

**HUBUNGAN KESESUAIAN PENGGUNAAN KURSI KANTOR
DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF KARYAWAN KANTOR
CABANG UTAMA BANK NAGARI PT BPD
SUMATERA BARAT TAHUN 2012**

Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas Padang sebagai
Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

SABILA MASTHURAH

No. BP 0810333111



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2012**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KESESUAIAN PENGGUNAAN KURSI KANTOR
DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF KARYAWAN KANTOR
CABANG UTAMA BANK NAGARI PT BPD
SUMATERA BARAT TAHUN 2012**

Oleh :
SABILA MASTHURAH
No. BP 0810333111

Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas

Padang, 16 Juli 2012
Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Syahrial SKM., M. Biomed
NIP. 197403132008121003

DR. dr. H. Hafni Bachtiar, MPH
NIP.194607041979031001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

HUBUNGAN KESESUAIAN PENGGUNAAN KURSI KANTOR DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF KARYAWAN KANTOR CABANG UTAMA BANK NAGARI PT BPD SUMATERA BARAT TAHUN 2012

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh

SABILA MASTHURAH

No. BP 0810333111

Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas Pada Tanggal 16 Juli 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Penguji II

Vitria, S.Si, M.Biomed
NIP. 197902062008122002

Masrizal DT Mangguang, SKM., M. Biomed
NIP. 197312311998031014

Padang, 16 Juli 2012
Dekan FKM Unand

Prof.dr.Nur Indrawati Lipotoe, M.Sc., PhD, Sp.GK
NIP. 196305071990012001

Skripsi

Judul Penelitian : Hubungan Kesesuaian Penggunaan Kursi Kantor Dengan Keluhan Subyektif Karyawan Kantor Cabang Utama Bank Nagari PT BPD Sumatera Barat Padang Tahun 2012

Peminatan : Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Kesehatan Lingkungan (K3KL)

Data Mahasiswa

Nama Lengkap : Sabila Masthurah

Nomor Buku Pokok : 0810333111

Tanggal Lahir : 26 September 1990

Tahun Masuk FKM Unand : 2008

Nama PA : dr Suchyar Iskandar, M.Kes

Jenis Penelitian : Kuantitatif

Diketahui oleh
Koordinator Skripsi

Padang, 16 Juli 2012
Mahasiswa Peneliti

Mery Ramadani SKM., MKM
NIP. 198107162006042001

Sabila Masthurah
No.BP 0810333111

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Sabila Masthurah

No. BP : 0810333111

Program : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Kekhususan : Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Kesehatan Lingkungan (K3-
Kesling)

Angkatan : 2008

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Kesesuaian Penggunaan Kursi Kantor Dengan Keluhan Subyektif Karyawan Kantor Cabang Utama Bank Nagari PT BPD Sumatera Barat Tahun 2012.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 17 Juli 2012

Sabila Masthurah
0810333111

RIWAYAT HIDUP

Nama : Sabila Masthurah
Tempat/Tanggal Lahir : Banda Aceh, 26 September 1990
Alamat : JL. Gajah Mada Gang Seroja No.18E RT 009 Desa
Aur Duri Kota Sungai Penuh
Status Keluarga : Belum Menikah
Email : sabiladotsyaiful@gmail.com,
: dewlucie_26@yahoo.com
Riwayat Pendidikan :

1. SD No.4/III Pelayang Raya Sungai Penuh, Lulus tahun 2002
2. SMP N. I Sungai Penuh, Lulus tahun 2005
3. SMA N. I Sungai Penuh Lulus tahun 2008

**Hase ranyek ta mula ngon nyang ubiet
ci temenafah ngon that YAKIN ngon PECAYA
maka peu nyang tanyo peubut dan tanyo merasa KEAJAIBAN**

"Hasil besar dimulai dengan melakukan yang kecil, maka bertaslah dengan YAKIN dan PERCAYA, maka kita akan membuat dan merasakan KEAJAIBAN"

Penuh Cinta,

Untuk Ayahandaku Ir. Syaiful Us

Untuk Ibundaku Azizah, S.PdI.

Untuk Adindaku...

Muhammad Muraqabatullah,

Muhammad Abdikaramallah, dan

Dhiya' Maghfirah

Untuk 10.000 guru kehidupanku

Terakhir...

Untuk setiap CINTA dan KASIH SAYANG yang datang dan menemani...

Terimakasih...

