

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, April 2014

**SEVRA AGITIA
No.BP: 1010333024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI PT. FAMILY RAYA
KOTA PADANG TAHUN 2013**

viii + 62 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja, kebiasaan merokok, masa kerja dan durasi kerja dengan kelelahan kerja karyawan bagian produksi PT. Family Raya Padang Tahun 2013.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan dari bulan September 2013 sampai dengan bulan April 2014. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan bagian produksi PT. Family Raya Padang dengan jumlah sampel sebanyak 55 responden. Cara pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui pengamatan dan wawancara langsung menggunakan kuesioner dan kamera untuk pengambilan gambar karyawan saat bekerja. Data diolah dengan SPSS dan dianalisis dengan uji statistik *Chi-Square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil

Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara beban kerja ($p=0,019$), dan durasi kerja ($p=0,033$), dengan kelelahan kerja. Tidak terdapat hubungan bermakna antara kebiasaan merokok ($p=0,303$) dan masa kerja ($p=0,134$) dengan kelelahan kerja.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara beban kerja dan durasi kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi PT. Family Raya Padang. Untuk meminimalisasi terjadinya kelelahan kerja, diharapkan kepada pihak manajemen perusahaan agar menerapkan kedisiplinan waktu jam kerja dan diharapkan kepada karyawan bagian produksi agar melakukan istirahat dan relaksasi dengan peregangan otot apabila merasakan keluhan-keluhan selama bekerja.

Daftar Pustaka : 25 (1995-2011)

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Beban Kerja, Durasi Kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, April 2014

**SEVRA AGITIA
No. BP. 1010333024**

**FACTORS CORELATED WITH WORK TIREDNESS ON PRODUCTION
DIVISION EMPLOYEES OF FAMILY RAYA COMPANY PADANG IN 2013**

viii + 62 pages, 12 tables, 2 pictures, 11 appendix

ABSTRACT

Objective

The purpose of this study was to know the relationship of workload, smoking habit, year of service and working duration with work tiredness on the production employees of Family Raya Company Padang in 2013.

Methods

This study was an observational research using cross sectional design. It was doing from September 2013 to April 2014. Population in this study was the production employees of Family Raya Company with number of sample were 55 respondents. Method of sampling in this study was using simple random sampling method. Data was collected through observation and direct interviews using questionnaires and a camera to capture images of employees at work. The data was processed with SPSS and analyzed by Chi-Square test statistic with 95% ($\alpha = 0.05$) confidence interval.

Results

The results showed that there were a significant relationship between workload ($p = 0.019$), and working duration ($p = 0.033$) with work tiredness. There was no significant relationship between smoking habit ($p=0,303$) and year of service ($p = 0.134$) with work tiredness.

Conclusions

There were a relationship between workload and working duration with work tiredness in the production employees Family Raya Company Padang. To minimized work tiredness, expected to the company management in order to applying discipline of work time and it was better for workers to rest and do a stretching of muscle if feeling sighs during working

References : 25 (1995 – 2011)

Key Word : Work Toredness, workingload, working duration