

ABSTRAK
HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL HDL DARAH
DENGAN KADAR ALANINE AMINOTRANSFERASE PADA PASIEN *NON*
ALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE

Oleh:
Bayu Gemilang
1010312007

Trigliserida dan Kolesterol HDL (c-HDL) merupakan beberapa dari komponen-komponen sindroma metabolik (SM). SM dipercaya merupakan faktor utama penyebab *Non Alcoholic Fatty Liver Disease* (NAFLD). NAFLD merupakan penyakit hati kronik yang nantinya dapat menyebabkan fibrosis sel-sel hepar dan juga keganasan. NAFLD tidak menunjukkan manifestasi klinis yang khas, sehingga diperlukan pemeriksaan penunjang seperti pemeriksaan enzim hati untuk menegakkan diagnosis. Dari berbagai penelitian *Alanine Aminotransferase* (ALT) menjadi pilihan sebagai marker pada penyakit NAFLD. Penelitian ini merupakan penelitian analitik deskriptif dengan desain retrospektif menggunakan data pasien NAFLD di instalasi rekam medik RSUP dr.M.Djamil Padang. Sampel penelitian ini adalah 51 pasien NAFLD. Hasil penelitian didapatkan dari uji korelasi pearson terdapat derajat hubungan yang kuat ($r=0,512$) dan hubungan yang bermakna ($p<0,0001$) antara kadar trigliserida dengan kadar ALT serum dan derajat hubungan yang sedang ($r=0,26$) dan hubungan yang tidak bermakna ($p=0,065$) antara c-HDL dengan ALT serum. Kesimpulan penelitian ini adalah kadar trigliserida berhubungan dengan kadar ALT pada penderita NAFLD.

Kata kunci: NAFLD, Trigliserida, HDL, ALT, Sindroma Metabolik