

- Agung. (2008). *Stres kerja (pengertian & pengenalan)*. Diakses pada tanggal 15 Maret 2010 dari http://agungpia.multiply.com/journal/item/35/stres_kerja_pengertian_dan_pengenalan/
- Agung K , A. dkk. (2009). *Faktor-faktor penyebab stres kerja pada perawat ICU rumah sakit tipe C di kota semarang*. Diakses pada tanggal 10 Maret 2010 dari <http://eprints.undip.ac.id/10782>
- Angelia, F. (2009). *Pengaruh gaya kepemimpinan kepala ruangan terhadap semangat kerjaperawat pelaksana di ruang inap rumah sakit umum pusat haji adam malik medan*. Diakses pada tanggal 20 Juli dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/16685/7/Cover.pdf>
- Anonim. (2008). *Kepemimpinan dalam keperawatan*. Diakses pada tanggal 3 Juni 2010 dari <http://indonesiannursing.com/>
- Azwar, S. (2005). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta : Pustaka pelajar
- Basuki. (2009). *Hubungan antara stres kerja dengan gangguan kesehatan perawat*. Diakses tanggal 10 Maret 2010 dari http://www.stikes_smart.co.id?index.php?option=hubungan-antara-stres-kerja-dengan-gangguan-kesehatan-perawat.html