

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH SAAT MASUK RUMAH SAKIT DENGAN LAMA HARI RAWAT PASIEN SINDROM KORONER AKUT (SKA) DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

Rosi Oktarina

Hiperglikemia masih menjadi topik penelitian yang sering dihubungkan dengan kejadian sindrom koroner akut (SKA) di dunia, terutama hiperglikemia saat masuk rumah sakit. Hal ini didasari oleh beberapa pengaruh kadar glukosa darah yang tinggi terhadap sistem kardiovaskuler seperti gangguan fungsi ventrikel kiri, stroke volume yang menurun, regurgitasi katup mitral berulang, gangguan pada waktu pengisian diastolik hingga risiko tinggi untuk aritmia, serta hubungannya dengan peningkatan risiko trombotik. Sehingga semakin memperjelas pengaruh hiperglikemia yang tidak hanya dapat meningkatkan risiko terjadinya SKA, melainkan juga dapat memperburuk kondisi pasien SKA sendiri.

Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan kadar glukosa darah sewaktu dengan lama hari rawat pasien Sindrom Koroner Akut (SKA) dengan menggunakan desain penelitian *Cross Sectional Study*. Penelitian ini menggunakan data sekunder yang diambil di Instalasi Rekam Medik (*Medical Record*), yakni data rekam medik pasien yang didiagnosis sebagai Sindrom Koroner Akut (SKA) yang dirawat inap di Rumah Sakit Umum Pusat DR. M. Djamil Padang Periode Januari –Desember 2011. Pelaksanaan penelitian ini dilakukan dari Bulan Oktober 2011- Desember 2012.

Dari penelitian ini ditemukan sebagian besar pasien SKA masuk rumah sakit dengan kadar Glukosa Darah Sewaktu (GDS) sebesar ≥ 200 mg/dl (40%) dan lama hari rawat sebesar ≥ 7 hari (52%). Dari hasil analisa bivariat dengan menggunakan uji korelasi Spearman ditemukan adanya hubungan searah antara kadar glukosa darah saat masuk rumah sakit dengan lama hari rawat pasien SKA dengan kekuatan hubungan yang sedang, $r = +0,492$, $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Melalui penelitian ini diharapkan adanya pemantauan terhadap kadar GDS yang diperiksa saat pasien masuk rumah sakit dan untuk penelitian yang akan datang diharapkan dapat diteliti lebih lanjut faktor-faktor lain yang mempengaruhi lama hari rawat pasien SKA.

Kata kunci : Kadar glukosa darah saat masuk RS, lama hari rawat