

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 30 April 2014

DONI PRATAMA, No. BP. 0910332062

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA *PORTER AIRLINES* DI BANDARA
INTERNASIONAL MIANGKABAU TAHUN 2013**

x+57 halaman+11 tabel+ 2 gambar+8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor – faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja pada pekerja *porter airlines* di Bandara Internasional Minangkabau tahun 2013.

Metode

Penelitian dilakukan secara survei analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja *porter airlines* di Bandara Internasional Minangkabau. Jumlah sampel yang diteliti sebanyak 45 orang pekerja dari semua jumlah populasi. Data dikumpulkan dengan cara observasi, dan kuesioner. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-square Test* pada ($\alpha < 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian didapatkan lebih dari setengah pekerja di Bandara Internasional Minangkabau (64,4%) mengalami kelelahan kerja. Lebih dari setengah pekerja (55,6%) memiliki beban kerja dengan kategori berat. Sebagian besar pekerja (53,3%) memiliki umur yang berisiko terhadap kelelahan kerja. Lebih dari setengah pekerja (53,3%) mempunyai masa kerja yang tergolong lama (>3 tahun). Sebagian besar pekerja (62,2%) memiliki kebiasaan merokok berat. Lebih dari setengah pekerja (55,6%) memiliki status sudah menikah. Dari hasil uji statistik diketahui bahwa yang memiliki hubungan bermakna dengan kelelahan kerja adalah beban kerja ($p=0,015$), umur ($p=0,027$) dan kebiasaan merokok ($p=0,001$) sedangkan masa kerja ($p=0,338$) dan status perkawinan ($p=0,577$) tidak memiliki hubungan yang bermakna.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara beban kerja, umur dan kebiasaan merokok dengan kelelahan kerja pada pekerja Porter Airlines, untuk itu diharapkan kepada pimpinan perusahaan yang mengelola bandara untuk dapat memberikan kedisiplinan waktu kerja, aturan dan *Standard Operating Procedures* yang harus ditaati sewaktu bekerja, dan pekerja sebaiknya melakukan peregangan otot di sela-sela pekerjaan ataupun variasi posisi maupun gerakan lain dalam melakukan pekerjaan.

Daftar Pustaka : 31 (1996-2013)

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Faktor Kelelahan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, 30th April 2014
DONI PRATAMA, No. BP. 0910332062**

**FACTORS RELATED TO FATIGUE WORKERS OF PORTER AIRLINES
AT MINANGKABAU INTERNATIONAL AIRPORT YEAR 2013**

x +57 pages +11 tables +2 pictures+8 appendixs

ABSTRACT

Research Objectives

This research aims to analyze determine factors that affect fatigue workers of porter airlines at Minangkabau International Airport year 2013.

Method

This research used analytic survey using *cross sectional study*. Population in this research were all workers of porter airlines at Minangkabau International Airport . Number of samples 45 workers of all the total population . Data were collected by observation and questionnaires. Data were analyzed using *Chi - square* test on ($\alpha < 0.05$).

Result

The results of this research showed more than half of workers at Minangkabau International Airport (64.4 %) experienced fatigue. More than half of workers (55,6 %) had a heavy workload category. Most workers (53.3 %) had an increased risk between of age and workload. More than half of workers (53.3 %) have a relatively long working period (> 3 years). Most workers (62.2 %) had a heavy smoking habit. More than half of workers (55.6 %) had already married status. From the results of statistical tests show the relation significant between fatigue with workload (p = 0.015), age (p = 0.027) and smoking habit (p = 0.001). Otherwise, that variables working period (p = 0.338) and marital status (p=0.577) do not have significant relationship.

Conclusion

There is a significant related between workload , age and smoking habits to fatigue workers of loading, for it is expected to Head of the company that manages the airport to be able to provide work time discipline, rules and Standard Operating Procedures that must be adhered to while working. Workers of loading should stretching muscle or other variations in the positions and movements during do the jobs.

Bibliography : 31 (1996-2013)
Keywords : Job Fatigue, Fatigue Factor