

SKRIPSI

**GAMBARAN PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN IBU
DALAM PEMENUHAN GIZI BALITA USIA 3-5 TAHUN
DI KECAMATAN PASAMAN DENGAN
KECAMATAN LEMBAH MELINTANG
KAB. PASAMAN BARAT
TAHUN 2012**

Penelitian Keperawatan Komunitas

**WENNY FIFIANA
BP.0810322031**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2012**

SKRIPSI

**GAMBARAN PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN IBU
DALAM PEMENUHAN GIZI BALITA USIA 3-5 TAHUN
DI KECAMATAN PASAMAN DENGAN
KECAMATAN LEMBAH MELINTANG
KAB. PASAMAN BARAT
TAHUN 2012**

Penelitian Keperawatan Komunitas

**SKRIPSI
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

**WENNY FIFIANA
BP. 0810322031**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2012**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal : 18 Oktober 2012

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Susmiati,M.Biomed
NIP. 197205192003122001

Dra. Eliza Anas, M.S
NIP. 195807191985032001

Mengetahui:

Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas

Emil Huriani, Skp. Mn
NIP. 197808172001122001
Surat Kuasa No.261/UN16.13/KP/2012
Tanggal 10 Oktober 2012

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
Pada Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada tanggal, 18 Oktober 2012

Panitia Penguji,

1. Moh.Jamil,S.Kp, M.Biomed (.....)

2. Ns.Lili Fajria,S.Kep, M.Biomed (.....)

3. Ns. Randy Refnandes S.Kep (.....)

UCAPAN TERIMA KASIH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi mengenai '**Gambaran Perbedaan Pengetahuan dan Tindakan Ibu dalam Pemenuhan Gizi Balita Usia 3-5 Tahun di Kecamatan Pasaman dengan Kecamatan Lembah Melintang Kab. Pasaman Barat Tahun 2012**'. Salawat dan salam semoga dilimpahkan kepada Rasullullah SAW, kerabat, para sahabat, serta siapapun yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari pembalasan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu dr.Susmiati,M.Biomed dan Ns.Meri Neherta,S.Kep. M.Biomed selaku pembimbing I dan Ibu Dra.Eliza Anas,M.S selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan, koreksi serta saran-saran dan kritikan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof.Dachriyanus,Apt selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Nelwati, S.Kp, Mn dan Emil Huriani, Skp. Mn selaku Koordinator skripsi, yang telah memfasilitasi dan memberikan kemudahan dalam pelaksanaan ujian proposal dan ujian skripsi.

3. Kedua orang tua dan keluarga yang telah banyak memberikan dorongan baik moril maupun materil serta do'a tulus dan kasih sayang di setiap langkah perjuangan di kala suka dan duka spesial untuk Ibu dan Ayah tercinta, saudara saudariku tersayang : abang Nanda, Ija, Adli, Tika, dan Irsyada.
4. Seluruh dosen FKep UNAND yang telah memberikan ilmu yang berdaya guna sebagai bekal pendidikan dan karyawan FKep yang telah berjasa dalam proses penyelesaian administrasi.
5. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan semangat dan dukungan yang tiada henti dalam penyusunan skripsi ini khususnya Uswa, Yona, Mini, Rani, sahabat-sahabat angkatan 2008 lain dan kakak-kakak 07, serta teman-teman lain yang tidak mungkin tersebutkan satu-persatu.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam pengantar ini.
Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, maka penulis sangat mengharapkan saran serta kritik yang dapat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Mudah-mudahan skripsi ini diterima dan akan menjadi penelitian yang bermanfaat bagi semua, Amin.

Padang, Oktober 2012

Penulis

ABSTRAK

Baik daerah perdesaan maupun perkotaan di Indonesia terdapat masalah dalam pemberian dan pengolahan makanan yang baik kepada balita khususnya balita usia 3-5 tahun. Balita adalah kelompok umur yang paling sering mengalami gangguan gizi. Padahal masa balita adalah masa dimana anak sedang mengalami proses pertumbuhan yang sangat pesat sehingga memerlukan nutrisi yang relatif lebih banyak dengan kuantitas dan kualitas yang lebih tinggi. Salah satu faktor yang mempengaruhi proses pemenuhan kebutuhan balita adalah pengetahuan dan tindakan ibu. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran perbedaan pengetahuan dan tindakan ibu dalam pemenuhan gizi balita usia 3-5 tahun di daerah perdesaan dan perkotaan di Kab. Pasaman Barat yang dipilih berdasarkan kriteria desa kota menurut BPS, 2010 yang di wakili oleh Jorong Koto Sawah dan Jorong Simpang Empat. Penelitian ini dilakukan mulai dari bulan Juni hingga Oktober 2012 dengan jumlah sampel 30 responden dari Jorong Koto Sawah dan 30 responden dari Jorong Simpang Empat yang dipilih dengan metode *Simple Random Sampling*. Pengetahuan diukur dengan lembar kuisioner, dan tindakan diukur dengan lembar observasi tindakan. Penelitian ini menggunakan analisis univariat. Analisis ini menggambarkan distribusi frekuensi dari masing-masing variabel penelitian. Kesimpulan penelitian ini adalah di Jorong Koto Sawah sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan rendah (60%). Sementara itu, di Jorong Simpang Empat, ibu balita usia 3-5 tahun memiliki pengetahuan yang tinggi dalam pemenuhan gizi balita (76.7%). Untuk tindakan pemenuhan gizi balita usia 3-5 tahun, kedua daerah memiliki persentase yang tinggi masing-masing 53.3% di daerah Jorong Koto Sawah dan 76.7% di Jorong Simpang Empat. Saran penelitian ini diharapkan para ibu dapat meningkatkan pengetahuan gizi dan tindakan pemenuhan gizi yang benar untuk anak balita.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu, Tindakan ibu , Pemenuhan Gizi Balita

