

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Juli 2014

Nama : Ayu Mariana

Bp : 1010321008

**Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Pada Pasien Kanker di
Unit Radioterapi RSUP Dr.M.Djamil Padang**

ABSTRAK

Kanker dapat mengakibatkan kehilangan fungsi fisik sehingga dapat mengakibatkan terjadinya stres. Hal ini mendorong seseorang untuk melakukan sesuatu demi mengurangi stres. Hal-hal yang dilakukan itu adalah bagian dari mekanisme koping. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres pada pasien kanker di Unit Radioterapi RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2014. Jenis penelitian adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional study*. Jumlah sampel 50 orang, diambil secara *total sampling*. Analisa data univariat yang digunakan yaitu distribusi frekuensi dan analisa bivariat menggunakan uji *Spearman*. Hasil analisa univariat didapatkan 43,5% mengalami stres ringan, 54,3% menggunakan mekanisme koping maladaptif didapatkan hubungan yang bermakna antara mekanisme koping dengan tingkat stres dengan kekuatan lemah dan arah negatif, dimana ($p=0,009$) dan ($r= -0,379$). Disarankan kepada perawat untuk dapat memperhatikan manifestasi klinis stres dan pasien kanker yang menggunakan mekanisme koping maladaptif, untuk dapat mengatasi stres dengan cara bertanya pada orang terdekat, penilaian secara positif dan menganjurkan menggunakan mekanisme koping adaptif.

Kata kunci : kanker, mekanisme koping, tingkat stres

Daftar pustaka : 40 (1997-2014)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
July 2014**

Name :Ayu Mariana

Register number :1010321008

***The relationship between coping mechanisms and stress level of cancer patients
in Radiotherapy unitat RSUP Dr.M.Djamil Padang***

ABSTRACT

Cancer can be result in loosing of the physical function which the effect make a stress. This encourages someone in doing something to reduce a stress, that are part of coping mechanisms. The purpose of this research to find out the relationship between coping mechanisms and stress level of cancer patients in Radiotherapy unit at RSUP Dr. M. Djamil Padang, 2014. The kind of this research is correlation with cross sectional study approach. Number of samples 50 people. Taken by total sampling from 16 juni until 27 juni 2014. Analysis of univariate data in using are frequency distribution and analysis of bivariate are use Spearman test. The result of analysis in univariate 43,5% have light stress, 54,3% using maladaptive coping mechanisms there are a significant association between coping mechanisms and stress level weak of strength and negative directions, where is ($p=0,009$) and ($r= -0,379$). Suggestion to nurses can be notice clinical manifestations of stress and cancer patients that using maladaptive coping mechanisms, stress can be overcome by ask the nearest, positive assessment and recommends using adaptive coping mechanisms.

Keyword : cancer, coping mechanisms, stress level

Bibliography: 40 (1997-2014)