

ABSTRAK

MEDIAN EKSKRESI YODIUM URIN PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI SD NEGERI 027 OLO LADANG KECAMATAN PADANG BARAT KOTA PADANG

Oleh

Mia Puspita

Latar belakang: Yodium merupakan salah satu mineral yang dibutuhkan tubuh sebagai bahan dasar dalam pembentukan hormon tiroid. Seseorang bisa mengalami Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) apabila asupan yodium tidak mencukupi. GAKY biasanya ditemukan di daerah pegunungan, namun sekarang GAKY juga ditemukan di dataran rendah bahkan di daerah pantai, seperti yang terjadi di gugus pulau Halmahera Utara-Barat.

Tujuan penelitian: untuk melihat gambaran ekskresi yodium urin pada siswa usia 6-12 tahun di SD N 27 Olo Ladang, dimana sekolah ini merupakan salah satu sekolah yang berada di sekitar pantai di kota Padang.

Metode penelitian: Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain *Cross Sectional* yang dilaksanakan pada bulan November 2012 sampai Juli 2013 di SD N 27 Olo Ladang Padang. Subjek penelitian adalah 62 siswa sekolah dasar yang telah memenuhi kriteria inklusi, kemudian diambil urinnya untuk dilakukan pemeriksaan kadar yodium.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 62 subjek penelitian, 22 (35,5%) diantaranya memiliki nilai ekskresi yodium urin tidak mencukupi, 38 (61,3%) memiliki ekskresi yodium urin cukup, 1 (1,6%) memiliki ekskresi yodium urin lebih dari cukup, dan 1 (1,6%) memiliki ekskresi yodium urin berlebihan. Dari hasil yodium tersebut, nilai median dari ekskresi yodium urin para responden adalah 118,5µg/L.

Kata Kunci : Yodium Urin, GAKY di pantai.

ABSTRACT

THE MEDIAN URINARY IODINE EXCRETION IN CHILDREN AGED 6-12 YEARS IN THE STATE ELEMENTARY SCHOOL NUMBER 27 OLO LADANG THE SUB-DISTRICT OF WEST PADANG, PADANG

by:

Mia Puspita,

Background: Iodine is a mineral needed by the body as a basic material in the formation of thyroid hormones. One can experience Iodine Deficiency Disorders (IDD) if insufficient iodine takes place. IDD is usually found in mountainous areas, but now the IDD is also found in the lowlands, even the coastal areas, as it happened in the group of islands on the North-West Halmahera.

Purpose: to see the description of the urinary iodine excretion in the 6012 years old students in the state elementary school number 27 Olo Ladang, which is located around the coastal area of Padang.

Methods: this study is a descriptive research with the Cross Sectional design conducted in November 2012 to July 2013 in the state elementary school number 27 Olo Ladang, Padang. The subjects were 62 elementary school students who have met the inclusion criteria. Then their urine were taken for examination of the urine iodine levels.

Results: from 62 subjects of the study, 22 (35,5%) of them had insufficient urinary iodine excretion, 38 (61,3%) of them had sufficient urinary iodine excretion, 1 (1,6%) of them had more than sufficient urinary iodine excretion, and 1 (1,6%) of them had excessive urinary iodine excretion. From this research, median value of the urinary iodine excretion respondents is 118,5 μ g/L.

Keywords: Urine Iodine, IDD on the beach