

PENUNTUN SKILLS LAB

BLOK 4.3 ELEKTIF

Topik 2.A KESEHATAN INTERNASIONAL DAN KARANTINA



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2012**

1. PANDUAN KESELAMATAN UNTUK PETUGAS KESEHATAN

I. Pengantar

Panduan keselamatan untuk petugas kesehatan pada penanganan kasus *Avian Influenza* bertujuan untuk melindungi petugas kesehatan dari kemungkinan penularan secara langsung virus *Avian Influenza* dari manusia ke manusia. Panduan ini juga dapat digunakan untuk berbagai penanganan penyakit sangat menular lainnya, yang dikenal dengan Kewaspadaan Universal.

Alat yang dipakai untuk perlindungan petugas kesehatan disebut APP (Alat Perlindungan Perorangan). Setiap petugas kesehatan harus mampu memakai APP secara benar dan dalam waktu yang singkat. Waktu yang dibutuhkan untuk mengenakannya sekitar 3-5 menit.

II. Tujuan Pembelajaran

1. Memahami kepentingan pemakaian APP pada penangan kasus-kasus penyakit sangat menular
2. Mengetahui indikasi penggunaan APP
3. Mampu melakukan identifikasi alat – alat yang harus dipakai pada APP
4. Mengetahui orang-orang yang wajib mengenakan APP
5. Mampu melakukan prosedur pemakaian APP yang baik dan benar
6. Mengetahui proses penyimpanan, pembersihan dan penatalaksanaan limbah APP

III. Pre-requisite (Prasyarat)

1. Memahami cara penularan penyakit Avian Influenza
2. Terkait dengan blok Respirologi, Imunologi dan Infeksi

IV. Dasar teori

Flu burung (avian burong) adalah suatu penyakit menular yang disebabkan oleh virus influenza yang ditularkan oleh unggas. Virus Influenza terdiri dari beberapa tipe antara lain: Tipe A, tipe B dan tipe C.

Influenza tipe A terdiri dari beberapa strain antara lain: H1N1, H3N2, H5N1 dll. Influenza A (H5N1) merupakan penyebab flu burung di Hongkong, Vietnam, Thailand dan Jepang.

Cara Penularan :

1. Kontak langsung:

Penularan dapat terjadi pada kontak langsung dari kulit pasien ke kulit pejamu rentan. Dalam hal ini dapat terjadi pada petugas kesehatan pada saat memandikan pasien atau melaksanakan tindakan keperawatan .

2. Tidak langsung

Dengan melibatkan benda perantara (biasanya benda mati, seperti: alat kesehatan, jarum, kassa pembalut, sarung tangan bekas dll)

3. Percik (*Droplet*)

Penularan dengan cara ini dapat terjadi melalui percikan dari penderita kepada orang lain. Mekanisme perpindahan, percikan dihasilkan oleh pejamu (yang berdiameter > 5mm) melalui batuk, bersin, bicara, dan selama pelaksanaan tindakan tertentu (penghisapan lendir, bronkoskopi). Percikan yang berasal dari pejamu tersebut terbang dalam jarak dekat melalui udara dan mengendap di bagian tubuh penjamu lain yang rentan (seperti : konjungtiva, mukosa hidung dan mulut). Di samping itu percikan yang mengandung kuman tersebut bersifat tidak menetap di udara, untuk mencegah penyebaran lebih lanjut tidak diperlukan pengaturan khusus pada sistem ventilasi (jangan dikacaukan dengan penularan *airbone*)

Kelompok risiko tinggi :

Kelompok yang perlu diwaspadai dan beresiko tinggi terinfeksi flu burung adalah

- Pekerja peternakan / pemrosesan unggas (termasuk dokter hewan/ Ir. Peternakan)
- Pekerja Laboratorium yang memproses sampel pasien / unggas terjangkit.
- Pengunjung peternakan / pemrosesan unggas (1 minggu terakhir)
- Kontak dengan penderita flu burung (dokter, petugas kesehatan, keluarga, dll)

Penuntun Skills lab Blok 4.3

Untuk semua kasus, harus mengikuti anjuran yang telah ada:

- APP berfungsi mengurangi tetapi tidak berfungsi secara sempurna mencegah kemungkinan untuk terinfeksi
- APP hanya efektif jika digunakan secara benar dan apabila digunakan saat kontak dengan pasien.
- Jika kontak dengan bahan kontaminasi (menggunakan) APP dan permukaan / pakaian / orang di luar daerah isolasi harus dihindari.
- Alat pelindung diri yang telah dipakai harus dimasukkan ke dalam kantong / tempat tertutup untuk dibuang dan dibakar atau dikontaminasi. Jika petugas medis sewaktu-waktu meninggalkan ruang isolasi, semua APP harus diganti dan mencuci tangan.
- Dalam menangani pasien yang terinfeksi diusahakan untuk seminimal mungkin kontak.

