

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Praktis .....	6
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kegemukan .....	8
2.1.1 Definisi Kegemukan .....	8
2.1.2 Karakteristik Anak .....	9
2.1.2.1 Umur dan Jenis Kelamin .....	10
2.1.3 Kegemukan pada Anak .....	11

2.1.4 Penilaian Status Gizi .....	12
2.1.5 Faktor yang Berhubungan dengan Kegemukan .....	17
2.2 Pengetahuan .....	18
2.2.1 Definisi Pengetahuan .....	18
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan .....	20
2.2.3 Pengetahuan Gizi .....	21
2.3 Aktivitas Fisik .....	22
2.3.1 Definisi .....	22
2.3.2 Tingkat Aktivitas Fisik .....	23
2.3.3 Penilaian Tingkat Aktivitas Fisik .....	24
2.3.4 Aktivitas Fisik dan Kesehatan .....	25
2.4 Kerangka Teori .....	27

### **BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

3.1 Kerangka Konsep .....	28
3.2 Hipotesis Penelitian .....	28

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

4.1 Jenis Penelitian .....	29
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
4.3 Populasi dan Sampel .....	29
4.3.1 Populasi Penelitian .....	29
4.3.2 Sampel .....	30
4.3.2.1 Besar Sampel .....	30
4.3.2.2 Teknik Pengambilan Sampel .....	31
4.4 Variabel Penelitian .....	32
4.4.1 Klasifikasi Variabel .....	32

4.4.2 Definisi Operasional .....	32
4.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	34
4.5.1 Data Primer .....	34
4.5.2 Data Sekunder .....	35
4.6 Instrumen Penelitian .....	35
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	36
4.7.1 Pengolahan Data .....	36
4.7.2 Analisis Data .....	37

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

5.1 Data dan Karakteristik Sampel .....	38
5.2 Analisis Univariat .....	39
5.2.1 Status Gizi Siswa .....	39
5.2.2 Pengetahuan Gizi Siswa .....	40
5.2.2.1 Analisis Kuesioner Pengetahuan Gizi .....	40
5.2.3 Tingkat Aktivitas Fisik Siswa .....	43
5.2.3.1 Analisis Kuesioner Tingkat Aktivitas Fisik .....	43
5.3 Analisis Bivariat .....	45
5.3.1 Hubungan Pengetahuan Gizi dan Status Gizi Siswa .....	45
5.3.2 Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dan Status Gizi Siswa .....	46

## **BAB VI PEMBAHASAN**

6.1 Kegemukan pada Anak .....	47
6.2 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kegemukan pada Siswa .....	48
6.3 Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dan Kegemukan pada Siswa .....	49
6.4 Keterbatasan Penelitian .....	50

## **BAB VII PENUTUP**

7.1 Kesimpulan .....	52
7.2 Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN</b>	