

PENELITIAN

STUDI KOMPARASI PENDIDIKAN KESEHATAN MULTIMEDIA PEMBELAJARAN DAN METODE DEMONSTRASI TERHADAP TINDAKAN MENCUCI TANGAN PAKAI SABUN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 20 DADOK TUNGGUL HITAM DAN SD NEGERI 23 PASIR SEBELAH PADANG TAHUN 2012

Penelitian Keperawatan Komunitas



**INTAN PUTRI
BP.0810322021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2012**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Mempertahankan kesehatan anak merupakan tanggung jawab orang tua, namun demikian sekolah-sekolah umum dan departemen kesehatan telah berkontribusi dalam upaya peningkatan kesehatan anak dengan menyediakan lingkungan sekolah yang sehat, pelayanan kesehatan, dan pendidikan kesehatan yang sangat menekankan pada praktik-praktik kesehatan (Wong, 2009). Di dalam kehidupan bangsa, anak-anak sekolah tidak dapat diabaikan, karena mereka inilah sebagai generasi penerus bangsa. Sekolah adalah sebagai perpanjangan tangan keluarga dalam meletakkan dasar perilaku untuk kehidupan anak selanjutnya, termasuk perilaku kesehatan (Notoatmodjo, 2010).

Permasalahan perilaku kesehatan pada anak usia sekolah biasanya berkaitan dengan kebersihan perorangan dan lingkungan, salah satunya adalah kebiasaan mencuci tangan pakai sabun. *Survey Health Service Program* Tahun 2006 tentang persepsi dan perilaku terhadap kebiasaan mencuci tangan menemukan bahwa sabun telah sampai ke hampir setiap rumah di Indonesia, namun sekitar 3% yang menggunakan sabun untuk cuci tangan, untuk di desa angkanya bisa lebih rendah lagi. Menurut penelitian World Health Organization (WHO) mencuci tangan pakai sabun dapat menurunkan resiko diare hingga 50% (Tazrian, 2011).

Di dunia, sebanyak 6 juta anak meninggal setiap tahunnya karena diare, sebagian kematian tersebut terjadi di negara berkembang. Diperkirakan lebih dari

10 juta anak berusia kurang dari 5 tahun meninggal setiap tahunnya, sekitar 20 % meninggal karena infeksi diare (Kementrian Kesehatan RI, 2011).

Data Riset Kesehatan Dasar tahun 2007, menemukan 16% kejadian diare pada anak umur 1–4 tahun. Perilaku cuci tangan pakai sabun (CTPS) khususnya setelah kontak dengan feses (setelah ke jamban dan membantu anak ke jamban), dapat menurunkan insiden diare hingga 42–47% (Curtis dan Cairncross, 2003). Selain menurunkan insiden diare, perilaku CTPS juga dapat menurunkan transmisi ISPA hingga lebih dari 30%, bahkan pada kondisi lingkungan dengan kontaminasi feses yang sangat tinggi serta sanitasi yang buruk (Rabie dan Curtis, 2005). Bahkan UNICEF menemukan perilaku CTPS dapat juga menurunkan 50% insiden Avian Influenza (Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan [P2PL] Departemen Kesehatan [DepKes] RI, 2010).

Rahim (2007 dikutip dari Mustika, 2011) mengatakan bahwa kebiasaan CTPS sebelum makan mempunyai peranan penting dalam kaitannya dengan pencegahan infeksi kecacingan, karena dapat lebih efektif menghilangkan kotoran dan debu secara mekanis dari permukaan kulit dan secara bermakna mengurangi jumlah mikroorganisme penyebab penyakit seperti virus, bakteri dan parasit lainnya pada kedua tangan. Penelitian yang dilakukan Agoes (2008) tentang perilaku CTPS sebelum makan terbukti berhubungan dengan kejadian kecacingan.