Alat Perlindungan Perorangan

Alat Perlindungan Perorangan harus digunakan oleh:

1. Petugas kesehatan yang melakukan perawatan pasien flu burung, SARS
2. Petugas penunjang lain, seperti petugas kebersihan, petugas pencuci baju, dll
3. Sebaiknya petugas penunjang ruang isolasi ditunjuk khusus dan jumlahnya ditekan seminimal mungkin
4. Petugas laboratorium yang berkunjung (bila mungkin dihindari atau jumlahnya sangat dibatasi)
5. Keluarga pasien yang berkunjung (bila mungkin dihindari atau jumlahnya sangat dibatasi)

Alat Perlindungan Perorangan terdiri dari (lihat Gambar 1):

1. Masker N 95
2. Sarung tangan
3. Baju operasi
4. Gaun pelindung (*apron*)
5. Penutup kepala / topi operasi
6. Kaca mata pelindung (*goggles*)
7. Sepatu bot & pembungkus kaki



Gambar 1. Alat-alat Perlindungan Perorangan

Tempat penyimpanan Alat Perlindungan Perorangan (APP)

- Alat APP sebaiknya dapat dijangkau sewaktu-waktu (24 jam), dan dengan mudah dapat dipindahkan ke fasilitas / alat transpor dimana ada pasien suspek.
- Persediaan alat APP harus selalu tersedia setiap jam dan pada saat akhir pekan.

Penuntun Skills lab Blok 4.3

Mencuci tangan

Mencuci tangan merupakan hal yang sangat penting dan efektif untuk mencegah transmisi dari infeksi. Mencuci tangan langsung dari air mengalir dengan menggunakan sabun selama 15- 20 detik. Penting untuk mengeringkan tangan setelah mencuci tangan. Alkohol 70 % dapat digunakan setelah mencuci tangan.

Setelah melakukan hal di bawah ini, petugas harus mencuci tangan yaitu :

- Setelah menggunakan sarung tangan
- Sebelum dan sesudah kontak dengan pasien atau benda-benda yang digunakan pasien
- Setelah kontak dengan darah atau cairan tubuh
- Setelah melakukan pengukuran tekanan darah atau vital signs pasien
- Setelah keluar dari kamar mandi
- Setelah mengeluarkan sekret dari hidung
- Sebelum makan dan menyiapkan makanan
- Setelah meninggalkan ruangan isolasi



Gambar 2. Cara mencuci tangan

Keterangan gambar :

Penuntun Skills lab Blok 4.3

Menggosok :

1. telapak tangan kiri ke telapak tangan kanan atau sebaliknya.
2. punggung tangan yang satu dengan telapak tangan yang lain.
3. dan memutar jari jari di telapak tangan
4. kedua telapak tangan dengan jari-jari terjepit
5. ibu jari memutar di telapak tangan
6. tangan sampai pergelangan.

Contoh dan cara pemakaian Alat Perlindungan Perorangan (APP)



Gambar 3. Contoh dan cara pemakaian alat pelindungan perorangan

V. Prosedur kerja (perhatikan kembali Gambar 2. dan 3.)

STANDAR PENGGUNAAN ALAT PERLINDUNGAN PERORANGAN (APP)

A. MENGENAKAN ALAT PERLINDUNGAN PERORANGAN

I. PERSIAPAN SARANA

1. Baju operasi yang bersih, rapi (tidak robek) dan sesuai ukuran badan
2. Sepatu bot karet yang bersih, rapi (tidak robek) dan sesuai ukuran kaki
3. Sepasang sarung tangan DTT (Desinfeksi Tingkat Tinggi) atau steril ukuran pergelangan tangan dan sepasang sarung bersih ukuran lengan yang sesuai ukuran tangan
4. Sebuah gaun luar dan apron DTT dan penutup kepala yang bersih
5. Masker N 95 dan alat perlindungan mata (*goggles* atau kaca mata)
6. Lemari berkunci tempat penyimpanan pakaian dan barang- barang pribadi

II. GANTI PAKAIAN

1. Lepaskan cincin, jam atau gelang (jika ada) dari tangan
2. Lepaskan pakaian luar (termasuk pakaian dalam, jika memungkinkan)
3. Kenakan baju operasi sebagai lapis pertama pakaian pelindung
4. Lipat pakaian luar dan simpan dengan perhiasan dan barang-barang pribadi lainnya di dalam lemari terkunci yang telah disediakan, kunci dengan hati hati, ambil anak kunci dan simpan dalam saku pakaian operasi yang telah dikenakan tersebut