ABSTRACT

Either in the village's or the city's Indonesia , the problem in feeding and processing food for toddler specially child between three to five is always exist. Toddler is the age group that often get malnutrition. But actually toddler stage is the age of growth. Toddler will grow fast and need much nutrition with high quantity and quality. Mother's knowledge and measure are the factors that influences fulfillment of nutrition process. The purpose of this research was to describe the difference of mother's knowledge and measure to fulfillment nutrient for three to five years old children among the village and the city area in Kab. Pasaman Barat which was chosen base of the criteria from BPS in 2010 that is represented by Jorong Koto Sawah and Jorong Simpang Empat.. This research was conducted from Juni to Oktober 2012. The sample both from Jorong Koto Sawah and Jorong Simpang Empat of 30 respondent with sampling technique is Simple Random Sampling. The data about knowledge was collected from questionnaire and about measure was collected from observation sheet. This research uses univariate analysis to describe the distribution and the frequent from each variable. This research concluded that most of mothers in the Jorong Koto Sawah have low of knowledge (60%). Besides in Jorong Simpang Empat, most of mothers have high of knowledge in fulfillment child child between three to five's nutrition (76%). Furthermore, the fulfillment of child chils between three to five's nutrition each from the two area is 53,3% in Jorong Koto Sawah and 76,7 % in Jorong Simpang Empat. For suggestion, hopefully the knowledge about nutrition and measure to fulfillment nutrition correctly will increase among a large number of mothers.

Keyword: Knowledge'mother, Measure'mother, The Fulfillment of child between three to five's nutrition,

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
PRASYARAT GELAR.....	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK..	vii
ABSTRACT..	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian	10
1. Bagi Peneliti	10
2. Bagi Fakultas Keperawatan.....	10
3. Bagi Peneliti Selanjutnya..	10

4. Bagi Puskesmas.....	11
5. Bagi Keluarga dan Masyarakat..	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Pengetahuan Ibu dalam Pemenuhan Gizi.....	12
1. Pengertian Pengetahuan.....	12
2. Tingkatan Pengetahuan.....	12
3. Pengukuran Pengetahuan.....	14
4. Pengetahuan Ibu dalam Pemenuhan Gizi Balita.....	14
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
B. Konsep Tindakan Ibu dalam Pemenuhan Gizi.....	18
1. Pengertian Tindakan.....	18
2. Tingkat Tindakan.....	19
3. Tindakan Ibu.....	20
C. Penyelenggaraan Menu Makan Balita usia 3-5 Tahun.....	22
1. Tujuan Pemberian Makan Anak Balita.....	22
2. Langkah-Langkah Penyelenggaraan Menu.....	23
D. Konsep Status Gizi Balita.....	37
1. Pengertian Gizi dan Status Gizi.....	37
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	38
3. Status Gizi Balita.....	40
E. Konsep Kota dan Desa	44
1. Pengertian.....	44

2. Kriteria Perkotaan dan Perdesaan	46
---	----

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konseptual	48
------------------------------	----

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	50
B. Populasi dan Sampel	50
1. Populasi	50
2. Sampel.....	51
C. Tempat dan Waktu Penelitian	53
D. Variabel dan Definisi Operasional	54
E. Instrumen Penelitian	54
F. Etika Penelitian	55
G. Metode Pengumpulan Data.....	56
1. Alat Pengumpulan Data.....	56
2. Teknik Pengolahan Data.....	56
H. Analisa Data.....	57

BAB V HASIL PENELITIAN

Analisa Univariat.....	58
------------------------	----

BAB VI PEMBAHASAN

A. Gambaran Perbedaan Pengetahuan Ibu dalam Pemenuhan Gizi balita Usia 3-5 tahun antara Jorong Koto Sawah dan Jorong Simpang Empat.. ..	61
B. Gambaran Perbedaan Tindakan Ibu dalam Pemenuhan Gizi Gizi balita Usia 3-5 tahun antara Jorong Koto Sawah dan Jorong Simpang Empat.. ..	66
1. Tindakan Pemenuhan Kebutuhan Energi Balita Usia 3-5 tahun.....	68
2. Tindakan Pemenuhan Karbohidrat Balita Usia 3-5 tahun.....	69
3. Tindakan Pemenuhan Kebutuhan Protein Balita Usia 3-5 tahun....	71
4. Tindakan Pemenuhan Kebutuhan Lemak Balita Usia 3-5 tahun....	74

