

***The Influence of Social Support to Stress of College Students Who Are
Completing Thesis on Psychology Faculty of Medicine Andalas University***

Riri Nirmala Sari

Yantri Maputra, PhD., Lala Septiyani Sembiring, M.Psi, Psikolog

ABSTRACT

Thesis is one of the requirement to obtain college degrees. As the first generation, students of psychology in 2009 facing various constraints such as facilities, information, and experiences that make student experience the tension that leads to stress conditions. Social support is one factor that can significantly reduce the stress experienced by college student in Psychology Faculty of Medicine, Andalas University.

This study included in the quantitative research. Measuring instruments used in this study was Social Support Scale by Uchino, that consists of 4 aspects of emotional and esteem support, tangible support, informational support, and companionship support consisting of 46 item (rix = 0.954). Stress Scale by Sarafino & timothy that consists of physiological and psychological aspects (aspects of emotional, cognitive, and social behavior) which consists of 34 item (rix = 0880). Total population in this study were 37 students of Psychology, Faculty of Medicine, University of Andalas who have taken courses thesis, then all of them were sampled using a sampling technique saturated. Data were analyzed by simple regression analysis

The results of the research was that there were a influence of social support to perceived stress students who are completing the thesis. Social support accounted for 55.4% of the decrease in students in completing the thesis stress

Keywords : Social support, Stress

**Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Stres Mahasiswa dalam
Menyelesaikan Skripsi di Program Studi Psikologi
Fakultas Kedokteran Universitas Andalas**

Riri Nirmala Sari

Yantri Maputra, M.Ed., PhD. Lala Septiyani Sembiring, S.Psi, M.Psi.

ABSTRAK

Skripsi merupakan salah satu syarat mahasiswa untuk memperoleh gelar kesarjanaan. Sebagai angkatan pertama, mahasiswa Psikologi 2009 menghadapi berbagai kendala seperti keterbatasan fasilitas, informasi, dan pengalaman sehingga membuat mahasiswa mengalami ketegangan yang mengarah pada kondisi stres. Dukungan sosial yang dirasakan mahasiswa merupakan salah satu faktor yang secara signifikan dapat mengurangi stres yang dialami mahasiswa Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian ini termasuk dalam penelitian kuantitatif. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah Skala Dukungan Sosial yang menggunakan teori dari Uchino yang terdiri dari 4 aspek yaitu dukungan emosional dan penghargaan, dukungan tangibel, dukungan informasi, dan dukungan pertemanan yang terdiri dari 46 aitem ($r_{ix} = 0.954$). Skala Stres menggunakan teori Sarafino&timothy yang terdiri dari aspek fisiologis dan aspek psikologis (aspek emosi, kognitif, dan perilaku sosial) yang terdiri dari 34 aitem ($r_{ix} = 0.880$). Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 37 mahasiswa Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang telah mengambil mata kuliah skripsi, kemudian semuanya diambil sebagai sampel dengan menggunakan teknik sampel jenuh. Analisis data dilakukan dengan analisis regresi sederhana.

Hasil dari penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa dukungan sosial berpengaruh secara signifikan terhadap stres yang dirasakan mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi. Dukungan sosial berkontribusi sebesar 55,4% terhadap penurunan stres mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi.

Kata kunci : Dukungan sosial, Stres