Salah satu upaya pencegahan penyakit yang ditimbulkan akibat kebiasaan praktek cuci tangan yang buruk adalah pendidikan kesehatan. Faktor-faktor yang mempengaruhi suatu proses pendidikan di samping masukannya sendiri juga metode yang digunakan. Herijulianti dkk., (2002) mengatakan metode yang

digunakan dalam mengembangkan sikap atau perilaku adalah demonstrasi dengan melibatkan peserta di dalamnya. Kelebihan metode demonstrasi adalah dapat membantu peserta didik memahami dengan jelas jalannya suatu proses atau kerja suatu benda, memudahkan berbagai jenis penjelasan dan menurut Djamarah, S. B., (2000 dikutip dari Simamora, 2009), kesalahan yang terjadi dari hasil ceramah dapat diperbaiki melalui pengamatan dan contoh konkret, dengan menghadirkan objek sebenarnya. Manfaat psikologis pengajaran dari metode demonstrasi menurut Daradjat (1985) adalah pengalaman dan kesan sebagai hasil pembelajaran lebih melekat dalam peserta didik (Simamora, 2009).

Penelitian yang dilakukan Zain (2010) tentang pengaruh pendidikan kesehatan mencuci tangan terhadap perilaku mencuci tangan pada anak usia sekolah dengan menggunakan metode ceramah, mendemostrasikan dan leaflet dapat mempengaruhi perilaku mencuci tangan pada anak usia sekolah. Frantz (1990) mengatakan pemilihan sarana dan alat yang dipakai sebagai wahana untuk menyampaikan informasi yang tepat bergantung pada karakteristik peserta didik, karakteristik tugas yang akan dilaksanakan serta karakteristik media yang menyebabkannya sesuai untuk memenuhi objektif tugas tersebut (Bastable, 2002).

Saat ini, setiap keluarga memiliki berbagai macam alat/ media elektronik atau media cetak, baik berupa radio, TV, VCD, komputer, koran dan buku-buku. Baik orang dewasa maupun anak sudah tidak asing terhadap benda-benda tersebut. Melalui media tersebut mereka dapat menerima informasi dan pengalaman yang tidak mereka temukan sebelumnya, termasuk informasi

mengenai kesehatan (Chan dan Sam, 2011). Alat-alat visual lebih mempermudah cara penyampaian dan penerimaan informasi atau bahan pendidikan karena kurang lebih 75 sampai 87% dari pengetahuan manusia diperoleh/ disalurkan melalui mata (Notoatmodjo, 2007).

Kelebihan multimedia pembelajaran ini diantaranya memperbesar benda yang sangat kecil dan tidak tampak oleh mata, seperti kuman, bakteri dan elektron serta dapat meningkatkan daya tarik dan perhatian siswa. Selain itu manfaat multimedia secara umum menjadikan proses pembelajaran lebih menarik, lebih interaktif, jumlah waktu mengajar dapat dikurangi, kualitas belajar siswa dapat ditingkatkan serta sikap belajar siswa dapat ditingkatkan (PPPPTK TK dan PLB, 2010). Penggunaan media multimedia dalam pembelajaran terbukti efektif terhadap peningkatan hasil belajar dan keaktifan siswa. Salah satunya melalui penelitian yang dilakukan oleh Permatasari (2010), penggunaan multimedia audio visual sebagai penyuluhan interaktif berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP).

Metode demonstrasi ataupun penggunaan multimedia pembelajaran dirasa tepat bila melihat sasaran pendidikan kesehatan yaitu siswa sekolah dasar yang berumur 6-12 tahun. Pernyataan ini diperkuat oleh Riyanti dkk., (2005) bahwa sasaran siswa yang paling tepat adalah siswa usia 10-12 tahun yang terrepresentatif pada kelas IV, V dan VI karena pada usia tersebut minat belajar anak yang tinggi didukung oleh ingatan anak yang mencapai intensitas paling besar dan paling kuat, serta kemampuan dalam menangkap dan memahami materi yang diberikan.

