

## ABSTRAK

### HUBUNGAN RISIKO TSUNAMI TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PADA ANAK-ANAK DI SDN 02 ULAK KARANG SELATAN (ZONA MERAH) DAN SDN 33 KALUMBUK (ZONA HIJAU)

oleh

**Septia Endike**

Indonesia merupakan negara yang rawan terhadap Tsunami, dan Padang adalah salah satu kota di Indonesia yang rawan terhadap kejadian gempa dan Tsunami. Bagi mereka yang selamat dari peristiwa Tsunami, hal tersebut bukan hanya merupakan bencana yang sifatnya fisik dan harta benda saja, tetapi lebih pada trauma mental yang tidak mudah dilupakan. Trauma mental itu sendiri bila tidak ditangani dengan sungguh-sungguh dan profesional dapat berlanjut pada gangguan jiwa salah satunya adalah ansietas. Pada anak, ansietas lebih rentan terjadi mengingat daya adaptasi anak yang belum matang terhadap stressor yang timbul. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan risiko tsunami terhadap tingkat ansietas pada Anak-anak Sekolah Dasar di zona merah dan hijau Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 117 responden yang dipilih secara *stratified random sampling* di SDN 02 Ulak Karang Selatan (zona merah) dan SDN 33 Kalumbuk (zona hijau). Data dikumpulkan melalui wawancara responden menggunakan kuesioner HRS-A yang kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-square.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat ansietas pada anak-anak yang bersekolah di zona merah yaitu 7 anak (14%) ringan, 8 anak (16%) sedang dan 1 anak (2%) berat, sedangkan di zona hijau didapatkan 16 anak (23,9%) ringan, 8 anak (11,9%) sedang dan tidak ada anak yang mengalami ansietas berat. Sebagai tambahan ditemukan bahwa berbagai simulasi gempa dan Tsunami yang dilakukan terhadap anak sekolah di zona merah menurunkan angka ansietas pada anak tersebut.

Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa nilai  $p\text{ value} = 0,151$  ( $p\text{ value} < 0,05$ ) yang artinya tidak ada hubungan yang bermakna antara resiko tsunami terhadap tingkat ansietas pada pada anak-anak di SDN 02 Ulak Karang Selatan (zona merah) dan SDN 33 Kalumbuk (zona hijau).

Kata kunci : ansietas, tsunami, anak

## **ABSTRACT**

### **THE CORRELATIONS OF TSUNAMI RISK WITH ANXIETY LEVEL ON CHILDREN AT 02 ULAK KARANG SELATAN ELEMENTARY SCHOOL (RED ZONE) AND 33 KALUMBUK ELEMENTARY SCHOOL (GREEN ZONE)**

*by*

**Septia Endike**

*Indonesia is prone to tsunami, and Padang is one of the city in Indonesia that have a high risk to tsunami disaster. For those who survived at the tsunami attack, it is not only a physical and property damage, but rather on the mental trauma that is not easily forgotten. If the trauma do not treat seriously it can lead to mental disorders such as anxiety. In children, anxiety is most commonly happen considering the immature adaptability to the stressors that arise. The study examined the correlation of the tsunami risk to the anxiety level on children in the red zone and green city of Padang.*

*This research is an observational analytic study using cross-sectional design with a total sample of 117 respondents were selected by stratified random sampling in SDN 02 Ulak South Reef (red zone) and SDN 33 Kalumbuk (green zone). Data were collected through interviewing respondents using a HRS-A questionnaire wich was then analyzed with Chi-square test.*

*The results of this study indicate the level of anxiety in children who attend school in the red zone as many as 7 (14%) mild, 8 (16%) moderate and 1 (2%) severe, whereas the green zone obtained in 16 (23, 9%) mild, 8 (11.9%) moderate, and no child is experiencing severe anxiety. Additional findings indicate that a variety of simulated earthquake and tsunami were conducted on the red zoned school children decrease the anxiety in the child.*

*The results of chi-square test showed that the  $p$  value = 0.151 ( $p$  value  $<0.05$ ), which means there is no significant association between the risk of a tsunami on the level of anxiety in children at SDN 02 Ulak South Reef (red zone) and SDN 33 Kalumbuk (green zone).*

*Keywords: anxiety, tsunami, children*