

## ABSTRAK

Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan di dunia dengan prevalensi yang terus meningkat, walaupun telah banyak obat antihipertensi ditemukan, Penyebabnya diduga berkaitan dengan gaya hidup yang salah satunya adalah diet tinggi garam. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran tekanan darah tikus Wistar jantan dan betina setelah pemberian diet tinggi garam.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan *post-test only control group design*. Subjek penelitian adalah 20 ekor tikus Wistar jantan dan betina yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok kontrol (K) dan kelompok perlakuan (P). Masing-masing kelompok terdiri dari lima (5) ekor tikus jantan dan lima (5) ekor tikus betina. Diet tinggi garam (NaCl 8%, 3 ml/hari) diberikan pada kelompok P selama empat (4) minggu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan tekanan darah yang bermakna pada kelompok P bila dibandingkan dengan kelompok K, yaitu tekanan darah sistolik (TDS)  $191,40 \pm 17,11$  mmHg (P) dan  $168,70 \pm 16,18$  mmHg (K) ( $p < 0,05$ ), tekanan darah diastolik (TDD)  $162,20 \pm 17,56$  mmHg (P) dan  $139,90 \pm 13,61$  mmHg (K) ( $p < 0,05$ ), tekanan arteri rata-rata (TAR)  $176,80 \pm 17,17$  mmHg (P) dan  $156,50 \pm 15,29$  mmHg (K) ( $p < 0,05$ ). Peningkatan TDS dan TDD yang bermakna secara statistik hanya terjadi pada tikus jantan, namun tidak terjadi pada tikus betina. Pada tikus jantan TDS  $185,00 \pm 13,85$  mmHg (P) dan  $159,40 \pm 9,73$  mmHg (K) ( $p < 0,05$ ), TDD  $159,20 \pm 18,21$  mmHg (P) dan  $131,60 \pm 10,96$  mmHg (K) ( $p < 0,05$ ), TAR  $172,00 \pm 16,49$  mmHg (P) dan  $150,20 \pm 15,15$  mmHg (K) ( $p > 0,05$ ). Sedangkan pada tikus betina TDS  $197,80 \pm 19,09$  mmHg (P) dan  $178,00 \pm 16,68$  mmHg (K) ( $p > 0,05$ ), TDD  $165,20 \pm 18,43$  mmHg (P) dan  $148,20 \pm 11,16$  mmHg (K) ( $p > 0,05$ ), TAR  $181,60 \pm 18,27$  mmHg (P) dan  $162,80 \pm 14,04$  mmHg (K) ( $p > 0,05$ ).

Kesimpulan hasil penelitian ini adalah peningkatan tekanan darah hanya terjadi pada tikus jantan tapi tidak pada tikus betina setelah pemberian diet tinggi garam.

Kata kunci: diet tinggi garam, tekanan darah, hipertensi