

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 17 April 2014

DONA ASTUTI, No.BP.1110334074

**PENGARUH PEMBERIAN FE DAN VITAMIN C TERHADAP PENINGKATAN
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI ANEMIA DI SMPN
1 BASO KABUPATEN AGAM TAHUN 2013**

xii + 49halaman, 12 tabel, 7 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Tujuan Penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian Fe dan vitamin C terhadap peningkatan hemoglobin pada remaja putri yang mengalami anemia di SMP N 1 Baso Kabupaten Agam tahun 2013.

Metode

Jenis penelitian *Quasi Eksperimental*. Populasi seluruh siswi kelas VII dan VIII SMPN 1 Baso. Sampel penelitian adalah semua siswi kelas VII dan VIII SMPN 1 Baso yang menderita anemia (total sampling), kemudian sample akan dibagi menjadi dua kelompok perlakuan. Kelompok perlakuan I (n=30) yang diberi tablet besi (60 mg elemental iron, 0,25 mg asam folat) dan kelompok perlakuan II (n=30) yang diberi tablet besi (60 mg elemental iron, 0,25 mg asam folat) plus tablet vitamin C (100 mg). Seluruh sampel sebelum suplementasi diberi obat cacing Albendazol 400 mg dosis tunggal. Suplementasi dilaksanakan selama 1bulan (4 minggu). Data dianalisis dengan uji *dependent Sample T-Test*.

Hasil

Perubahan kadar hemoglobin rata-rata bagi kelompok perlakuan I sebesar 0,30 g/dL, dari rata-rata 10,78 g/dL menjadi 11,08, demikian juga bagi kelompok perlakuan II terjadi perubahan kadar hemoglobin rata-rata 0,80 g/dL, dari rata-rata 10,5 g/dL menjadi 11,30 g/dL. Rata-rata perubahan kadar hemoglobin antara kedua kelompok terjadi peningkatan secara signifikan ($p=0,00$).

Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa Pemberian suplementasi besi-vitamin C rata-rata peningkatan kadar Hb jauh lebih tinggi dibandingkan dengan hanya diberi tablet Fe saja.

Daftar Pustaka : 29 (2000 - 2012)

Kata Kunci : Anemia, suplementasi, besi, vitamin C, remaja putri, kadar hemoglobin.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 17th April, 2014

DONA ASTUTI, No.BP.1110334074

**EFFECT OF FE AND VITAMIN C ON THE IMPROVEMENT OF HEMOGLOBIN
IN YOUNG WOMEN WHO HAD ANEMIA AT SMPN 1 BASO KABUPATEN
AGAM IN 2013**

xii + 49 pages, 12 tables, 7 pictures, 9 appendices

ABSTRACT

Objective

The purpose of the research is determine the effect of Fe and vitamin C to increase hemoglobin for anemic young women at SMPN 1 Baso Kabupaten Agam in 2013.

Method

The research type is Quasi-Experimental. The populations are all of students in the sixth grade and the seventh grade of SMPN1 Baso. The samples are all of students of the populations who anemic young women, then the sample will be divided into two treatment groups. Treatment group I (n = 30) were given iron tablets (60 mg elemental iron, 0.25 mg folic acid) and treatment group II (n = 30) were given iron tablets (60 mg elemental iron, 0.25 mg folic acid) plus vitamin C tablets (100 mg). All subjects were given Albendazole 400 mg before supplementation as a single dose. Supplementation was given for 1 months (4 weeks). The data was analyzed by dependent Sample T-Test.

Result

The hemoglobin level in group I increase to 0,30 g/dL (from 10,78 g/dL become 11,08g/dL) and the another group increase to 0,80 g/dL (from 10,5 g/dL become 11,30 g/dL). The hemoglobin level both of groups increased significantly ($p = 0,00$).

Conclusion

The iron supplement (Fe) and vitamin C increasing the hemoglobin of anemic young women at SMPN 1 Baso Kabupaten Agam more than consumption the iron supplement only.

References : 29 (2000 - 2012)

Keywords : Anemic, iron, vitamin C, supplementation, adolescent girls, hemoglobin level.