

PANDUAN PRATIKUM KESEHATAN INTERNASIONAL DAN KARANTINA

PENDAHULUAN

Gobalisasi serta semakin cepat dan singkatnya perjalanan lintas dunia untuk perdagangan, wisata, bisnis dan transportasi barang, maka permasalahan kesehatan local dapat menjadi perhatian dan masalah dunia. Dengan adanya peraturan kesehatan internasional tahun 2005 untuk mengatur tata cara dan pengendalian penyakit, baik yang menular maupun tidak menular seperti efek dari nuklir biologi dan kimia (Nubika), para petugas kesehatan maupun non kesehatan dapat memahami dan melaksanakan peraturan kesehatan internasional yang baru tersebut. Dengan berbekal pengetahuan ini dapat memberikontribusi dalam rangka terjaminnya pelaksanaan cegah tanggal penyakit dan gangguan kesehatan yang merupakan kedaruratan kesehatan yang meresahkan dunia.

Dengan ini diharapkan semoga pengendalian penyakit dan masalah kesehatan yang meresahkan dunia dapat ditanggulangi secara berkesinambungan.

Untuk mencegah masuknya penyakit karantina, dan penyakit menular berpotensi wabah pelabuhan dituntut mampu menangkal risiko kesehatan yang mungkin masuk dari Negara lain dengan melakukan tindakan tanpa menghambat perjalanan dan perdagangan, maka perlu dilakukan langkah-langkah sebagai berikut:

LANGKAH-LANGKAH PEMERIKSAAN SARS DI BANDARA, PELABUHAN DAN LINTAS BATAS

1. Pemeriksaan SARS Dalam Penerbangan
Pemeriksaan SARS di Pesawat dilakukan melalui kerjasama dengan perusahaan penerbangan (Kapten dan awak pesawat lainnya), melalui langkah-langkah sebagai berikut :
 - a) Semua Penumpang termasuk awak (crew) pesawat yang datang dari Negara/wilayah terjangkit SARS diberikan "Health Alert Notice" oleh crew dan diisi di dalam pesawat selama penerbangan.
 - b) Pemberitahuan tentang informasi SARS kepada penumpang dengan menggunakan media komunikasi yang tersedia didalam pesawat (video)
 - c) Jika dalam penerbangan ditemukan penumpang/crew yang sakit dengan gejala demam tinggi ($>38^{\circ}\text{C}$) dan salah satu atau lebih gangguan pernafasan (batuk, napas pendek dan kesulitan bernafas), maka crew harus melakukan tindakan sebagai berikut :

- Memisahkan (mengisolasi) penumpang/crew yang sakit dari penumpang dan crew lainnya.
 - Penumpang/crew yang sakit diminta menggunakan masker pelindung dan mereka yang memberikan perawatan menggunakan sarung tangan dan masker.
 - Menyiapkan toilet yang hanya boleh digunakan oleh penumpang/crew yang sakit.
- d) Kapten pesawat melakukan kontak radio ke bandara tujuan menginformasikan tentang adanya kasus Suspect, agar petugas KKP segera menyiapkan ruang terpisah (Poliklinik diterminal) guna pemeriksaan penumpang/crew yang sakit.

1. Pemeriksaan SARS Pada Saat Pesawat Parkir Di bandara

Tim Kesehatan Kantor Kesehatan Pelabuhan (KKP) dengan menggunakan masker naik ke atas pesawat setelah Pesawat parkir di garbarata, kemudian bersama Crew melakukan tindakan-tindakan sebagai berikut :

- a. Penumpang tidak diperkenankan turun dari pesawat.
- b. Pemberitahuan tentang adanya pemeriksaan kesehatan berkaitan dengan kewaspadaan terhadap SARS dengan menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris.
- c. Menganjurkan kepada penumpang dan crew untuk segera berobat jika dalam jangka 10 hari berikutnya jatuh sakit (timbul gejala SARS) serta menginformasikan Rumah Sakit Rujukan SARS.
- d. Pemeriksaan secara cepat terhadap semua penumpang.
- e. Bila ditemukan Kasus Suspect (“Suspect Case”), maka petugas KKP segera melakukan tindakan-tindakan sebagai berikut :
 - Petugas KKP yang menangani “Suspect case” menggunakan masker.
 - Kasus Suspect (“Suspect Case”) dipasangkan masker, kemudian diperiksa lebih lanjut di Poliklinik terminal dan segera merujuk ke Rumah Sakit rujukan serta melaporkan identitas dan alamat lengkap “Suspect Case” dan kontak ke Dirjen PPM & PL dan Dinas Kesehatan Setempat.
- f. Penumpang dan crew diarahkan ke Counter Kesehatan. Untuk dilakukan pengecekan.

