

Gambaran Peran Suami Minangkabau dalam Memberikan Dukungan Sosial pada Istri yang Mengalami Stroke

Evantrida Mailyza Musly¹⁾

Kuswardani Susari Putri. M.Si, Psikolog²⁾ & Winbaktianur, MA²⁾

¹⁾Mahasiswa Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

²⁾Staf Pengajar Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

icamusly@gmail.com

ABSTRAK

Istri yang mengalami stroke akan dihadapkan dengan berbagai permasalahan mulai dari perubahan fisik, psikologis dan perannya sebagai istri dan ibu. Dalam kondisi yang sulit ini, maka istri yang mengalami stroke akan membutuhkan dukungan sosial. Hal ini dikarenakan dukungan sosial terbukti mengurangi resiko penyakit dan mempercepat proses penyembuhan dari penyakit kronis. Dukungan sosial utama yang diharapkan dari istri yang mengalami stroke adalah berasal dari suaminya. Pada budaya Minangkabau, suami memiliki peran yang unik dalam kedudukannya sebagai suami dan sekaligus akan mempengaruhi perannya dalam memberikan dukungan sosial pada istri yang mengalami stroke.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan peran suami dalam budaya Minangkabau ketika istri menderita stroke dan berperan dalam memberikan dukungan sosial terhadap istrinya tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi. Responden penelitian ini adalah suami bersuku Minangkabau yang memiliki istri yang mengalami stroke.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 3 orang responden diperoleh gambaran bahwa terdapat perbedaan peran suami dalam memberikan perawatan dan dalam memberikan dukungan sosial terhadap istrinya yang mengalami stroke terkait dengan kedudukannya sebagai suami dalam budaya Minangkabau yang masih tinggal di lingkungan keluarga istrinya dan yang sudah terpisah dari keluarga besar istrinya. Suami dari keluarga yang sudah terpisah dengan keluarga istrinya (responden 1 dan 3) berperan secara langsung dalam tindakan perawatan sekaligus berperan lebih banyak dalam memberikan dukungan sosial kepada istrinya yang mengalami stroke. Mereka juga berperan dominan dalam memberikan ke empat tipe dukungan sosial yaitu *emotional support*, *instrumental support*, *informational support*, dan *companionship support*. Hal ini berbeda dengan peran suami dari keluarga yang masih tinggal di lingkungan keluarga istrinya (responden 2). Ia tidak berperan banyak dalam tindakan perawatan secara langsung terhadap istrinya karena peran tersebut lebih banyak diambil alih oleh keluarga istrinya. Keterlibatannya sebagai suami dalam memberikan dukungan sosial juga lebih dominan pada dua tipe dukungan sosial yaitu *instrumental support* dan *informational support*.

Kata kunci : Peran Suami, Dukungan Sosial, Stroke

Description of Minangkabau Husband's Roles in Giving Social Supports for Stroke-Suffered wife

Evantrida Mailyza Musly

Kuswardani Susari Putri. M.Si, Psikolog & Winbaktianur, M.A

¹⁾Psychology Student, Medical Faculty, Andalas University

²⁾Lecturer at Study Program Psychology, Medical Faculty, Andalas University

icamusly@gmail.com

ABSTRACT

The wife who suffers from stroke will face some problems such as changes of her physical and psychological aspect as well as her role as a wife or a mother. In this difficult situation, the stroke-suffered wife will need social support. It is clearly proved that the social support significantly can reduce some risks of potential disease and accelerate recovery process from her chronic illness. The main social supports that are expected by a stroke suffered wife should come from her husband. A husband in Minangkabau culture has unique role on his position as husband which at the same time this cultural perspective influences husband's role in providing social supports to the wife.

This research aims to describe the role of Minangkabau husband when his wife is suffering from stroke and their role in giving social supports to his stroke-suffered wife. This research applies qualitative approach with phenomenology type of research. The respondents of this research are husbands from Minangkabau society whose wives get stroke.

The research findings on these 3 (three) respondents give clear description that there some different role of husband in giving treatment and in providing social supports for his stroke suffered wife affected by husband's position as a husband in Minangkabau society who still lives in his wife's environmental family or in new area separately from their extended family. The husbands who live separately from wife's extended family (respondent 1 and 3) performs direct role in giving required treatment and thus they have greater role in giving the social support to the stroke suffered wife. Actually, they perform dominant role in giving the four types of social i.e., emotional support, instrumental support, informational support and companionship support. The research discovers different phenomena in observation of the husband who still lives in his wife's environmental family (respondent 2). He does not have much role in providing direct treatment to his wife because most of that role is taken over by the wife's family. His involvement as husband in providing social support is only for two type of social support, i.e., instrumental support and informational support.

Key words : Husband's role, Social support, Stroke