

ABSTRACT

THE CORRELATION OF FOLIC ACID , ZINC AND VITAMIN A INTAKE AT III TRIMESTER PREGNANT WITH BIRTH WEIGHT OF DISTRICT PADANG PARIAMAN

By :

Wici Septiyeni

1010312030

Birth weight is an indicator of the health of the newborn . Birth weight is influenced by various factors one of which is a macronutrient and micronutrient . Among the micronutrients there are folic acid , zinc and vitamin A which allegedly had a relationship with birth weight. This study aims to determine the relationship between the intake of folic acid, zinc, and vitamin A on birth weight.

This study was a cross sectional study with 59 pregnant women in the district of Padang Pariaman. Data collection with interviews and birth weight measurements . Statistical analysis used the Spearman correlation test . The results of this study showed that the average maternal age of 26,5424 years and the average maternal height was 153,8305 cm . Average birth weight 3181,36 g . The average consumption of folic acid is 341,9525 ug, 5,0727 mg zinc and vitamin A 688,9300 RE. Analysis result showed no significant association between the intake of folic acid and birth weight ($p > 0,05$) , zinc intake and birth weight ($p > 0.05$) and intake of vitamin A and birth weight ($p > 0,05$) .

The conclusion of this study is there is no relationship between the intake of folic acid, zinc and vitamin A of third trimester pregnant women toward birth weight.

Keywords : Folic Acid , Zinc , Vitamin A , birth weight, third trimester pregnant women

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN ASAM FOLAT, ZINK DAN VITAMIN A IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP BERAT BADAN LAHIR DI KABUPATEN PADANG PARIAMAN

Oleh :

Wici Septiyeni

1010312030

Berat badan lahir merupakan salah satu indikator kesehatan bayi baru lahir. Berat badan lahir dipengaruhi oleh berbagai faktor salah satunya adalah makronutrien dan mikronutrien. Diantara mikronutrien ada asam folat, zink dan vitamin A yang disinyalir memiliki hubungan dengan berat badan lahir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan asam folat, seng, dan vitamin A terhadap berat badan lahir.

Penelitian ini merupakan studi *cross sectional* pada 59 ibu hamil di Kabupaten Padang Pariaman. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan pengukuran berat badan lahir. Analisis Statistik yang digunakan adalah uji korelasi *Spearman*. Hasil penelitian ini yaitu rata-rata umur ibu hamil sebesar 26,5424 tahun. Rata-rata berat badan lahir 3181,36 gram dan rata-rata tinggi badan ibu adalah 153,8305 cm. Rata-rata konsumsi asam folat subjek penelitian adalah 341,9525 ug, zink 5,0727 mg dan vitamin A 688,9300RE. Hasil analisis menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan asam folat dan berat badan lahir ($p>0,05$), asupan zink dan berat badan ($p>0,05$) dan asupan vitamin A dan berat badan lahir ($p>0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa tidak ada hubungan antara asupan asam folat, zink dan vitamin A ibu hamil trimester III terhadap berat badan lahir.

Kata Kunci : Asam Folat, Zink, Vitamin A, Berat Badan Lahir, Ibu hamil trimester III