

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF OLEH IBU MENYUSUI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LUBUK TAROK KABUPATEN SIJUNJUNG
TAHUN 2012**

Skripsi

**Diajukan Ke Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas
Padang Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

Oleh :

VINA YENISYISKA

BP. 0910335092



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG
TAHUN 2012**

HALAMAN PERSETUJUAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF OLEH IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK TAROK KABUPATEN SIJUNJUNG TAHUN 2012

Oleh

**VINA YENISYISKA
BP. 0910335092**

Diajukan Ke Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas
Padang Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Padang, 16 Juli 2012

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Suryati, S.Pd, M.Kes, Kons

NIP. 195011261972092002

Meri Ramadani, SKM, MKM

NIP. 198107162006042001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF OLEH IBU MENYUSUI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LUBUK TAROK KABUPATEN SIJUNJUNG
TAHUN 2012**

Oleh

**VINA YENISYISKA
BP. 0910335092**

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas
Pada Tanggal, 16 Juli 2012 Dan Dinyatakan
Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Penguji I

Dr. Dien Gusta Anggraini Nursal, MKM

Penguji II

Penguji III

Fitrayeni, SKM, M. Biomed

Harmawati, S.Kp, M.Kep

Padang, 16 Juli 2012
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Unand

Prof.dr.Nur Indrawati Lipoeto, MSc, PhD, SpGK

Skripsi

Judul Penelitian :FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGANDENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF OLEH
IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK TAROK KABUPATEN SIJUNJUNG TAHUN
2012

Peminatan : Kesehatan Reproduksi

Data Mahasiswa

Nama Lengkap : Vina Yenisyiska
Nomor Buku Lengkap : 0910335092
Tanggal Lahir : 3 Juni 1986
Nama PA : Fivi Melva Diana, SKM, M.Biomed
Jenis Penelitian : Lapangan

Padang, 16 Juli 2012

Diketahui Oleh:

Koordinator Skripsi

Mahasiswa Peneliti

Meri Ramadani, SKM, MKM
NIP. 198107182006042001

Vina Yenisyiska
BP.0910335092

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN KESEHATAN REPRODUKSI
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 16 Juli 2012
VINA YENISYISKA, No.BP.0910335092**

**Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif
Oleh Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Tarok Kabupaten
Sijunjung Tahun 2012**

vi+77hal+2gbr+6graf+5tab+8lamp

ABSTRAK

Pemberian ASI Eksklusif masih rendah di Indonesia. Puskesmas Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung, cakupan ASI Eksklusif sebanyak 8,33% (2009). Angka ini masih di bawah target nasional (80%), maka perlu dilakukan berbagai upaya untuk meningkatkan penggunaan ASI Eksklusif tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk diketahuinya faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Tarok tahun 2012.

Penelitian menggunakan desain *cross sectional study*, dilaksanakan pada bulan Februari 2011-Juni 2012. Populasinya seluruh ibu-ibu menyusui yang mempunyai bayi berumur 6 -12 bulan, berjumlah 209 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *systematic random sampling* dengan besar sampel 68 orang. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan teknik wawancara. Analisis data dilakukan secara komputersasi dalam bentuk analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan uji *chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden yang mempunyai pengetahuan rendah (44,1%), sikap negatif (45,6%), ibu bekerja (30,9%), kurang mendapatkan dukungan suami (32,4%), tidak mendapatkan dukungan petugas kesehatan (42,6%), ibu-ibu yang memberikan ASI Eksklusif (38,2%). Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif $p= 0,000$ ($p<0,05$), sikap dengan pemberian ASI Eksklusif $p= 0,000$ ($p<0,05$), pekerjaan dengan pemberian ASI Eksklusif $p= 0,000$ ($p<0,05$) dan dukungan suami dengan pemberian ASI Eksklusif $p= 0,000$ ($p<0,05$). Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan petugas kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif $p = 0,767$ ($p> 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan kepada institusi kesehatan untuk melakukan temu ramah dan penyuluhan kepada ibu-ibu saat di Puskesmas/Posyandu tentang pentingnya ASI. Kepada suami dilakukan konseling oleh petugas dengan kunjungan rumah.

