

**PROGRAM PASCA SARJANA UNIVERSITAS ANDALAS  
PROGRAM STUDI S-2 KEBIDANAN  
TESIS, JULI 2014  
FITRIYANTI**

**Pengaruh Mobilisasi Pada Ibu Post Partum  
Terhadap Pengeluaran Kolostrum**

x + 99 halaman + 7 tabel + 3 skema + 17 lampiran

**ABSTRAK**

Target *Making Pregnancy Safer* untuk meningkatkan kesehatan ibu dan bayi baru lahir pada tahun 2010 adalah menurunkan AKN menjadi 16/1000 kelahiran hidup, menurunkan AKB menjadi kurang dari 32 per 1000 kelahiran hidup pada tahun 2015, yang didukung juga target review MDGs (*Millenium Development Goals*) tahun 2015 yaitu menurunkan AKB hingga 28/1000 kelahiran hidup dengan salah satu upaya yang dapat dilakukan melalui pemberian kolostrum.

Penelitian bertujuan mengetahui pengaruh mobilisasi ibu post partum terhadap pengeluaran kolostrum. Penelitian ini merupakan quasi eksperimen dengan *post test only group design* dengan jumlah sampel 36, masing-masing kelompok 18 responden. Data dianalisis bivariat menggunakan *uji Chi-Square dan Fisher's Exact Test*.

Persentase pengeluaran kolostrum *early* pada kelompok intervensi 72,2 % dan kelompok kontrol 50,0 %. Persentase pengeluaran kolostrum *late* pada kelompok intervensi 27,8 % dan kelompok kontrol 50,0 %. Tidak terdapat pengaruh bermakna mobilisasi ibu post partum terhadap pengeluaran kolostrum dengan nilai p value 0,305 ( $>0,05$ ). Tidak terdapat pengaruh bermakna tingkat stres dan IMT ibu terhadap pengeluaran kolostrum dengan nilai p value 1,000 ( $>0,05$ ). Terdapat pengaruh bermakna daya hisap bayi terhadap pengeluaran kolostrum dengan nilai p value 0,047 ( $<0,05$ ).

Dari hasil penelitian disimpulkan persentase pengeluaran kolostrum *early* kelompok intervensi lebih besar dibandingkan kelompok kontrol, namun secara statistik tidak terdapat pengaruh bermakna mobilisasi ibu post partum terhadap pengeluaran kolostrum pada kedua kelompok tersebut. Tidak terdapat pengaruh bermakna tingkat stres dan IMT ibu terhadap pengeluaran kolostrum, terdapat pengaruh bermakna daya hisap bayi terhadap pengeluaran kolostrum. Disarankan kepada bidan dapat memberikan asuhan kebidanan komprehensif termasuk dalam memberikan mobilisasi pada ibu nifas dengan tetap memperhatikan faktor-faktor lain yang juga turut mempengaruhi pengeluaran kolostrum dan kesuksesan menyusui ibu.

Daftar bacaan: 67 (2002-2013)

**Kata kunci** : Mobilisasi ibu, pengeluaran kolostrum.

**POST GRADUATE PROGRAM OF ANDALAS UNIVERSITY  
MASTERY PROGRAM OF MIDWIFERY**

**Thesis, July 2014**

**Fitriyanti**

**The Effect of Maternal Postpartum Mobilization Against Colostrum Spending at  
Bahteramas General Hospital of Southeast Sulawesi Province**

x + 96 pages + 6 table + 3 schemes + 17 Appendix

**ABSTRACT**

Target of Making Pregnancy Safer to improve the health of mothers and newborns in 2010 is to decrease Neonatal Mortality Rate (AKN) to be 16/1000 live births, lessen infant mortality rate less than 32 per 1000 live births in 2015, which supported MDGs (MilleniumDevelopment Goals) target review 2015, namely decreasing Infant Mortality Rate (AKB) to 28/1000 live births. One effort is through provision of colostrums.

This study aims to determine the effect of maternal postpartum mobilization against colostrums spending. Research variables consist of maternal postpartum independent variable, confounding variables such as maternal body mass index, the level of maternal stress, infant suction power, and dependent variable such as colostrum spending. The study was a quasi experiment with post-test only group design with a sample of 36. Each group consisted of 18 respondents. Data were analyzed using bivariate Chi-square and Fisher's Exact test.

Result of this study showed that early colostrums in the intervention group was 72.2% while in control group only 50%. Late colostrums spending in intervention group was 27.8% compared 50% in the control group. There was no significant effect between maternal postpartum mobilization against colostrums spending with p value 0,305 ( $> 0,05$ ). No significant effect on stress level and Body Mass Index (BMI) and colostrums spending with p value was 1,000 ( $> 0,05$ ) but significant effect occurred between infant suction power against colostrums spending with p value was 0,047 ( $< 0,05$ ).

It can be concluded from this study that proportion of early colostrums spending was greater in intervention group than in control group, but statistically there was no significant effect amongst maternal postpartum mobilization, stress level and BMI against colostrums spending in both group. Significant effect only showed between infant suction power against colostrums spending.

Midwives are recommended to give comprehensive midwifery care which include by encouraging women to do maternal postpartum mobilization while keeping attention to the other factors that have effect on colostrums spending for better and successfully breastfeeding

References : 67 (2002-2013)

Keywords : *Mobilization, Colostrums*