

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**  
Juli 2014

Nama : Reisky Miranda  
BP : 1010323057

Pengaruh Pemberian Rebusan Buah Mahkota Dewa (*Phaleria macrocarpa*  
[Boerl.]Scheff.) Terhadap Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang

**ABSTRAK**

Rheumatoid Arthritis merupakan salah satu penyakit autoimune yang sering mengenai penduduk pada usia produktif dan ditandai dengan nyeri sendi, pembengkakan sendi, kerusakan sinovial hingga hilangnya fungsi sendi dan dapat menyebabkan kematian dini. Hingga saat ini penggunaan OAINS (Obat Anti-inflamasi Non Steroid) memiliki efek samping berat seperti hipersensitivitas, gangguan fungsi hati, ginjal dan lambung. Untuk itu pengobatan dapat dialihkan kepada terapi komplementer herbal yaitu buah Mahkota Dewa yang memiliki berbagai kandungan, salah satunya anti-inflamasi sehingga nyeri Rheumatoid Arthritis dapat berkurang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan buah Mahkota Dewa (*Phaleria macrocarpa* [Boerl.] Scheff) terhadap skala nyeri Rheumatoid Arthritis. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental design* dengan *one group pre test and post test*. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan 10 orang penderita Rheumatoid Arthritis di wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh pemberian rebusan buah Mahkota Dewa (*Phaleria macrocarpa* [Boerl.]Scheff) terhadap skala nyeri penderita Rheumatoid Arthritis ( $p=0,004$ ). Disarankan kepada penderita Rheumatoid Arthritis untuk menjadikan rebusan buah Mahkota Dewa sebagai terapi herbal pengurangan nyeri Rheumatoid Arthritis.

Kata kunci : Rheumatoid Arthritis, skala nyeri, rebusan buah mahkota dewa  
Daftar pustaka : 40 (1996-2014)

**FACULTY OF NURSING**  
**ANDALAS UNIVERSITY**  
July 2014

Name : Reisky Miranda  
BP : 1010323057

*The Effect of Fruit Stew Mahkota Dewa (Phaleria macrocarpa [Boerl.] Scheff.) Against Rheumatoid Arthritis Pain Scale  
Work Area Health Center in Padang Pauh*

### **ABSTRACT**

*Rheumatoid Arthritis is a disease that commonly affects the autoimmune of population of reproductive age, characterized by joint pain, joint swelling, and synovial damage to loss of function of the joints, and can cause a premature death. Up until now, the use of OAINS (Anti-Inflammatory Non Steroid Drug) has several side effects such as hypersensitivity, function disorder of liver, kidney, and stomach. Hence, the treatment can be converted into an herbal complementary therapy that is used Mahkota Dewa, which has a variety of content such as anti-inflammatory, that can decrease Rheumatoid Arthritis. The purpose of this research is to determine level of pain and the effect of Mahkota Dewa fruit stew (Phaleria macrocarpa [Boerl.] Scheff) given to Rheumatoid Arthritis. The research design is a quasi-experimental with one group pretest and posttest. The sampling technique is a purposive sampling with 10 people affected by Rheumatoid Arthritis within Puskesmas (Health Center) in Pauh, Padang. The result shows there is effect of giving Mahkota Dewa fruit stew (Phaleria macrocarpa [Boerl.] Scheff) on pain level of patients with Rheumatoid Arthritis ( $p=0.004$ ). It is advisable for patients with Rheumatoid Arthritis to make Mahkota Dewa fruit as an herbal therapy to reduce Rheumatoid Arthritis.*

*Keywords : Rheumatoid Arthritis, pain scale, Mahkota Dewa (Phaleria macrocarpa [Boerl.] Scheff.)*

*Bibliography : 40 (1996-2014)*