Data yang didapatkan dari Dinas Kesehatan (DinKes) Kota Padang tahun 2011, mengatakan penyakit diare termasuk sepuluh penyakit terbanyak di kota Padang. Data menunjukkan bahwa di antara 20 puskesmas yang ada, penyakit diare terbanyak didapatkan di puskesmas Lubuk Buaya, yaitu pada kelompok usia >5 tahun sebesar 943 (8,09%) kasus, kelompok usia 1-4 tahun sebesar 493 (4,23%) kasus dan kelompok usia <1 tahun sebesar 82 (0,70%) kasus dari 11.653 penduduk yang mengalami penyakit diare. Penyakit cacangan pada balita berada pada urutan ke 6 dari 10 penyakit terbanyak di puskesmas Lubuk Buaya sebesar 312 (15,14%) kasus dari 2.060 balita yang mengalami cacangan (DinKes Padang, 2010).

Studi pendahuluan dilakukan ke enam sekolah dasar negeri (SDN) pada tanggal 29 Februari 2012 yang berada di kawasan wilayah kerja puskesmas Lubuk Buaya yang memiliki sanitasi lingkungan kurang bersih dengan cara menyebarkan kuesioner. Pada SDN 20 Dadok Tunggul Hitam didapatkan penyakit diare sebanyak 25 kasus (13,73%) dan penyakit cacangan sebanyak 20 kasus (10,98%). Sekolah ini menempati urutan kedua yang mengalami penyakit diare dan cacangan terbanyak setelah SDN 23 Pasir Sebelah, yaitu didapatkan penyakit diare sebanyak 87 kasus (44,84%) dan penyakit cacangan sebanyak 60 kasus (30,92%).

Hasil wawancara dengan Kepala Sekolah SDN 20 Dadok Tunggul Hitam dan SDN 23 Pasir Sebelah Padang pada tanggal 20 Februari 2012 didapatkan bahwa informasi mengenai perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) khususnya materi pelajaran tentang CTPS yang diperoleh siswa-siswi di sekolah belum maksimal. Informasi yang diperoleh dari guru hanya sebatas menyuruh siswa

untuk mencuci tangan, misalnya setelah pelajaran olahraga tangan jadi kotor karena bermain di halaman sekolah. Program dari puskesmas belum ada penyuluhan perihal cuci tangan pakai sabun di sekolah tersebut.

Informasi yang didapatkan dari Koordinator UKS puskesmas Lubuk Buaya yang dilakukan tanggal 28 Februari 2012 menyatakan bahwa pendidikan kesehatan atau penyuluhan kesehatan di sekolah-sekolah dasar adalah bagian dari program Unit Kesehatan Sekolah (UKS). Penyuluhan ke sekolah-sekolah untuk PHBS sudah dilaksanakan oleh pihak puskesmas seperti kesehatan gigi. Koordinator UKS mengatakan belum sepenuhnya menjangkau seluruh SD yang ada di wilayah kerja puskesmas Lubuk Buaya tentang penyuluhan CTPS termasuk SDN 20 dan SDN 23. Pada umumnya pendidikan kesehatan lebih banyak diberikan melalui ceramah. Namun, pelaksanaannya tidak dapat dilakukan setiap triwulan karena susah mencari waktu yang tidak mengganggu jadwal pembelajaran siswa di sekolah. Sedangkan dari pihak puskesmas sendiri tidak ada kendala.

Hasil kuesioner yang disebarkan didapatkan sebanyak 15,38% dari 182 siswa SDN 20 dan 42,26% dari 194 siswa SDN 23 masih belum memiliki kebiasaan CTPS. Begitu juga dengan kebiasaan CTPS sebelum makan dan setelah buang air besar (BAB) sebanyak 23% siswa SDN 20 dan 73,19% siswa SDN 23 masih memiliki kebiasaan buruk dalam hal ini. Hal ini juga disebabkan karena tidak tersedianya tempat cuci tangan di sekolah seperti wastafel. Mengenai cara mencuci tangan sebanyak 51% siswa SDN 20 dan 52% siswa SDN 23 masih belum mengetahui cara yang benar.