Daftar Pustaka : 29 (1997-2010)

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, pekerjaan dan dukungan suami

**HEALTH SCIENCE PROGRAM
SPECIALISATION REPRODUCTIVE HEALTH
FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY ANDALAS**

Skripsi, July 16 2012

VINA YENISYISKA, No. BP. 0910335092

**Factors Associated With Successful Exclusive Breastfeeding In The Work Area
Lubuk Tarok Health Center District Sijunjung Year 2012**

vi+77page+2fig+6graf+5tab+8app

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is still low in Indonesia. Lubuk Tarok Health Center District Sijunjung, the scope of exclusive breastfeeding as much as 8.33% (2009). This figure is still below the national target (80%), there should be efforts to increase the use of exclusive breastfeeding.

This study aims to know the factors associated with exclusive breastfeeding in the work area Lubuk Tarok Health Center in 2012. The research design uses cross-sectional study, conducted in February 2011 - Jun 2012. Entire population of mothers who breastfeed have a baby aged 6 -12 months, totaling 209 people. Sampling was conducted by systematic random sampling technique with a large sample of 68 people. Data collection by using questionnaire and interview techniques. Data processing begins with the editing, coding, entry and cleaning. Computerized data analysis done in the form of univariate and bivariate analysis.

These results indicate that respondents who had low knowledge (44.1%), negative attitude (45.6%), working mothers (30.9%), lack the support of her husband (32.4%), no support staff health (42.6%), mothers who give exclusive breastfeeding (38.2%). There is a significant association between exclusive breastfeeding knowledge with $p = 0.000$ ($p < 0.05$), attitudes to exclusive breastfeeding $p = 0.000$ ($p < 0.05$), work with exclusive breastfeeding $p = 0.000$ ($p < 0.05$) and support exclusive breastfeeding husband with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). There is no significant relationship between health workers with the support of exclusive breastfeeding $p = 0.767$ ($p > 0.05$).

Based on this research, hence the need for exchange of experience by mothers who exclusively breastfed by mothers who are not exclusively breastfed. The need counseling for husbands with regular visits.

Bibliography : 29 (1997-2010)

Keywords : level of knowledge, attitudes, support my husband

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Vina Yenisyiska
Tempat / Tgl lahir : Solok, 3 Juni 1986
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : PNS
Status : Menikah
Alamat : Jln. Lettu Amran 1 No 11, VI Suku Kota Solok
Email : v1nys_cute86@yahoo.com

Riwayat Pendidikan :

- | | |
|---|------------------|
| 1. SD 05 VI Suku Kota Solok | Tamat tahun 1998 |
| 2. SLTP N 1 Kota Solok | Tamat tahun 2001 |
| 3. SMA N 1 Kota Solok | Tamat tahun 2004 |
| 4. Prodi Kebidanan Bukittinggi POLTEKKES Padang | Tamat tahun 2007 |

Riwayat Pekerjaan :

- | | |
|---|---------------------|
| 1. Puskesmas Tanah Garam Kota Solok | Tahun 2008-2010 |
| 2. Puskesmas Padang Sibusuk Kabupaten Sijunjung | Tahun 2010-Sekarang |

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vina Yenisyiska

No. BP : 0910335092

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Kesehatan Reproduksi

Angkatan : 2009

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi ini yang berjudul :

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF OLEH IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK TAROK KABUPATEN SIJUNJUNG TAHUN 2012.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 16 Juli 2012

Vina Yenisyiska
BP. 0910335092

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkat Rahmat dan Hidayah-Nya serta kesehatan dan kekuatan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul : **“Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Oleh Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung Tahun 2012“**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Strata 1 (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas Padang.

