

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Januari 2014**

**Nama : Dila Yudita Putri
No. Bp : 0910323052**

Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Padang Tahun 2013

ABSTRAK

Kebiasaan makan seorang remaja yang seringkali tidak mementingkan kandungan gizi makanan, membuat seorang remaja lebih suka mengonsumsi makanan cepat saji, sehingga menimbulkan perubahan perilaku makan baik mengarah kepada perilaku makan yang sehat atau cenderung mengarah ke perilaku makan yang tidak sehat. Dampak yang ditimbulkan akibat dari memiliki perilaku makan yang tidak sehat adalah timbulnya obesitas dan kekurusan. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor yang mempengaruhinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada remaja putri di SMA Negeri 10 Padang. Penelitian ini dilakukan dari tanggal 5 – 15 Oktober 2013. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain *cross sectional study* dengan jumlah sampel 84 siswa. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *nonprobability sampling – simple random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Data diolah dan dianalisa dengan tabel distribusi frekuensi dan kemudian diuji menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara faktor psikologis (nilai $p=0,029$), dan faktor media atau periklanan (nilai $p=0,016$) dengan perilaku makan. Tidak terdapat hubungan antara faktor fisik (nilai $p=0,65$), faktor budaya (nilai $p=0,563$), faktor ekonomi (nilai $p=0,537$), faktor norma sosial (nilai $p=1,000$), dan faktor pengetahuan (nilai $p=0,563$) dengan perilaku makan. Oleh karena itu, dengan masih adanya siswi yang memiliki perilaku makan yang tidak sehat, maka disarankan kepada pihak sekolah bahwa perlu adanya kontrol dalam penyediaan jajanan makanan sehat melalui kantin yang tersedia dan pihak institusi pendidikan bekerja sama dengan instansi pelayanan kesehatan agar melakukan penyuluhan kesehatan tentang perilaku makan yang sehat.

Kata kunci : kebiasaan makan, perilaku makan, faktor perilaku makan,
Daftar pustaka : 58 (1982 – 2011)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
January 2014**

Name : Dila Yudita Putri

Bp. : 0910323052

The Factors of Associated with Eating Behavior the Adolescent Girl in Senior High School 10 in Padang 2013

ABSTRACT

The eating habits of a teenager who is often not concerned with the nutritional content of food, make a teen more likely to consume fast food, so eat well lead to changes in behavior leading to healthy eating behaviors or likely to lead to unhealthy eating behaviors. The impact that will result from having unhealthy eating behavior is the onset of obesity and thinness. This study aims to determine the factors - factors related to eating behavior in adolescent girls in SMA Negeri 10 Padang. This study was conducted from October 5 to 15, 2013. This research is a descriptive analytic cross sectional design with a sample of 84 students. Sampling was conducted with nonprobability sampling techniques - simple random sampling. The instrument used in this study was a questionnaire. The data were processed and analyzed with a frequency distribution table and then tested using the chi square test. The results showed a relationship between psychological factors ($p = 0.029$), and factor the media or advertising ($p\text{-value} = 0.016$) with feeding behavior. There was no relationship between physical factors ($p\text{-value} = 0.65$), cultural factors ($p = 0.563$), economic factors ($p = 0.537$), social norm factor ($p = 1.000$), and knowledge factors ($p\text{-value} = 0.563$) with feeding behavior. With the persistence of students who have unhealthy eating behaviors, recommended to the school that the need for control in the provision of healthy food snacks available through the canteen and the educational institutions in collaboration with health care agencies that conduct health education about healthy eating behaviors.

Keyword : eating habit, eating behavior, the factors of eating behavior

Reference : 58 (1982 – 2011)