

PENGARUH PEMBERIAN VITAMIN C TERHADAP KADAR MDA SERUM PADA LANSIA

Oleh:

Rahmatini, Zuhaira Syam

Nomor : 005/SP3/PP/DP~M/II/2006

Abstrak

Di Indonesia jumlah penduduk usia lanjut, makin lama makin meningkat. Pada usia lanjut terjadi penurunan berbagai fungsi fisiologis yang disebabkan oleh adanya radikal bebas yang akan menyebabkan stress oksidatif. Salah satu petanda terjadinya stres oksidatif adalah meningkatnya kadar MDA (*Malondialdehid*) dalam serum. Vitamin C dalam hal ini diperkirakan dapat bertindak sebagai anti oksidan. Telah dilakukan penelitian terhadap sekelompok lansia mengenai pengaruh pemberian vitamin C terhadap penurunan kadar *MDA(Malondialdehid)* serum. Setelah dilakukan anamnesa dan pemeriksaan fisik, dilakukan pemeriksaan kadar MDA (*Ma/ondialdehid*) serum sebelum pemberian vitamin C. Setelah itu diberikan vitamin C 500 mg oral selama 3 minggu dan dilakukan pemeriksaan kadar MDA serum. Analisa statistik dengan uji t menunjukkan, terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar MDA(*Ma/(/ldialdehid}*) serum sebelum pemberian vitaimin C 500 mg dengan setelah pemberian vitamin C.