

Abstrak

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA USIA TUA DI NAGARI TANJUNG BANAI AUR, KECAMATAN SUMPUR KUDUS, KABUPATEN SIJUNJUNG TAHUN 2012

Oleh

Figa Prima Dani

Pendahuluan: Depresi pada usia tua merupakan keadaan yang ditandai dengan perasaan sedih, kurang bersemangat, merasa gelisah, penurunan konsentrasi, selalu berpikiran buruk, dan susah untuk sosialisasi dengan lingkungan sekitar serta mudah putus asa dalam menghadapi masalah. Dengan adanya dukungan keluarga berupa dukungan informasi, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional akan menurunkan kejadian depresi pada usia tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada usia tua di Nagari Tanjung Banai Aur, Kecamatan Sumpur Kudus, Kabupaten Sijunjung. **Metode penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah usia tua yang berumur lebih dari 60 tahun yang tinggal bersama keluarganya di Nagari Tanjung Banai Aur, Kecamatan Sumpur Kudus, Kabupaten Sijunjung yaitu sebanyak 82 orang, dengan metode pengambilan sampelnya adalah *stratified sampling*. **Hasil penelitian :** usia tua yang mengalami depresi memiliki dukungan keluarga rendah. **Kesimpulan :** terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada usia tua di Nagari Tanjung Banai Aur, Kecamatan Sumpur Kudus, Kabupaten Sijunjung.

Kata kunci : usia tua, depresi pada usia tua, dukungan keluarga