

Gambaran Klinik Polip Nasi Unilateral di RSUP

dr. M.Djamil Padang

Effy Huriyati

Bagian Telinga Hidung dan Tenggorok Bedah Kepala Leher, Fakultas Kedokteran
Universitas Andalas

Abstrak

Latar belakang: Massa hidung unilateral sering sulit dibedakan dengan polip nasi berdasarkan gejala klinis, nasoendoskopi dan tomografi komputer. Gejala klinis yang ditimbulkan dapat membantu diagnosis disamping pemeriksaan nasoendoskopi, tomografi komputer dan patologi anatomi. **Tujuan:** Untuk melihat gambaran klinis dan patologi polip nasi unilateral di RSUP Dr. M. Djamil Padang. **Metode:** Analisis retrospektif yang dilakukan terhadap 27 orang penderita dengan diagnosis klinis polip nasi unilateral dari 62 orang penderita polip nasi yang datang berobat ke poliklinik THT-KL RSUP Dr. M. Djamil Padang antara bulan Januari 2010 sampai dengan Desember 2012 dan telah dilakukan bedah sinus endoskopi pada 9 orang penderita polip unilateral dan 13 orang polip bilateral. **Hasil:** Pasien dengan gejala klinis polip nasi unilateral didapatkan pada 27 orang dengan jumlah laki-laki 13 orang dan perempuan 14 orang. Gejala klinis terbanyak yang dikeluhkan berupa hidung tersumbat (100%), diikuti oleh post nasal drip (14,8%), keluhan alergi hidung (7,4%) dan rasa berat di pipi (3,7%) dan tidak ditemukan keluhan gangguan penghidu. Pada pemeriksaan ditemukan polip nasi pada 20 orang dan 4 orang berupa polip antrokoana dan dari pemeriksaan patologi anatomi didapatkan papiloma inverted pada 3 orang penderita yang semua pada laki-laki. **Kesimpulan:** Papiloma inverted, polip antrokoana dan neoplasma lainnya haruslah dipertimbangkan jika menampakan gejala klinis berupa polip nasi unilateral. Anamnesis yang cermat dan pemeriksaan nasoendoskopi memegang peranan penting dalam menentukan pengobatan yang tepat dan memprediksi prognosis.

Kata kunci: polip nasi unilateral, polip antrokoana, papiloma inverted

Abstract

Background: Unilateral nasal mass is often difficult to be distinguished from nasal polyp based on clinical symptoms, nasoendoscopic examination and computed tomography. The clinical symptoms can help in making diagnosis beside nasoendoscopic, computed tomography and anatomic pathology examination. **Purpose:** To observe the clinical manifestation and pathology result of unilateral nasal polyp at Dr. M. Djamil Hospital. **Methods :** A retrospective review were conducted on 27 patients with unilateral nasal polyp from 62 patients with nasal polyp who went to the ENT-HNS out-patient clinic at Dr. M. Djamil Hospital Padang on Januari 2010 to Desember 2012 and have been performed endoscopic sinus surgery in 9 patients with unilateral polyps and 13 patients with bilateral polyps. **Results:** Patient with clinical symptom of unilateral nasal polyp were found in 27 patients, consisted of 13 men and 14 women. The most clinical symptoms were nasal obstruction (100%), post nasal drip (14.8%), nasal allergic symptoms (7.4%) and heaviness sensation in the cheek (3.7%) and no smelling disorder. On examination were found nasal polyp in 20 patients and 4 of them were antrochoanal polyp. On histopathologic result found inverted papilloma in 3 patients and all of them were men. **Conclusion:** Inverted papilloma, antrochoanal polyp and others neoplasm have to be considered if there were clinical symptoms with unilateral nasal polyp. Accurate anamnesis and nasoendoscopic examination play an important role in determining the proper management and predicting the prognosis.

Keywords: unilateral nasal polyp, antrochoanal polyp, inverted papilloma