

ABSTRAK

Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Minyak Sawit terhadap Kadar Serum Glutamic Pyruvic Transaminase darah tikus normal

Oleh

Yenny Mayang Sari

Diet tinggi minyak sawit adalah diet yang mengandung kalori 42-60% berasal dari lemak. Minyak sawit mengandung 50% SFA, 40% MUFA, 10% PUFA dan antioksidan seperti vitamin E dan karoten. SFA dapat meningkatkan penumpukan Trigliserida pada adiposa sedangkan USFA menurunkan deposit lipid dengan meningkatkan proses oksidasi. Apabila pengaruh SFA yang lebih dominan maka terjadi penumpukan lemak pada hati, sehingga terjadi peningkatan SGPT. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh diet tinggi minyak sawit terhadap kadar SGPT darah tikus.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan menggunakan *post test only control group design*. Sampel terdiri dari 10 ekor tikus wistar jantan yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok tikus kontrol yang diberi diet standar dan kelompok tikus perlakuan yang diberi tambahan 42,5% minyak sawit ke dalam diet standar. Kedua kelompok diberi makan secara adlibitum. Setelah perlakuan satu bulan, dilakukan pemeriksaan kadar SGPT.

Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan ($p < 0,05$) antara kadar SGPT kelompok tikus perlakuan yang diberi diet tinggi minyak sawit ($53,4 \pm 0,04$ u/l) dengan kelompok tikus kontrol yang diberi diet standart ($47,2 \pm 0.03$ u/l).

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa diet tinggi minyak sawit dapat meningkatkan kadar SGPT darah, Oleh karena itu, disarankan untuk memperhatikan presentase minyak sawit yang dikonsumsi di dalam makanan.

Keyword : minyak sawit, SFA, MUFA, SG

ABSTRACT

Effect of High Palm Oil Diet on Serum Glutamat Pyruvate Transaminase
Concentration in Wistar Rat's normal Blood

By

Yenny Mayang Sari

A diet high palm oil is a diet containing 42-60% of calories come from fat. Palm oil contains 50% SFA, 40% MUFA, 10% PUFA and antioxidant suchas vitamin E and carotene. SFA can increase the accumulation of triglycerides in adipose, while USFA lowering lipid deposits with less increase oxidation process. If a more dominant influence SFA then in the accumulation of fat in the liver, resulting in increased SGPT. This research is aimed to determine the effect of a high palm oil diet on SGPT concentration in rat's normal blood.

This research was an experimental study which applies post test only control group design. Sample amounted to 10 male wistar rats, were divided into two research groups those are control group which were administrated standard diet and treatment group rats which were administrated addition of 42,5 % palm oil to standar diet. The second group was giveneating adlibitum. After one month treatment, SGPT concentration were observed.

The result of the statistical test over the value of SGPT showed a significant defference ($p < 0.05$) between SGPT concentration in treatment group rats were fed a diet high in palm oil ($53,4 \pm 0,04$ u/l) and control group rats were fed a standart diet($47,2 \pm 0.03$ u/l).

From the result of this research may be concluded that high palm oil diet increased concentration of rat's normal blood. Therefore, it is advisable to pay attention to the percentage of palm oil consumed in the diet.

Keyword : Palm Oil, SFA, MUFA, SGPT