

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Skripsi, Maret 2012

Indra Wahyudi, No. Bp. 0810342050

Perbandingan Efektivitas Sikat Gigi Berbulu Halus dan Sikat Gigi Berbulu Sedang  
Dengan Menggunakan Metode *Roll* Terhadap Indeks Plak Siswa SDN 17 Manggis  
Ganting Kecamatan Mandiangin Koto Selayan Kota Bukittinggi

Viii + 52 Halaman + 6 Gambar + 13 Tabel + 6 Lampiran

### ABSTRAK

Masalah utama kesehatan gigi dan mulut yang banyak diderita oleh masyarakat Indonesia adalah karies gigi. Penyebab karies gigi tersebut salah satunya adalah plak. Cara untuk menghilangkan plak yang lebih efektif adalah dengan cara mekanis, yaitu dengan menyikat gigi. Pemilihan sikat gigi yang baik salah satunya harus memperhatikan derajat kekerasan dari bulu sikat itu sendiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan efektivitas sikat gigi berbulu halus dengan sikat gigi berbulu sedang dengan menggunakan metode *Roll* terhadap indeks plak siswa SDN 17 Manggis Ganting Kec. Mandiangin Koto Selayan Kota Bukittinggi.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2012 bertempat di SDN 17 Manggis Ganting. Populasi terdiri dari siswa kelas 4 dan 5 yang berjumlah 60 orang dan diambil sebanyak 42 orang sebagai sampel, dimana 21 orang menggunakan sikat gigi berbulu halus dan 21 orang menggunakan sikat gigi berbulu sedang. Indeks plak yang digunakan adalah indeks Loe dan Silness. Analisis data menggunakan *Paired Samples T-Test* dan *Independent Samples T-Test* dengan 0,05 sebagai derajat kepercayaannya.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa indeks rata-rata sampel sebelum menyikat gigi menggunakan sikat gigi berbulu halus adalah 1,77 dan yang menggunakan sikat gigi berbulu sedang adalah 1,2. Setelah dilakukan penyikatan didapatkan hasil penurunan indeks plak pada sikat gigi berbulu halus sebesar 0,57 dan pada sikat gigi berbulu sedang sebesar 0,95, dengan nilai  $p < 0,05$ . Jadi sikat gigi berbulu sedang lebih efektif dalam menghilangkan plak dari pada sikat gigi berbulu halus.

Saran penelitian ini diharapkan Puskesmas Nilam Sari dapat memberikan penyuluhan kepada siswa SDN 17 Manggis Ganting tentang pemilihan sikat gigi dengan derajat kekerasan bulu sikat sedang.

Data acuan : 19 buah, kisaran tahun (2000-2010)

Kata Kunci: Indeks plak, Sikat gigi berbulu halus, Sikat gigi berbulu sedang

DENTISTRY PROGRAM  
MEDICAL FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
Script, March 2012

Indra Wahyudi, No. Bp. 0810342050

*Comparative of Effectiveness between Soft Toothbrush and Medium Toothbrush  
With Roll Method toward Plaque Index of SDN 17 Manggis Ganting Students in  
Mandiingin Koto Selayan Subdistrict Bukittinggi*

*Viii + 52 Pages + 6 Images + 13 Tables + 6 Attachment files*

**ABSTRACT**

*The main problem of oral health that affects many people in Indonesia is dental caries. One the cause of dental caries is plaque. The effective way to remove plaque was applying mechanical method, that is brushing. To choose a toothbrush, it must considered degree of violation of the bristle. The purpose of this study is to determine the comparative effectiveness of a soft toothbrush with a medium toothbrush with Roll method for plaque index in students of SDN 17 Manggis Ganting, Mandiingin Koto Selayan Subdistrict of Bukittinggi.*

*The method of this research is quasi experiments. The research was held in February 2012 at SDN 17 Manggis Ganting. The population of this research is taken from the students at grades 4 and 5 by 60 students it is taken 42 students as sample which consist of 21 students with soft toothbrush and 21 students with medium toothbrush. Plaque index that used was the Loe and Silness. Analysis of data was using Paired Samples T-Test and Independent Samples T-Test based on 0,05 as significant.*

*The research shows that the average index of samples with soft brush is 1.77 and for samples with medium brush is 1.2. After brushing, the index plaque decrease in which the samples with soft brush decrease to 0,57 with  $p < 0,05$  while the samples with medium brush to 0,95. So, the conclusion indicates that the medium brush is more effective than soft brush.*

*This research suggestion, Nilam Sari puskesmas is hoping to able to give health promotion for SDN 17 Manggis Ganting students about choosing toothbrush with medium bristle.*

*Reference : 19 (2000-2010)*

*Key Words: Plaque index, Soft brush, Medium brush*