

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN ADMINISTRASI KEBIJAKAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2012

FATRICIA AMANDA, No.BP.0810333056

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL
DALAM MENGGONSUMSI TABLET ZAT BESI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANAH GARAM KOTA SOLOK TAHUN 2012**

x + 70 halaman, 6 tabel, 7 diagram, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Anemia gizi besi merupakan salah satu masalah gizi utama di Indonesia yang prevalensinya pada ibu hamil masih cukup tinggi. Untuk menanggulangi masalah tersebut maka pemerintah melaksanakan suatu program pemberian tablet zat besi pada ibu hamil. Namun, penyebab utama ketidakberhasilan kegiatan tersebut adalah rendahnya kepatuhan dalam konsumsi tablet zat besi. Kurangnya kepatuhan konsumsi tablet zat besi disebabkan oleh berbagai persepsi masyarakat mengenai rasa dan efek samping dari konsumsi Tablet zat Besi.

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Tanah Garam Kota Solok yang bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi di wilayah kerja Puskesmas Tanah Garam Kota Solok tahun 2012. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain "*Cross Sectional Study*". Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 75 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 48,0% responden patuh mengkonsumsi tablet zat besi dan 52,0% responden tidak patuh mengkonsumsi tablet zat besi. Sedangkan 37,3% responden berpengetahuan rendah dan 24,0% responden memiliki sikap negative.

Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada ibu hamil agar lebih meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet zat besi. Diharapkan ada upaya peningkatan pada kegiatan promosi kesehatan melalui penyuluhan oleh tenaga kesehatan tentang pengkonsumsian zat besi yang benar.

Daftar Pustaka : 37 (2002 - 2012)

Kata Kunci : Kepatuhan, Ibu hamil, Mengkonsumsi, Tablet Zat Besi