

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah mendapatkan produk baru dari asam kandis berupa produk minuman penurun berat badan yang praktis dan rasa yang disukai. Pada penelitian ini HCA diekstrak dari kulit buah kering asam kandis dengan metode perkolasi menggunakan etanol 70% dan diformulasi dengan metode granulasi basah. Hasil evaluasi menunjukkan produk granul efervesen mudah diterima karena menggunakan pemanis untuk menyembunyikan rasa asam dari ekstrak asam kandis, meskipun kadar air 4,16% dan sudut longsor 38,39° granul tidak memenuhi persyaratan. Hal ini dikarenakan tidak terkontrolnya kelembaban meskipun telah digunakan alat *dehumidifier*. Granul kemudian direkonstitusi dan diberikan pada sekelompok hewan uji (tikus) yang diinduksi dengan makanan lemak tinggi selama 22 hari untuk melihat efek penurunan berat badan tikus. Hasil menunjukkan berat badan tikus pada 15 hari pertama sedikit meningkat, tetapi pada hari ke 16 berat badan tikus mulai turun.