

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 16 Juli 2014**

**IQBAL M. ARIFIN, No.BP. 1010332013**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN  
KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN PEMUATAN PT. SEMEN  
PADANG TAHUN 2014**

viii + 48 halaman, 9 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada karyawan bagian pemuatan PT. Semen Padang Tahun 2014.

**Metode**

Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di PT. Semen Padang dari bulan Maret – Juli 2014 dengan sampel sebanyak 55 orang. Cara pengambilan sampel dilakukan dengan metode *Convenience Sampling*. Analisis data menggunakan uji statistic *Chi-square*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 72,7% karyawan mengalami kelelahan kerja, 67,3% mengalami beban kerja berat, 60% tergolong umur tua, 69,1% tergolong masa kerja lama, dan 58,2 tergolong status gizi tidak normal. Terdapat hubungan yang bermakna antara beban kerja dengan kelelahan kerja. Dimana karyawan dengan beban kerja berat 1,9 kali berisiko, umur tua 1,7 kali berisiko, dan masa kerja lama 2,1 kali berisiko mengalami kelelahan kerja.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan yang bermakna antara beban kerja, umur, dan masa kerja dengan kelelahan kerja. Untuk meminimalisasi terjadinya kelelahan kerja, diharapkan kepada pihak manajemen perusahaan agar memberikan waktu khusus untuk istirahat bagi karyawan dan menyarankan untuk melakukan peregangan otot serta rileksasi.

**Daftar Pustaka** : 34 (1990 – 2014)

**Kata Kunci** : kelelahan kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 16<sup>th</sup>, 2014**

**IQBAL M. ARIFIN, No. BP. 1010332013**

**FACTORS THAT RELATED WITH FATIGUE ON WORKERS AT THE  
LOADING DEPARTMENT PT. SEMEN PADANG IN 2014**

viii + 48 pages, 9 tables, 3 pictures, 10 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

This study aimed to determine the factors that associated with fatigue on workers at the loading department PT. Semen Padang in 2014.

**Methods**

Quantitative research design with cross sectional approach. This research was conducted in PT. Semen Padang from March until July 2014, with sample 55 workers. Its technique sampling was simple random sampling. The data were analyzed by using Chi-square test statistic.

**Result**

The results showed that 72,7% of workers had fatigue at works, 67,3% had high work load, 60% old age, 69,1% had long work period, and 58,2% did not have normal nutritional status. There were significant association between work load and fatigue. While, workers with high work load have risk 1,9 times, old age have risk 1,7 times, and work period have risk 2,1 times to fatigue.

**Conclusion**

There were significant association between workload, age, and work period with fatigue. To minimize the occurrence of fatigue, it is expected that the company management provides special time to break for workers and suggest them to have stretching and relaxation.

**Bibliography** : 34 (1990 – 2014)

**Keywords** : fatigue