

HALAMAN JUDUL
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI
LEMBAR PERSETUJUAN KOORDINATOR SKRIPSI
SURAT PERNYATAAN
RIWAYAT HIDUP
ABSTRAK
ABSTRACT

KATA PENGANTAR.....i
DAFTAR ISI.....iii
DAFTAR TABELvii
DAFTAR GAMBAR.....ix
DAFTAR LAMPIRANx

BAB 1 PENDAHULUAN1

1.1. Latar belakang 1
 1.2. Perumusan masalah 6
 1.3. Tujuan penelitian 6
 1.3.1. Tujuan umum..... 6
 1.3.2. Tujuan khusus..... 6
 1.4. Manfaat penelitian 7
 1.4.1. Manfaat teoritis 7
 1.4.2. Manfaat praktis 7
 1.5. Ruang lingkup 8
 1.6. Hipotesis 8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....9

2.1. Ergonomi 9
 2.1.1. Defenisi ergonomi 9
 2.1.2. Tujuan ergonomi..... 9
 2.1.3. Ruang lingkup ergonomi 10
 2.2. Antropometri 11
 2.2.1. Defenisi antropometri 11
 2.2.2. Tipe data antropometri..... 12
 2.2.3. Prinsip aplikasi data antropometri 14
 2.2.4. Dimensi antropometri statis duduk..... 15
 2.2.5. Konsep persentil 17
 2.2.6. *Constraint* (pembatas) 18
 2.2.7. Cara perhitungan dimensi tubuh..... 19
 2.3. Kursi kerja 21
 2.3.1. Dimensi kursi kerja..... 21
 2.3.2. Kriteria kursi kerja ideal 21

2.4.	Dampak kesehatan akibat posisi duduk statis	23
2.4.1.	Keuntungan dan kerugian kerja duduk	23
2.4.2.	Gangguan kesehatan kerja duduk	24
2.5.	Keluhan subyektif.....	26
2.5.1.	Defenisi keluhan subyektif	26
2.5.2.	Penyebab gangguan keluhan subyektif.....	27
2.5.3.	<i>Nordic body map</i>	28
2.1.	Kerangka teori	29
2.2.	Kerangka konsep	30
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		31
3.1.	Disain penelitian	31
3.2.	Waktu dan tempat penelitian	31
3.3.	Populasi dan sampel	31
3.3.1.	Populasi	31
3.3.2.	Sampel	32
3.4.	Defenisi operasional	34
3.5.	Teknik pengumpulan dan pengolahan data	37
3.5.1.	Sumber data	37
3.5.2.	Instrumen pengumpulan data.....	38
3.5.3.	Cara pengumpulan data	38
3.5.4.	Pengolahan data	39
3.6.	Analisis data	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN		41
4.1.	Gambaran umum tempat penelitian.....	41
4.2.	Karakteristik responden.....	42
4.2.1.	Umur	42
4.2.2.	Jenis kelamin	42
4.2.3.	Masa kerja.....	42
4.3.	Pengukuran antropometri statis duduk responden.....	43
4.4.	Pengukuran kursi kantor yang digunakan responden.....	43
4.5.	Perbandingan kesesuaian penggunaan kursi kantor responden.....	46
4.5.1.	Perbandingan pengukuran antropometri statis duduk dengan ukuran kursi duduk responden	46
4.5.2.	Perbandingan pengukuran antropometri statis duduk dengan ukuran kursi duduk Humantech (1995).....	48
4.6.	Frekuensi kejadian timbulnya keluhan subyektif responden.....	50
4.7.	Hubungan kesesuaian penggunaan kursi kantor dengan kejadian keluhan subyektif responden.....	53
4.7.1.	Kesesuaian tinggi bahu duduk dengan tinggi sandaran punggung kursi	54

4.7.2.	Kesesuaian tinggi siku duduk dengan tinggi sandaran lengan kursi	55
4.7.3.	Kesesuaian panjang dari pantat sampai lutut bagian belakang dengan panjang alas kursi.....	56
4.7.4.	Kesesuaian tinggi lutut bagian belakang dengan tinggi kursi	58
4.7.5.	Kesesuaian lebar bahu dengan sandaran punggung kursi	60
4.7.6.	Kesesuaian lebar pinggul dengan lebar alas kursi	61
4.7.7.	Kesesuaian jarak dari siku ke pergelangan tangan dengan panjang sandaran lengan.....	63
BAB 5 PEMBAHASAN		65
5.1.	Keterbatasan penelitian	65
5.2.	Antropometri statis duduk karyawan kantor cabang utama Bank Nagari PT BPD Sumatera Barat tahun 2012.....	65
5.3.	Ukuran kursi kantor karyawan kantor cabang utama Bank Nagari PT BPD Sumatera Barat tahun 2012.....	67
5.4.	Perbandingan kesesuaian penggunaan kursi kantor karyawan kantor cabang utama Bank Nagari PT BPD Sumatera Barat tahun 2012	70
5.4.1.	Kesesuaian tinggi bahu dengan tinggi sandaran punggung kursi	70
5.4.2.	Kesesuaian tinggi siku dengan tinggi sandaran lengan kursi.....	71
5.4.3.	Kesesuaian panjang dari pantat sampai lutut bagian belakang dengan panjang alas kursi.....	72
5.4.4.	Kesesuaian tinggi lutut bagian belakang dengan tinggi kursi	73
5.4.5.	Kesesuaian lebar bahu dengan sandaran punggung kursi	74
5.4.6.	Kesesuaian lebar pinggul dengan lebar alas kursi	75
5.4.7.	Kesesuaian jarak dari siku ke pergelangan tangan dengan panjang sandaran lengan kursi.....	76
5.4.8.	Perancangan kursi kantor berdasarkan data antropometri responden	77
5.5.	Keluhan subyektif kantor cabang utama Bank Nagari PT BPD Sumatera Barat tahun 2012	81
5.6.	Hubungan kesesuaian penggunaan kursi kantor dengan kejadian keluhan subyektif karyawan kantor cabang utama Bank Nagari PT BPD Sumatera Barat tahun 2012	85

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	90
6.1.Kesimpulan.....	90
6.2.Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN