

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN OBESITAS ANAK DI SD ISLAM AL-AZHAR 32 PADANG

**Oleh
Merisya**

ABSTRAK

Obesitas adalah kelainan yang ditandai oleh penimbunan berlebihan jaringan lemak dalam tubuh. Salah satu kelompok usia yang berisiko mengalami obesitas adalah kelompok usia 6-12 tahun. Pengetahuan gizi ibu berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak. Hal tersebut mempengaruhi pemilihan nutrisi yang dikonsumsi anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah dasar.

Penelitian ini bersifat analitik dengan rancangan studi *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas 1-3 di SD Islam Al-Azhar 32 Padang dengan subyek penelitian sebanyak 102 orang. Pengambilan data dilakukan dengan pembagian angket kepada ibu yang berisi pertanyaan seputar gizi. Status gizi anak ditentukan dengan pengukuran berat dan tinggi badan. Hasil pengukuran dikategorikan berdasarkan standar antropometri penilaian status gizi anak menurut Departemen Kesehatan Indonesia. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan *fisher's exact test*.

Pada hasil penelitian, didapatkan subyek obesitas sebanyak 17,6% dengan rata-rata IMT adalah $16,6 \pm 3,20$. Tingkat pengetahuan gizi ibu ditemukan hampir seluruhnya dalam kriteria cukup baik, yaitu sebesar 98%. Hasil uji statistik *fisher's exact test* didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan gizi ibu dengan kejadian obesitas ($p = 0.323$).

Kata kunci : obesitas anak, pengetahuan ibu, gizi

**RELATIONS BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ON NUTRITION
AND CHILDHOOD OBESITY INCIDENCE
IN AL-AZHAR 32 ELEMENTARY SCHOOL PADANG**

**By
Merisyah**

ABSTRACT

Obesity is a disorder that is marked by excessive accumulation of body fat. Age group 6-12 years is one group that is at risk of childhood obesity. Mother's nutritional knowledge is related to childhood obesity. The knowledge influence mother's decision on child's daily consumption. The aim of this research is to investigate the relationship between mother's knowledge on nutrition and childhood obesity among elementary school students.

This research was analytic research with cross sectional study. The research population was class 1-3 in Al-Azhar 32 elementary school with 102 research subjects. Sample collection was conducted by distributing questionnaire upon child's mother. Nutrition status was determined by measuring weight and height of children. The result was categorized by using children's nutritional status assessment of standard anthropometry according to Indonesian Health Department. The data was analyzed by univariate and bivariate analysis by using fisher's exact test.

From the research, obtained obesity rate for about 17,6% with average BMI $16,6 \pm 3,20$. Mother's nutritional knowledge levels is in good criteria (98%). From Fisher's exact test statistic, obtained that there is no significant relationship between mother's nutritional knowledge with incidence of childhood obesity ($p = 0,323$).

Keywords : childhood obesity, mother's knowledge, nutrition