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA	78
-----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	86
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data dan Penelitian.....	87
Lampiran 3. Rencana Anggaran Penelitian.....	93
Lembaran 4. Lembaran Konsultasi Skripsi.....	94
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian	96
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	98
Lampiran 7. Kisi-kisi Kuesioner Penelitian	100
Lampiran 8. Kuisioner Penelitian.....	101
Lampiran 9. Lembar Observasi Tindakan Ibu dalam Pemenuhan Gizi Balita Usia 3-5 Tahun	106
Lampiran 10. Konversi Bahan Makanan..	107
Lembaran 11. Master Tabel..	112
Lampiran 12. Output Analisa Data..	120
Lampiran 13. Kurikulum Vitae.....	123

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Masalah dan strategi gizi anak balita.....	20
Tabel 2.2 Kebutuhan energi balita umur 3-5 tahun.....	24
Tabel 2.3 Kebutuhan karbohidrat balita umur 3-5 tahun.....	25
Tabel 2.4 Kebutuhan lemak balita umur 3-5 tahun	25
Tabel 2.5 Kebutuhan protein yang dianjurkan untuk balita.	26
Tabel 2.6 Kebutuhan cairan balita.....	27
Tabel 2.7 Kecukupan vitamin dan mineral yang dianjurkan.....	27
Tabel 2.8 Contoh menu pola makan balita.....	30
Tabel 2.9 Contoh tabel makanan untuk memenuhi gizi seimbang balita.....	31
Tabel 2.10 Pemilihan dan pencucian bahan makanan...	32
Tabel 2.11 Variabel, klasifikasi, skor, dan kriteria desa perkotaan 2010..	46
Tabel 4.1 Variabel dan Definisi operasional	54
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu dalam pemenuhan gizi balita usia 3-5 tahun di Jorong Simpang Empat dan Jorong Koto Sawah..	58
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi tindakan pemenuhan energi balita usia 3-5 tahun di Jorong Simpang Empat dan Jorong Koto Sawah..	59
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi tindakan pemenuhan Karbohidrat balita usia 3- 5 tahun di Jorong Simpang Empat dan Jorong Koto Sawah..	59
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi tindakan pemenuhan protein balita usia 3-5 tahun di Jorong Simpang Empat dan Jorong Koto Sawah..	60

Tabel 5.5 Distribusi frekuensi tindakan pemenuhan lemak balita usia 3-5 tahun di Jorong Simpang Empat dan Jorong Koto Sawah.....	60
--	----

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bismillah ya Rahman ya Rahim...
Aku di sini, atas berkah, kasih, dan sayang-Mu...
Menapaki jejak seperti yang telah Engkau takdirkan
Dalam dimensi ruang dan waktu...
Dalam sebuah perjalanan, diantara sepenggal cerita kehidupan
Mengurai asa, meraih cita-cita...
Dalam ma'na hidup yang sesungguhnya
Puji syukurku atas indahnya kasih-Mu..

Mama dan Papa yang tercita...engkaulah penguat disaat aku lemah
dan ragu, penopang dikala kakiku mulai goyah, pendengar keluh
kesahku selama ini, penasihat disaat bimbang... Engkaulah
Guruku...terbaik sepanjang zaman dan tak tergantikan...
Saudara-saudariku terkasih... Abang Nanda, Ijah, Adli, Tika,
Irsyada...Pengobat luka, penglihang lara...
Bantuan dan motivasinya sangat berharga... Motivasinya sungguh
menguatkan semangat dan tujuanku...
My big family, suatu keberuntungan besar aku dilahirkan dan berada
dinatara kalian semua...

Sahabat-sahabatku tersayang... Uswa, Yona, Rani, Mini, Nike...
Ketika awal bertemu, tiada yang tahu bahwa inilah kisah yang akan kita ukir,
kisah indah persahabatan yang akan menjadi kenangan dan pelajaran...
Seiring bersama menempuh onak duri, suka duka, susah senang, bahkan
berpanas berhujan bersama... Sungguh terlalu manis untuk dilupakan...
Sungguh akan terasa hampa hidup ini tanpa kalian, banyak kata yang meski
tak terucap... you are my best friend

Terimakasih untuk teman-taman Fkep a'08 : Mimi, Demi, Yulia,
Dian, Yolan, Siska, bg Aziz, Ega, Nana, Tika, Febby, Yudya, Intan,
Deri, Ita, Tia, Viwin, Zil, Loly, Rani Z, Jit, Melda, Rozi, Viky...Juga
buat K'Aini, K'Desi, K'Liza, K'Mutia, Bg Randy, Bg Dally...
Terimakasih untuk semua Civitas Akademika Fkep, Adik-adik, dan
kakak-kakak yang telah turut membantu...
Semoga pelajaran yang selama ini diperoleh, bisa bermanfaat dalam
kehidupan dunia dan akhirat kita... Amiin

By Ennie Fifiana@08-031