Iqra' bismirabbika khalaq...(Qs. 96:1)

**PEMINATAN KESELAMATAN, KESEHATAN KERJA DAN KESEHATAN LINGKUNGAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 16 Juli 2012
SABILA MASTHURAH, No.BP 0810333111**

HUBUNGAN KESESUAIAN PENGGUNAAN KURSI KANTOR DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF KARYAWAN KANTOR CABANG UTAMA BANK NAGARI PT BPD SUMATERA BARAT TAHUN 2012

x + 92 halaman, 27 tabel, 4 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Penerapan ilmu ergonomi dan antropometri dalam penyesuaian penggunaan kursi kantor pada lingkungan kerja memberikan peranan penting dalam meningkatkan faktor keselamatan dan kesehatan kerja dalam upaya menghindari timbulnya keluhan dan kelelahan pada sistem rangka tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara kesesuaian penggunaan kursi kantor dengan keluhan subyektif karyawan kantor cabang utama Bank Nagari PT BPD Sumatera Barat tahun 2012.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah 21 karyawan pria dan 34 karyawan wanita yang bekerja dalam keadaan duduk menggunakan kursi kerja dengan masa kerja > 3 bulan. Variabel yang diteliti adalah antropometri statis duduk, kesesuaian kursi kantor, dan keluhan subyektif. Pengujian hubungan dilakukan dengan uji *koefisien kontigensi* ($1 \pm 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan hanya 2 (dua) dari 7 (tujuh) ukuran kursi kantor yang sesuai dengan antropometri statis duduk. Hampir sebagian besar mengalami keluhan subyektif di punggung (72,7%) dengan tingkat resiko keluhan rendah (78,2%). Hubungan korelasi ketidaksesuaian ukuran tinggi sandaran punggung kursi memiliki korelasi kuat terhadap kejadian keluhan di punggung ($C=0,62$), dan keluhan di pinggang ($C=0,67$). Ketidaksesuaian ukuran lebar sandaran punggung kursi memiliki korelasi kuat terhadap keluhan kaku dileher bagian atas ($C=0,61$), keluhan kaku di leher bagian bawah ($C=0,61$), keluhan pada bahu kiri ($C=0,66$), dan keluhan bahu kanan ($C=0,65$).

Kesimpulan penelitian ini bahwa penyediaan kursi kantor harus disesuaikan dengan antropometri karyawan agar dapat mencegah timbulnya keluhan subyektif pada otot. Disarankan bila melakukan pekerjaan dengan posisi duduk setiap 1 jam sebaiknya melakukan perengangan selama 5 menit.

Daftar Pustaka : 45 (1997-2012)

Kata Kunci : kursi kantor, antropometri, keluhan subyektif

**OCCUPATIONAL HEALTH SAFETY AND ENVIRONMENTAL PROGRAM
PUBLIC HEALTH FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

**Skripsi, July 16, 2012
SABILA MASTHURAH, No.BP 0810333111**

**THE COMPATIBILITY RELATIONSHIP OF OFFICE CHAIR WITH
SUBJECTIVE SYMPTOM OF EMPLOYEES IN MAJOR BRANCH OFFICE
OF NAGARI BANK WEST SUMATERA IN 2012**

x + 92 pages, 27 tables, 4 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Application of ergonomics and anthropometric adaptations were using office chair at work environment provides an important role in the safety and health factors as an effort to avoid of symptom and fatigue on musculoskeletal. This research aimed to find out how much the compatibility relationship of using the office chair with subjective symptom of employees in major branch office of Nagari Bank West Sumatra in 2012.s

The research was a quantitative with cross sectional design Its population as many as 128 people. Sampels taken as many as 55 people with total 21 men and 34 women employees who use office chair were purposively selected for it. Its independent variable were compability of office chair based on static antropometric of sitting and its dependent variable were subjective symptom. Testing was done by contingency coefficient (1 ± 0.05).

The results of office chair measurement is obtained that the size of office chair that are used only 2 of 7 sizes that compatible and it is not yet adjustable to the sitting anthropometric of employees. The result show out almost has back symptom (72,7%) with low risk (78,2%). Employees who use office chair toward subjective symptom with height of backrest that incompatible has strong corelation are subjective symptom on back (C=0,62) and waist (C=0,67). While widht of backrest that incompatible has strong corelation are subjective symptom on upper neck (C=0,61), lower neck (C=0,61), left shoulder (C=0,66) and right shoulder (C=0,65).

Suggested to the managerial of Nagari Bank Sumatera Barat in order to supply the office chair used by the employees in accordance with the size of anthropometry sit employees so avoid subjective symptom of musculoskletal and then their should get relaxation after work 1 hour for 5 minutes.

References : 45 (1997-2012)

Key word : office chair, anthropometry, and subjective symptom