III. MENCUCI TANGAN

1. Lakukan cuci tangan pada tempat yang telah disediakan
2. Buka kran dan pertahankan air lurus dari mulut kran
3. Bungkokkan badan sedikit untuk menjauhkan tubuh dari percikan air
4. Basahi kedua belah tangan seluruhnya sehingga batas siku
5. Ambil sabun dan balik-balikan secukupnya dalam gengaman kedua belah tangan (hindari aliran air)
6. Kembalikan sabun ke tempatnya dengan hati-hati (awas licin)

Penuntun Skills lab Blok 4.3

7. Buat busa secukupnya dari sabun yang lengket di tangan yang basah
8. Gosok dengan kuat seluruh permukaan tangan dan jari-jari kedua tangan sekurang-kurangnya 10-15 detik, ratakan ke seluruh tangan dengan memperhatikan bagian di bawah kuku dan di antara jari-jari
9. Membilas kedua belah tangan di bawah air mengalir
10. Mengeringkan tangan dengan kertas lap (*paper towel*) atau kain yang telah disediakan dan gunakan lap untuk mematikan kran (awas, bagian tersentuh kran pada kain / kertas lap tidak boleh tersentuh tangan yang sudah bersih) atau keringkan tangan di bawah pengering udara (gunakan siku untuk menyalakan atau mematikan tombol)
11. Buang kertas lap atau kain terpakai ke tempat yang telah disediakan

IV. MENGENAKAN PAKAIAN PELINDUNG

1. Kenakan sepasang sarung tangan sebatas pergelangan tangan
2. Kenakan gaun luar / baju operasi
3. Kenakan apron/ celemek plastik (bila memakai baju operasi)
4. Kenakan sepasang sarung tangan sebatas lengan
5. Kenakan masker N 95
6. Kenakan penutup Kepala
7. Kenakan kaca mata pelindung
8. Kenakan kedua belah sepatu bot karet

B. MELEPASKAN ALAT PERLINDUNGAN PERORANGAN

I. PERSIAPAN SARANA

1. Tiga ember berisi larutan klorin 0,5%: dua biasa dan satu besar
2. Satu ember biasa kosong dengan kwas cat bersih ukuran besar

II. MELEPASKAN PAKAIAN PELINDUNG

1. Rendam sepasang sarung tangan bagian luar yang masih dipakai
2. Gunakan kwas cat bersih untuk dekontaminasi celemek dan sepatu bot, tampung air pembersih ke dalam ember kosong

Penuntun Skills lab Blok 4.3

3. Lepaskan sepasang sarung tangan bagian luar dalam keadaan terbalik dalam ember berisi klorin 0,5 %
4. Lepaskan celemek dengan memegang pada talinya dan masukkan ke dalam ember besar berisi larutan klorin 0,5 %
5. Lepaskan gaun secara terbalik dan rendam ke dalam ember besar berisi larutan klorin 0,5 %
6. Rendam sepasang sarung tangan yang masih dipakai dalam ember berisi larutan klorin 0,5 % yang belum di pakai keringkan di udara
7. Lepaskan pelindung mata dan masukkan ke dalam ember berisi larutan klorin 0,5 %
8. Lepaskan penutup kepala dan rendamkan dalam ember berisi larutan klorin 0,5 %
9. Lepaskan masker dan rendam dalam ember berisi larutan klorin 0,5 %
10. Lepaskan sepatu bot dengan berdiri tanpa disentuh
11. Lepaskan sepasang sarung tangan bagian dalam secara terbalik dalam ember berisi larutan klorin 0,5 %

III. MENCUCI TANGAN

1. Lakukan cuci tangan pada tempat yang telah disediakan
2. Buka kran dan pertahankan air lurus dari mulut kran
3. Bungkukkan badan sedikit untuk menjauhkan tubuh dari percikan air
4. Basahi kedua belah tangan seluruhnya sehingga batas siku
5. Ambil sabun dan balik-balik secukupnya dalam gengaman kedua belah tangan (hindari aliran air)
6. Kembalikan sabun ke tempatnya dengan hati-hati (awas licin)
7. Buat busa secukupnya dari sabun yang lengket di tangan yang basah
8. Gosok dengan kuat seluruh permukaan tangan dan jari-jari kedua tangan sekurang-kurangnya 10-15 detik, ratakan ke seluruh tangan dengan memperhatikan bagian di bawah kuku dan di antara jari-jari
9. Membilas kedua belah tangan di bawah air mengalir

Penuntun Skills lab Blok 4.3

10. Mengeringkan tangan dengan kertas lap (*paper towel*) atau kain yang telah disediakan dan gunakan lap untuk mematikan kran (awas, bagian tersentuh kran pada kain / kertas lap tidak boleh tersentuh tangan yang sudah bersih) atau keringkan tangan di bawah pengering udara (gunakan siku untuk menyalakan atau mematikan tombol)
11. Buang kertas lap atau kain terpakai ke tempat yang telah disediakan

VI. Evaluasi

Evaluasi akan dilakukan terhadap prosedur kerja pemasangan dan pelepasan APP yang baik dan benar.