Siswa yang absensi sekolah di SDN 20 dan SDN 23 selama 3 bulan terakhir menyebutkan beberapa penyakit yang dialami diantaranya sakit perut dan mencret. Hasil observasi peneliti mengenai keadaan sekitar sekolah dilihat jajanan juga tampak tidak tertutup sehingga lalat akan mudah hinggap di makanan yang apabila termakan oleh siswa dapat menyebabkan diare. Berdasarkan fenomena di atas, peneliti merasa tertarik untuk membahas lebih lanjut mengenai “studi komparasi pendidikan kesehatan multimedia pembelajaran dan metode demonstrasi terhadap tindakan mencuci tangan pakai sabun pada siswa kelas V SD Negeri 20 Dadok Tunggul Hitam dan SD Negeri 23 Pasir Sebelah Padang tahun 2012”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut, peneliti merumuskan permasalahan sebagai berikut : “apakah terdapat perbandingan pendidikan kesehatan multimedia pembelajaran dan metode demonstrasi terhadap tindakan mencuci tangan pakai sabun pada siswa kelas V SD Negeri 20 Dadok Tunggul Hitam dan SD Negeri 23 Pasir Sebelah Padang tahun 2012?”.

C. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian yang diharapkan adalah :

1. Tujuan Umum

Mengetahui perbandingan pendidikan kesehatan multimedia pembelajaran dan metode demonstrasi terhadap tindakan mencuci

tangan pakai sabun pada siswa kelas V antara SD Negeri 20 Dadok Tunggul Hitam dan SD Negeri 23 Pasir Sebelah Padang tahun 2012.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui distribusi frekuensi tindakan siswa dalam mencuci tangan pakai sabun sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan multimedia pembelajaran di SD Negeri 20 Dadok Tunggul Hitam Padang tahun 2012.
- b. Mengetahui distribusi frekuensi tindakan siswa dalam mencuci tangan pakai sabun sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan metode demonstrasi di SD Negeri 23 Pasir Sebelah Padang tahun 2012.
- c. Menganalisa perbandingan pendidikan kesehatan multimedia pembelajaran dan metode demonstrasi terhadap tindakan mencuci tangan pakai sabun pada siswa kelas V antara SD Negeri 20 Dadok Tunggul Hitam dan SD Negeri 23 Pasir Sebelah Padang tahun 2012.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya

Dapat menambah wawasan dan pengetahuan mengenai penggunaan multimedia pembelajaran tentang praktik cara mencuci tangan pakai sabun kepada siswa Sekolah Dasar sehingga penyampaian materi dapat disampaikan dan diterima optimal oleh anak-anak usia sekolah.

2. Bagi SD Negeri 20 Dadok Tunggul Hitam dan SD Negeri 23 Pasir Sebelah Padang

Hasil penelitian ini dapat membantu pihak pendidikan dalam memberikan informasi dan pengetahuan anak mengenai pentingnya mencuci tangan pakai sabun.

3. Bagi siswa-siswi SD Negeri 20 Dadok Tunggul Hitam dan SD Negeri 23 Pasir Sebelah Padang

Dapat digunakan sebagai tambahan informasi mengenai perilaku hidup bersih dan sehat dan praktek cuci tangan pakai sabun dengan benar.

4. Bagi Ilmu Keperawatan Komunitas

Dapat menjadi acuan dalam penggunaan multimedia pembelajaran untuk penyampaian pendidikan kesehatan dengan sasaran anak usia sekolah sehingga pencapaian tujuan pendidikan tersebut dapat dicapai dengan maksimal.

5. Bagi peneliti lain

Dapat digunakan sebagai acuan penelitian lanjutan yang berhubungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat.

