

Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas  
Januari, 2014

Nama : Engga Yuli Adhri Yanti  
No. BP: 1210326019

Gambaran Riwayat Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Pada Pasien Diabetes Melitus  
Tipe II di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP. DR. M. Djamil Padang  
Tahun 2013

### **ABSTRAK**

Kejadian diabetes mellitus terus meningkat setiap tahunnya, factor resiko diabetes mellitus adalah kurangnya aktifitas fisik, genetik dan pola konsumsi makanan yang kurang baik. Berdasarkan penelitian sebelumnya kopi mampu mengurangi resiko diabetes mellitus tipe II 50%. Kopi memiliki lebih banyak antioksidan (64%) dibandingkan dengan buah (11%), teh (8%) dan sayuran (2%). Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran riwayat mengonsumsi kopi pada pasien diabetes tipe II. Desain penelitian adalah deskriptif retrospektif. Subjek penelitian sebanyak 61 orang pasien diabetes mellitus tipe II di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Pengambilan data menggunakan lembar wawancara. Data dianalisa univariat dengan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan kurang dari sebagian memiliki kebiasaan mengonsumsi kopi (39,3%). Kurang dari sebagian responden mengonsumsi kopi 1-3 sendok makan (39,3%). Kurang dari sebagian responden mengonsumsi kopi >10 tahun (37,7%). Kurang dari sebagian responden frekuensi minum kopi 1-3 gelas/ hari. Sebagian kecil responden kekentalan minum kopi 1-3:1:150 (29,5%). Kurang dari sebagian responden mengonsumsi kopi tidak murni (39,3%). Berdasarkan hasil tersebut disarankan bagi anggota keluarga pasien yang memiliki riwayat DM untuk mengonsumsi kopi dengan takaran optimal dan tidak berlebihan serta memperbaiki gaya hidup dengan mengurangi faktor resiko.

**Kata Kunci** : Penyakit Diabetes Melitus Tipe II, Kebiasaan Minum Kopi,  
Faktor Protektor  
**Daftar Pustaka** : 20 (2000-2013)