Penuntun Skills lab Blok 4.3

NAMA MAHASISWA :
NO BP :
KELOMPOK :

Tabel 1. CHECKLIST PEMASANGAN ALAT PERLINDUNGAN DIRI

NO	ASPEK YANG DINILAI	SKOR			
		0	1	2	3
1	Memeriksa kelengkapan dan persiapan sarana				
2	Melepaskan cincin, jam tangan gelang dari tangan				
3	Melepaskan pakaian luar (termasuk pakaian dalam jika mungkin)				
4	Memakai baju operasi				
5	Melipat pakaian luar dan simpan bersama perhiasan dalam lemari, kunci dengan hati hati, simpan kunci dalam kantung baju operasi				
6	Mencuci tangan di tempat yang disediakan				
7	Membuka kran dan pertahankan air mengalir lurus dari mulut kran				
8	Membungkukan badan sedikit untuk menghindari percikan air				
9	Membasahi kedua tangan hingga batas siku				
10	Mengambil sabun bolak balik, kembalikan sabun pada tempatnya, buat busa secukupnya				
11	Menggosok dengan keras seluruh permukaan tangan dan jari-jari kedua tangan sekuran-kurangnya 10-15 detik, perhatikan bagian di bawah kuku dan diantara jari-jari				
12	Membilas kedua tangan dengan air mengalir				
13	Mengeringkan tangan dengan kertas lap / kain yang telah disediakan, gunakan kertas lap atau kain untuk menutup kran (bagian tersentuh kran pada kain/ kertas lap jangan sampai tersentuh tangan yang sudah bersih)				
14	Membuang kertas lap/ kain ketempat yang telah disediakan				
15	Mengenakan sarung tangan sebatas pergelangan tangan				
16	Mengenakan gaun luar				
17	Mengenakan apron plastik				
18	Mengenakan sepasang sarung tangan sebatas lengan				

NILAI TOTAL = $\frac{\text{TOTAL SKOR}}{72} \times 100 = \dots\dots\dots$

Padang,2012

Keterangan

- 0 = Tidak dilakukan sama sekali
- 1 = Dilakukan dengan banyak perbaikan
- 2 = Dilakukan dengan sedikit perbaikan
- 3 = Dilakukan dengan sempurna

Instruktur

(.....)

Penuntun Skills lab Blok 4.3

NAMA MAHASISWA :
NO BP :
KELOMPOK :

Tabel 2. CHECKLIST MELEPASKAN ALAT PERLINDUNGAN DIRI

NO	ASPEK YANG DINILAI	SKOR			
		0	1	2	3
1	Memeriksa kelengkapan dan persiapan sarana, tiga ember berisi larutan klorin dan satu ember kosong dengan kwas cat bersih				
2	Merendam sarung tangan bagian luar yang masih dipakai				
3	Menggunakan kuas untuk dekontaminasi apron dan sepatu bot				
4	Melepaskan sepasang sarung tangan luar saudara terbalik dalam ember berisi klorin 0,5%				
5	Melepaskan apron dengan memegang pada talinya dan masukkan ke dalam ember berisi larutan klorin 0,5%				
6	Melepaskan gaun secara terbalik dan rendam ke dalam ember berisi klorin 0,5%				
7	Merendam sepasang sarung tangan yang masih dipakai dlam ember berisi klorin yang belum dipakai, keringkan di udara				
8	Melepaskan pelindung mata dan masukkan ke dalam ember berisi larutan klorin 0,5%				
9	Melepaskan penutup kepala dan rendam dalam berisi larutan klorin 0,5%				
10	Melepaskan masker dan rendam dalam ember berisi larutan klorin 0,5%				
11	Melepaskan sepatu bot dengan berdiri tanpa menyentuh				
12	Melepaskan sarung tangan bagian dalam secara terbalik dalam ember berisi larutan klorin 0,5%				
13	Mencuci tangan pada tempat yang disediakan seperti sebelum mengenakan alat pelindung perorangan				
14	Mengeringkan tangan dengan kertas lap / kain yang telah disediakan dan gunakan lap untuk mematikan kran (awas, bagian tersentuh kran pada kain jangan tersentuh tangan yang sudah bersih)				
15	Membuang kertas lap / kain ke tempat yang telah disediakan				

NILAI TOTAL = $\frac{\text{TOTAL SKOR}}{60} \times 100 = \dots\dots\dots$

Padang,2012

Keterangan

- 0 = Tidak dilakukan sama sekali
- 1 = Dilakukan dengan banyak perbaikan
- 2 = Dilakukan dengan sedikit perbaikan
- 3 = Dilakukan dengan sempurna

Instruktur

(.....)