Dalam proses penyelesaian penelitian skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Prof. dr. Nur Indrawati Lipoeto, M.Sc, Ph.D, Sp.GK. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas Padang.
2. Bapak dr. Dendy Selaku Kepala Puskesmas Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung yang telah membantu dalam penelitian.
3. Ibu Suryati, S.Pd, M.Kes, Kons Selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, koreksi dan masukan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Ibu Meri Ramadani, SKM, MKM. Selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, koreksi dan masukan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Staf Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Andalas Padang.

6. Teristimewa untuk Papa H. Yosmadi, Mama Hj. Eniati Syukur, kakak-kakakku Vici Yenisyiska, SP dan Sari Yenisyiska, ST yang telah banyak memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Khusus buat Suamiku Tercinta Metri Yunas, SH. MH yang selalu memberikan motivasi dan dorongan tanpa mengenal lelah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Rekan-rekan angkatan 2009 yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti menerima masukan berupa kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penelitian skripsi ini. Akhirnya peneliti berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Padang, 16 Juli 2012

Vina Yenisyiska
BP. 0910335092

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

ABSTRACT

RIWAYAT HIDUP

SURAT PERNYATAAN

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR DIAGRAM	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah.....	6
1.3.Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. ASI Eksklusif	9
2.1.1. Pengertian ASI Eksklusif	9
2.1.2. Komposisi ASI	9
2.1.2. Komposisi Gizi ASI	10
2.1.4. Manfaat ASI.....	14
2.1.5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	17
2.1.6. Cara Pemberian ASI.....	18
2.2. Konsep Pengetahuan	20
2.2.1. Pengertian	20
2.2.2. Tingkat Pengetahuan	20
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	23
2.2.4. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	24

2.3. Sikap	26
2.3.1. Komponen-Komponen Sikap	26
2.1.2. Tingkatan Sikap.....	27
2.4. Status Pekerjaan Ibu.....	28
2.5. Dukungan Suami.....	33
2.6. Dukungan Petugas Kesehatan.....	36
2.7. Kerangka Teori	38
2.8. Kerangka Konsep.....	39

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian	41
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.3. Populasi dan Sampel	41
3.3.1. Populasi.....	41
3.3.2. Sampel	41
3.4. Teknik Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data	43
3.6. Defenisi Operasional.....	46

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1. Gambaran Lokasi Penelitian	50
4.2. Karakteristik Responden	51
4.3. Analisa Univariat	53
4.4. Analisa Bivariat	59

BAB V PEMBAHASAN

5.1. Keterbatasan Penelitian.....	65
5.2. Faktor-Faktor Dalam Pemberian ASI Eksklusif	65
5.3 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif	73

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan	82
6.2. Saran	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
2.1. Kerangka Teori Menurut Lawrence Green	38
2.2. Kerangka Konsep Penelitian.....	39

DAFTAR DIAGRAM

Nomor Diagram	Halaman
4.1. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenjang Pendidikan	50
4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pemberian Asi Eksklusif.....	51
4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan.....	52
4.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Sikap	53
4.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan.....	54
4.6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Dukungan Suami.....	55
4.7 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Dukungan Tenaga Kesehatan	56

DAFTAR TABEL

Nomor Gambar	Halaman
4.8. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Pemberian Asi Eksklusif.....	57
4.9. Hubungan Sikap Dengan Pemberian Asi Eksklusif.....	58
4.10. Hubungan Pekerjaan Dengan Pemberian Asi Eksklusif.....	59
4.11. Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian Asi Eksklusif.....	60
4.12. Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan Dengan Pemberian Asi Eksklusif.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

- 1 : Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- 2 : Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian
- 3 : Daftar *Check List* Kuesioner Penelitian
- 4 : Surat Izin Penelitian dari FKM UNAND
- 5 : Surat Izin Penelitian Dari KESBANGPOL Kabupaten Sijunjung
- 6 : Surat Izin Mengadakan Penelitian dari FKM UNAND
- 7 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas Lubuk Tarok
- 8 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- 9 : Kartu Kontak Pembimbing Skripsi