

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
April, 2014**

**Nama : VENDRO  
No. BP : 1210326060**

**Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pasien  
Pre Operasi Laparatomi di Ruang Inap Bedah RSUP Dr. M. Djamil  
Padang Tahun 2014**

**ABSTRAK**

Operasi merupakan tindakan yang banyak menimbulkan kecemasan. Kecemasan harus diatasi karena dapat menimbulkan perubahan lanjut secara fisik yang akan menghambat dilakukannya tindakan operasi. Penatalaksanaan kecemasan secara nonfarmakologis seperti teknik relaksasi otot progresif dapat memberikan rileksasi dan mengatasi keluhan kecemasan. Tujuan penelitian ini untuk melihat pengaruh teknik relaksasi otot progresi terhadap kecemasan pasien pre operasi laparatomi di ruang inap bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2014. Penelitian ini menggunakan desain *quasy experiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Jumlah sampel secara *purposive sampling* sebanyak 20 responden. Instrumen penelitian untuk mengetahui tingkat kecemasan menggunakan kuesioner *Zung Self Rating Anxiety Scale*. Hasil uji normalitas pada tabel *Shapiro-Wilk* menunjukkan data berdistribusi normal maka digunakan uji *Paired T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan kecemasan pasien pre operasi laparatomi dengan skor kecemasan sebelum diberikan teknik relaksasi otot progresif sebesar 62,00% dan setelah diberikan teknik relaksasi otot progresif sebesar 49,85% dengan selisih rata-rata skor kecemasan pasien sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi otot progersif yaitu 12,15% dan selisih standar deviasi 0,148 dan didapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) Saran kepada institusi pelayanan untuk dapat menerapkan teknik relaksasi otot progresif menjadi Standar Operasional dalam mengatasi keluhan kecemasan pasien pre operasi laparatomi.

Kata kunci : laparatomi, kecemasan, teknik relaksasi otot progresif  
Daftar pustaka : 68 (1996-2013)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
April, 2014**

**Name : VENDRO  
Registered Number : 1210326060**

***The Influence of Progressive Muscle Relaxation Therapy Againsts Anxiety of  
Pre-Operation Patient in Surgery Room of RSUP dr. M. Djamil  
Padang in 2014***

**ABSTRACT**

The operation is an action that causes a lot of anxiety. Anxiety must be solved because it makes physical changes that would pursuer operations for action. Nonfarmacologicmanagement of anxiety as progressive muscle relaxation techniques can provide a relaxation and resolve complaints of anxiety. The purpose of this study for see the effectof progression muscle relaxationtechniques with preoperative patient anxiety laparotomy in the surgical room of M. Djamil Padang Hospital in 2014.This study used a Quasy experimentdesign with one group pretest - posttest design. Sample was done by purposive sampling with 20 people. Research instruments to determine the level of anxiety using the Zung Self- Rating Anxiety Questionnaire Scale. The results of the test for normality Shapiro -Wilk table shows the normal distribution of data used Paired T - Test. The results showed that decrease in laparotomy patientsanxiety with preoperative anxiety scores before given progressive muscle relaxation techniques at 62.00% and after a given progressive muscle relaxation techniques at 49.85% with an average difference in anxiety scores of patients before and after muscle relaxation techniques progersif is 12.15% and the standard deviation of the difference between 0.148 and p value = 0.000 ( p 0.05 ) The recommendationfor care institution areto apply a progressive muscle relaxation technique into standard Operating in addressing complaints of preoperative laparotomy patient anxiety.

Keywords: laparotomy, anxiety, progressive muscle relaxation techniques  
Bibliography: 68 (1996-2013)