

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JUNI 2014**

**Nama : Rahmah Elfitri  
No BP : 1010322001**

**Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Orang dengan  
HIV/AIDS di Yayasan Lantera Minangkabau Support  
Padang Tahun 2014**

**ABSTRAK**

HIV merupakan virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia dan pada tahap akhir terjadi kumpulan gejala yang disebut dengan AIDS. Gangguan kualitas tidur umumnya terjadi pada orang dengan HIV/AIDS. Kualitas tidur yang buruk bagi ODHA dapat mempengaruhi status kesehatan dan fungsionalnya. Adanya penurunan jumlah CD4, kecemasan dan kepatuhan terhadap terapi ARV diduga berhubungan dengan kualitas tidur pada ODHA. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Lantera Minangkabau Support Padang tahun 2014. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional study*. Teknik sampel yang digunakan adalah total sampel dengan ketentuan memenuhi kriteria inklusi sehingga didapatkan sebanyak 40 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata ( $\bar{x}$ ) kualitas tidur sebesar 10,60; rerata ( $\bar{x}$ ) jumlah CD4 sebesar 297,40; rerata ( $\bar{x}$ ) kecemasan sebesar 41,62; dan rerata ( $\bar{x}$ ) kepatuhan terapi ARV sebesar 1,88. Analisa data menggunakan uji korelasi *Spearman's rho* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna dengan arah positif dan kekuatan korelasi lemah antara kecemasan dan kepatuhan terapi ARV dengan kualitas tidur pada orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Lantera Minangkabau Support Padang tahun 2014 ( $r = 0,315$ ;  $p = 0,048$  dan  $r = 0,372$ ;  $p = 0,018$ ). Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jumlah CD4 dengan kualitas tidur pada orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Lantera Minangkabau Support Padang tahun 2014 ( $r = -0,133$ ;  $p = 0,412$ ). Disarankan bagi Yayasan Lantera Minangkabau Support Padang untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang kecemasan dan kepatuhan terapi ARV sebagai salah satu upaya memperbaiki dan meningkatkan kualitas tidur ODHA.

Kata kunci : kualitas tidur, ODHA, kecemasan, jumlah CD4, dan kepatuhan terapi ARV

Daftar pustaka : 43 (1989-2013)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JUNE 2014**

**Name : Rahmah Elfitri  
Registered Numbered : 1010322001**

***Related Factors to Sleep Quality in People with HIV/AIDS at Yayasan Lantera  
Minangkabau Support Padang 2014.***

### **ABSTRACT**

*HIV is a virus that attacks human immune system and the last step there are cluster of symptoms in AIDS condition. Disturbance of sleep quality usually occur in people with HIV/AIDS. Poor of sleep quality in people with HIV/AIDS can influence their health and functional status. Decrease of CD4 count, anxiety, and ARV adherence though have relate to sleep quality in people with HIV/AIDS. The aim of this research is to identify the related factors to sleep quality in people with HIV/AIDS at Yayasan Lantera Minangkabau Support Padang 2014. This research used a correlational descriptive design with cross sectional study. Sampling technique used is total sample with the provisions met the inclusion criteria to obtain as many as 40 people. The results showed that the mean ( $\bar{x}$ ) of sleep quality is 10,60; the mean ( $\bar{x}$ ) of CD4 count is 297,40; the mean ( $\bar{x}$ ) of anxiety is 41,62; and the mean ( $\bar{x}$ ) of ARV adherence is 1,88. Data analysis using Spearman's rho showed significant positive relationship with the direction and weak of correlation was between anxiety and ARV adherence with sleep quality in people with HIV/AIDS at Yayasan Lantera Minangkabau Support Padang 2014 ( $r = 0,315$ ;  $p = 0,048$  and  $r = 0,372$ ;  $p = 0,018$ ). there is not significant relationship between CD4 count with sleep quality in people with HIV/AIDS at Yayasan Lantera Minangkabau Support Padang 2014 ( $r = -0,133$ ;  $p = 0,412$ ). Recommended to Yayasan Lantera Minangkabau Support Padang give health education about anxiety and ARV adherence as one of efforts in repair and enhance sleep quality in people with HIV/AIDS.*

**Key words : sleep quality, people with HIV/AIDS, anxiety, CD4 count, and ARV adherence**

**Bibliography : 43 (1989-2013)**