2. Pemeriksaan SARS Di “Counter” Kesehatan

- a. Petugas KKP pada counter Kesehatan mengumpulkan dan memeriksa kelengkapan dan kebenaran pengisian “Health Alert Notice” penumpang/crew lainnya serta memotong/menggunting “Health Alert Notice” semua penumpang dan crew pesawat serta memisahkan Health Alert Notice penumpang dan crew yang diduga sebagai Kasus Suspect (“Suspect Case”), penumpang yang kontak dengan kasus Suspect dan Health Alert Notice penumpang lainnya :
 - Sisi “Health Alert Notice” diberikan kepada penumpang dan crew dimasukkan dalam paspor.

- Sisi “Health Alert Notice” lainnya dikumpulkan oleh petugas KKP.
- b. Selanjutnya penumpang dan crew pesawat menuju counter Imigrasi. Bila ditemukan “Health Alert Notice” belum selesai diproses di counter Kesehatan, petugas imigrasi mengarahkan penumpang ke counter kesehatan dan proses imigrasi ditunda.
 - c. KKP melaporkan identitas dan alamat penumpang bukan transit (penumpang yang tidak melanjutkan perjalanannya) ke Dinas Kesehatan setempat, selanjutnya dilakukan Surveilans aktif oleh Dinas Kesehatan setempat.
 - d. KKP menginformasikan tentang penumpang transit dalam negeri ke KKP tujuan berikutnya.

3. Penerbangan Lanjutan Ke luar Negeri

Kapten/Pilot pesawat :

- a. Memberi penjelasan seperlunya kepada penumpang transit luar negeri bahwa di dalam pesawat yang ditumpangnya terdapat kasus tersangka SARS, dan menganjurkan untuk segera berobat pada Negara tujuan jika dalam jangka 10 hari berikutnya jatuh sakit (timbul gejala SARS).
- b. Memberi tahu kepada Bandar Udara tujuan berikutnya bahwa pesawat tersebut membawa penumpang yang pernah kontak dengan kasus tersangka SARS.

4. Disinfeksi Pesawat

- a. Setelah pesawat membawa kasus SARS, semua pintu harus terbuka dan interior pesawat dialiri udara yang berasal dari AC
- b. Catat semua nama petugas yang melakukan tindakan suci hama
- c. Semua petugas harus menggunakan sarung tangan, pelindung muka dan baju disposibel
- d. Daerah 2 baris didepan dan belakang tempat duduk kasus Suspect harus di suci hamakan yang meliputi: panel dinding samping, kompartemen bagasi, meja, sandaran tangan dan tempat abu rokok.
- e. Pelaksanaan desinfeksi agar mengikuti pedoman desinfeksi pesawat yang diterbitkan oleh WHO dan terdapat pada Buku Higiene Sanitasi di penerbangan

LAMPIRAN

Contoh : HEALTH ALERT CARD

KARTU KEWASPADAAN KESEHATAN



DEPARTEMEN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL
PENGENDALIAN PENYAKIT DAN
PENYEHATAN LINGKUNGAN

LEMBAR I
(KKP)

Nama :
Umur :Tahun, Jenis Kelamin : L/P
Kebangsaan:
No. Paspor :
No. Penerbangan :
Telp Rumah/HP :
Alamat :
Asal :
Tujuan :
Tgl Berangkat:
Tgl Kedatangan :
Alamat Email :

DAFTAR NEGARA YANG PERNAH DIKUNJUNGI
DALAM 7 HARI SEBELUM TIBA DI INDONESIA :

NEGARA	TGL. KEDATANGAN	TGL. KEBERANGKATAN
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____

Dalam 7 hari terakhir pernah kontak dengan penderita
Flu Baru (H1N1): ya () tidak ()

Jawablah pertanyaan di bawah ini :
Beri tanda silang (x) kotak di bawah ini apabila anda menjawab "ya" dan kosongkan apabila anda menjawab "tidak"

apakah anda sekarang sedang sakit dengan gejala :

Demam $\geq 38^{\circ}\text{C}$
Batuk
Sakit Tenggorokan
Sukar bernafas

Tanda Tangan :
(.....)



