

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN TRIGLYCERIDE AND HDL CHOLESTEROL LEVEL WITH ALANINE AMINOTRANSFERASE LEVEL IN PATIENT WITH NON ALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE

Oleh:
Bayu Gamilang
1010312007

Triglyceride and HDL Cholesterol (HDL-C) are some of the Metabolic Syndrome (MS) components. MS is believed as the main factor that causes Non Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD). NAFLD is a chronic liver disease, which later can cause hepatocyte fibrosis and also malignancy. NAFLD does not show a typical clinical appearance, so it is important to do workups such as liver enzyme test to make the diagnosis. In some research, Alanine Aminotransferase (ALT) is considered as the marker of NAFLD.

This research is a descriptive analytical study with retrospective design using the health record of NAFLD patients in the hospital medical record installation of RSUP Dr. M. Djamil Padang. The sample in this study is 51 NAFLD patients.

The results obtained from Pearson correlation test was there is a strong correlation ($r=0,512$) and significantly association ($p<0,0001$) between triglyceride and ALT level, and a moderate correlation ($r=0,26$) and insignificantly association ($p=0,065$) between HDL-C and ALT level.

The conclusion is Triglyceride level were associated with ALT level in patient with NAFLD.

Keywords: NAFLD, Triglyceride, HDL, ALT, Metabolic Syndromes

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DAN KOLESTEROL HDL DARAH DENGAN KADAR ALANINE AMINOTRANSFERASE PADA PASIEN *NON ALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE*

Oleh:
Bayu Gemilang
1010312007

Triglicerida dan Kolesterol HDL (c-HDL) merupakan beberapa dari komponen-komponen sindroma metabolik (SM). SM dipercaya merupakan faktor utama penyebab *Non Alcoholic Fatty Liver Disease* (NAFLD). NAFLD merupakan penyakit hati kronik yang nantinya dapat menyebabkan fibrosis sel-sel hepar dan juga keganasan. NAFLD tidak menunjukkan manifestasi klinis yang khas, sehingga diperlukan pemeriksaan penunjang seperti pemeriksaan enzim hati untuk menegakkan diagnosis. Dari berbagai penelitian *Alanine Aminotransferase* (ALT) menjadi pilihan sebagai marker pada penyakit NAFLD.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik deskriptif dengan desain retrospektif menggunakan data pasien NAFLD di instalasi rekam medik RSUP dr.M.Djamil Padang. Sampel penelitian ini adalah 51 pasien NAFLD.

Hasil penelitian didapatkan dari uji korelasi pearson terdapat derajat hubungan yang kuat ($r=0,512$) dan hubungan yang bermakna ($p<0,0001$) antara kadar triglycerida dengan kadar ALT serum dan derajat hubungan yang sedang ($r=0,26$) dan hubungan yang tidak bermakna ($p=0,065$) antara c-HDL dengan ALT serum.

Kesimpulan penelitian ini adalah kadar triglycerida berhubungan dengan kadar ALT pada penderita NAFLD.

Kata kunci: NAFLD, Triglycerida, HDL, ALT, Sindroma Metabolik