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa kelas V di SDN 20 Dadok Tunggul Hitam dan SDN 23 Pasir Sebelah Padang dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat perbedaan tindakan siswa dalam mencuci tangan pakai sabun pada siswa kelas V SDN 20 Dadok Tunggul Hitam yang bermakna antara sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan dengan multimedia pembelajaran.
2. Terdapat perbedaan tindakan siswa dalam mencuci tangan pakai sabun pada siswa kelas V SDN 23 Pasir Sebelah yang bermakna antara sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi.
3. Terdapat perbedaan bermakna antara pemberian pendidikan kesehatan dengan multimedia pembelajaran terhadap tindakan mencuci tangan pakai sabun di SDN 20 Dadok Tunggul Hitam dan pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi terhadap tindakan mencuci tangan pakai sabun di SDN 23 Pasir Sebelah Padang.

B. Saran

Ada beberapa hal yang dapat disarankan dalam penelitian ini, yaitu:

6. Bagi Instansi Puskesmas Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tengah

Perlu diadakannya penyuluhan kesehatan tentang mencuci tangan pakai sabun di sekolah-sekolah terutama Sekolah Dasar maupun pemberian informasi tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang dilakukan melalui media informasi yang praktis dan mudah dijangkau oleh masyarakat khususnya anak-anak Sekolah Dasar, misalnya pembagian leaflet tentang kesehatan atau pemasangan poster pada tempat-tempat yang sering di kunjungi oleh anak-anak.

7. Bagi Instansi SD Negeri 20 Dadok Tunggul Hitam dan SD Negeri 23 Pasir Sebelah Padang

- SDN 20 Dadok Tunggul Hitam

Perlu adanya peran guru dan orang tua untuk melatih kebiasaan siswa mencuci tangan pakai sabun yang benar baik di sekolah maupun di rumah. Disediakkannya fasilitas tempat mencuci tangan seperti wastafel atau gayung dan ember dan juga sabun di kamar mandi ataupun kelas yang berfungsi membantu dalam menjaga kebersihan tangan serta meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dan menerapkan kebiasaan mencuci tangan dengan sabun sejak dini pada anak-anak.

- SDN 23 Pasir Sebelah

Perlu adanya pemberian informasi dan melatih kebiasaan mengenai mencuci tangan pakai sabun yang benar yang diberikan guru di sekolah dan orang tua di rumah. Disediakkannya fasilitas tempat mencuci tangan seperti wastafel atau gayung dan ember dan juga sabun di kelas yang berfungsi membantu dalam menjaga kebersihan tangan serta meningkatkan derajat kesehatan masyarakat dan menerapkan kebiasaan mencuci tangan dengan sabun sejak dini pada anak-anak.

8. Bagi siswa-siswi SD Negeri 20 Dadok Tunggul Hitam dan SD Negeri 23 Pasir Sebelah Padang

Siswa dapat melatih kebiasaan mencuci tangan pakai sabun yang benar di rumah. Biasakanlah mencuci tangan pakai sabun terutama sebelum makan dan sesudah buang air besar atau buang air kecil dari kamar mandi. Selain itu, resiko penyakit yang disebabkan karena tidak mencuci tangan pakai sabun seperti diare dapat diturunkan.

9. Bagi Ilmu Keperawatan Komunitas

Perlu dikembangkan metode penyuluhan yang berdasarkan pada tumbuh kembang manusia dan pemilihan media yang interaktif sehingga penyuluhan kepada komunitas tertentu lebih efektif dan mendapat hasil yang maksimal.

10. Bagi peneliti lain

Perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang perilaku mencuci tangan pakai sabun pada anak-anak karena dengan demikian akan dapat menambah literatur tertentu bagi pendidikan dan bagi ilmu keperawatan dengan semakin bertambahnya literatur, akan semakin meningkatkan pengetahuan anak-anak mengenai PHBS khususnya mencuci tangan pakai sabun dengan demikian angka kesakitan yang ditimbulkan akibat tidak mencuci tangan pakai sabun dapat sedikit berkurang.