DEPARTEMEN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL
PENGENDALIAN PENYAKIT DAN
PENYEHATAN LINGKUNGAN

LEMBAR II
(PENUMPANG)

Nama :
Umur :Tahun, Jenis Kelamin : L/P
Kebangsaan:
No. Paspor :
No. Penerbangan :
Telp Rumah/HP :
Alamat :
Asal :
Tujuan :
Tgl Berangkat:
Tgl Kedatangan :
Alamat Email :

DAFTAR NEGARA YANG PERNAH DIKUNJUNGI
DALAM 7 HARI SEBELUM TIBA DI INDONESIA :

NEGARA	TGL. KEDATANGAN	TGL. KEBERANGKATAN
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____

Dalam 7 hari terakhir pernah kontak dengan penderita
Flu Baru (H1N1): ya () tidak ()

Jawablah pertanyaan di bawah ini :
Beri tanda silang (x) kotak di bawah ini apabila anda menjawab "ya" dan kosongkan apabila anda menjawab "tidak"

apakah anda sekarang sedang sakit dengan gejala :

Demam $\geq 38^{\circ}\text{C}$
Batuk
Sakit Tenggorokan
Sukar bernafas

Tanda Tangan:
(.....)

DEPARTEMEN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL
PENGENDALIAN PENYAKIT DAN
PENYEHATAN LINGKUNGAN

Untuk diperhatikan bagi penumpang/ awak kapal
dan pesawat

Simpanlah kartu ini selama 2 minggu dan jika Anda
sakit dengan gejala :

- Demam $\geq 38^{\circ}\text{C}$
- Batuk
- Sakit tenggorokan
- Sesak nafas

Harap segera berobat ke dokter terdekat dan
menyerahkan kartu ini ke dokter yang memeriksa
anda.

Mohon perhatian kepada dokter yang memeriksa:

Pasien yang menyerahkan kartu ini baru datang dari
luar negeri dan kemungkinan terjangkit *Flu Baru*
(H1N1) Bila Anda mencurigai adanya gejala penyakit
tersebut, Anda diminta melaporkan dalam waktu 24
jam ke Dinas Kesehatan atau Kantor Kesehatan
Pelabuhan setempat dan ke Posko KLB Ditjen PP &
PL Depkes RI melalui telpon (021)-4257125.

HEALTH ALERT CARD



MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
DIRECTORATE GENERAL OF DISEASE CONTROL & ENVIRONMENTAL HEALTH



MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
DIRECTORATE GENERAL OF DISEASE CONTROL & ENVIRONMENTAL HEALTH

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
DIRECTORATE GENERAL OF DISEASE CONTROL & ENVIRONMENTAL HEALTH

PAGE I
(PORT HEALTH OFFICE)

Name :
Age :years , Sex : Male / Female
Nationality :
Passport no. :
Flight no. :
Phone Number/ MobilePhone :
Address :
(inIndonesia) :
From :
Destination :
Date of Departure :
Date of Arrival :
Email Address :

List of Countries visited within 7 days prior to arrival in Indonesia

COUNTRY	DATE OF ARRIVAL	DATE OF DEPARTURE
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____

Have you ever been close contact with a *New Influenza* (H1N1) patient during the last 7 (seven) days ?
Yes () No ()

Please answer the following questions, if your answer is "yes" please check with (x).
Are you now suffering from :

- High Fever $\geq 38^{\circ}C$
- Cough
- Sore Throat
- Difficult Breathing

Signature:

(.....)

PAGE II
(PASSENGER)

Name :
Age :years , Sex : Male / Female
Nationality :
Passport no. :
Flight no. :
Phone Number/ MobilePhone :
Address :
(in Indonesia) :
From :
Destination :
Date of Departure :
Date of Arrival :
Email Address :

List of Countries visited within 7 days prior to arrival in Indonesia

COUNTRY	DATE OF ARRIVAL	DATE OF DEPARTURE
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____

Have you ever been close contact with a *New Influenza* (H1N1) patient during the last 7 (seven) days ?
Yes () No ()

Please answer the following questions, if your answer is "yes" please check with (x).
Are you now suffering from :

- High Fever $\geq 38^{\circ}C$
- Cough
- Sore Throat
- Difficult Breathing

Signature:

(.....)

Attention To Passenger & Crew :

Please keep this card for 2 (two) weeks and if you become ill with the following symptoms :
- High fever $\geq 38^{\circ}C$
- Cough
-Sore Throat
-Difficult Breathing

Please see a doctor for treatment and hand this card to him/her in 24 hours

Please contact to Directorate General of Disease Control & Environmental Health Phone no. (021)-4257125