

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MARET, 2014**

**Nama : DEWI MARLINA
No. BP : 1210326009**

**Pengaruh Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Intensitas Nyeri
Pada Pasien Paska Laparatomi Di Ruang Bedah
RS Dr M.Djamil Padang Tahun 2014**

ABSTRAK

Nyeri merupakan keluhan utama yang paling sering dikeluhkan pasien dengan tindakan pembedahan atau operasi. Jika nyeri tidak dikontrol dapat menyebabkan proses rehabilitasi pasien tertunda dan hospitalisasi menjadi lama. Manajemen nyeri yang tepat mencakup penanganan secara farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu pendekatan non farmakologis adalah dengan teknik relaksasi lima jari. Teknik relaksasi lima jari dilakukan dalam 3 hari berturut-turut selama 20 menit. Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design* terhadap 15 pasien paska laparatomi menggunakan *purposive sampling* yang sesuai dengan kriteria *inklusi* dan *eksklusi*. Pengumpulan data *pre test* dan *post test* menggunakan alat ukur *Numeric Rating Scale (NRS)*, data di analisa menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil didapatkan pada mean skala nyeri sebelum intervensi 5,80 dan sesudah 2,46. Terdapat pengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien paska laparatomi, dengan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$). Hasil penelitian ini direkomendasikan kepada tenaga keperawatan untuk dapat menggunakan teknik relaksasi lima jari pada pasien post laparatomi dalam mengurangi intensitas nyeri pasien.

Kata kunci : Relaksasi Lima Jari, Intensitas Nyeri, Paska Laparatomi
Daftar pustaka : 35 (2002-2013)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
March,2014**

**Name : DEWI MARLINA
No.BP : 1210326009**

***Effect of Five Finger Relaxation Techniques on Pain Intensity of Client
Postoperative Laparatomy In Surgery Room Dr.M.Djamil Hospital
Padang at 2013***

ABSTRACT

Pain is the most common complaint of patients after operation or surgery. If pain is not controlled can lead to patient rehabilitation and hospitalization be long delayed. Pain management is needed that includes non pharmacological and pharmacological management. One of the non-pharmacological approach is the five finger relaxation techniques. Five finger relaxation techniques performed in 3 consecutive days for 20 minutes. This study used a quasi-experimental design approach One Group Pretest-posttest design with 15 patients after laparatomy using purposive sampling based on inclusion and exlusion criteria. Data collection pre test and post test using measuring devices Numeric Rating Scale (NRS), the data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results obtained in the mean pain scale before 5,80 and after the intervention 2.46. There is an influence on the reduction of pain intensity in patients after laparatomy, with $p = 0.001$ ($p < 0.05$). The results of this study recommends that nurses can use five finger relaxation technique in nursing care of post laparatomy patient in reducing the intensity of pain patients.

Keyword ; Five finger relaxation technique, pain intensity, post laparatomy