

**PEMINATAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2012
WENI SARTIKA, No. BP. 07922046**

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO PERILAKU DAN OBESITAS SENTRAL
DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE II PADA KELOMPOK
UMUR 40-59 TAHUN DI KOTA PADANG PANJANG TAHUN 2012**

Viii + 76 Halaman, 14 Tabel, 3 Gambar, 4 Grafik, 5 Lampiran.

ABSTRAK

Prevalensi DM di kota padang panjang pada tahun 2010 adalah 7,9% dan tahun 2009 4,9%. Adapun faktor risiko yang mempengaruhi adalah faktor risiko perilaku (merokok, kurang aktivitas fisik, kurang konsumsi serat, konsumsi lemak dan kalori tinggi), dan obesitas sentral. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui hubungan faktor risiko perilaku dan obesitas sentral dengan kejadian diabetes mellitus tipe II pada kelompok umur 40-59 tahun.

Penelitian ini menggunakan rancangan *case control study* dengan jumlah sampel 70 orang menggunakan perbandingan kasus dan kontrol yaitu 1:1. Kasus adalah responden baru didiagnosa menderita DM tipe II sedangkan kontrol adalah responden yang didiagnosa tidak DM tipe II dengan melakukan *matching* umur dan jenis kelamin dengan syarat tempat tinggal tidak jauh dari kasus. Analisis data menggunakan komputer menggunakan uji *Chi Square* (X^2) digunakan untuk dua data kategorik dan uji *T Independent Test* digunakan untuk data kategorik dan numerik.

Hasil penelitian ini diketahui bahwa ada perbedaan rata-rata konsumsi serat, lemak dan kalori antara kasus dan kontrol (p:0,034, p:0,0001, p:0,001). Ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan diabetes mellitus tipe II (p:0.031, OR:3.244). Tidak ada hubungan yang signifikan antara merokok dan obesitas sentral dengan diabetes mellitus tipe II (p:0.407, p:0.338).

Hasil penelitian ini menyarankan bagi pihak puskesmas diharapkan untuk lebih meningkatkan pembinaan tentang penyakit DM melalui penyuluhan tentang faktor risiko yang mempengaruhi DM kepada masyarakat secara luas dan gamblang agar masyarakat lebih mengetahui dan mengerti.

Daftar Pustaka : 27 (2002-2012)

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe II, Faktor Risiko Perilaku, Obesitas Sentral

**PUBLIC HEALTH NUTRITION
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, July 2012
Weni Sartika, No. BP. 07922046**

**RISK FACTORS RELATED BEHAVIOR AND THE EVENT OF CENTRAL
OBESITY DIABETES MELLITUS TYPE II THE AGE GROUP 40-59 YEARS
IN PADANG PANJANG CITY 2012**

Viii + 76 Pages, 14 Tables, 3 Pictures, 4 Graph, 5 Attachment.

ABSTRACT

The prevalence of DM in Padang Panjang city at 2010 was 7.9% and 4.9% in 2009. The risk factors that influence the behavioral risk factors (smoking, lack of physical activity, less consumption of fiber, fat and high caloric intake), and central obesity. Knowing the purpose of this study is the relationship of risk factors and behavior of central obesity with the incidence of type II diabetes mellitus in the age group 40-59 years.

This study uses a case control study design with a sample of 70 people using the comparison of cases and controls is 1:1. The new cases are diagnosed respondent type II DM and controls are respondents who are not diagnosed diabetes mellitus type II by matching age and sex provided shelter not far from the case. Analysis of test data using a computer using Chi Square (X²) was used for categorical data from two Test and Independent T test used categorical and numerical data.

The results of this research note that there are differences in mean intake of fiber, fat and calories between cases and controls (p: 0.034, p: 0.0001, p: 0.001). There is a significant relationship between physical activity with diabetes mellitus type II (p: 0031, OR: 3244). There was no significant association between smoking and central obesity with type II diabetes mellitus (p: 0407 p: 0338).

These results suggest for the clinic is expected to further enhance the development of DM disease through counseling about the risk factors that affect the DM to the community at large and more clearly so that people know and understand.

References : 30 (2002-2012)

Keywords : Diabetes Mellitus Type II, Behavioral Risk Factors, Obesity Central