

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Oktober 2014

Nama : Cici Andayeni  
No. BP : 1010321011

**Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Ibu Yang Memiliki Anak Retardasi Mental Di SLB Wacana Asih Padang Tahun 2014**

**ABSTRAK**

Retardasi mental merupakan hambatan perkembangan yang dialami anak secara menyeluruh, seperti hambatan dalam kemampuan kognitif, bahasa, dan sosial. Keterbatasan kemampuan tersebut dapat menimbulkan kecemasan pada ibu sebagai pengasuh utama didalam keluarga Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup ibu yang memiliki anak retardasi mental di SLB Wacana Asih Padang Tahun 2014. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan sampel 57 orang diambil secara *total sampling*. Analisis bivariat dilakukan dengan korelasi *Spearman*. Hasil univariat menunjukkan bahwa 38,6% ibu yang memiliki anak retardasi mental mengalami kecemasan sedang, 33,3% ibu mengalami kecemasan ringan, dan 28,1% ibu tidak mengalami kecemasan. Lebih dari separuh ibu (52,6%) memiliki kualitas hidup buruk dan 47,4% ibu memiliki kualitas hidup baik, didapatkan hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kualitas hidup ibu dengan kekuatan yang kuat dan arah negatif, dimana hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup ( $p= 0.000$ ,  $r= -0.613$ ) yang berarti semakin tinggi tingkat kecemasan, maka kualitas hidup ibu yang memiliki anak retardasi mental semakin buruk. Rekomendasi untuk sekolah agar meningkatkan kegiatan bimbingan konseling terhadap ibu yang memiliki anak retardasi mental untuk mengatasi stressor dalam mengasuh anak retardasi mental sehingga dapat mengurangi kecemasan ibu.

**Kata Kunci:** Retardasi mental, kualitas hidup, tingkat kecemasan

**Daftar Pustaka:** 41 (1990 – 2013)

NURSING OF FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
October 2014

Name : Cici Andayeni  
BP Number : 1010321011

***Relationship Level Anxiety with Quality Of Life among Mother Who Have  
Children with Mental Retardation in Special Education Wacana Asih  
Padang in 2014***

**ABSTRACT**

*Children with mental retardation is a developmental delays experienced by the child as a whole, such as impairment in cognitive, language, and social skill. This disability can cause anxiety in mother as a caregiver in family. The purpose of the study was to determine the relationship level anxiety with quality of life among mother who have children with mental retardation in special education wacana asih Padang in 2014. This study used a descriptive correlation design with a sample of 57 people were taken by total sampling. Bivariate analysis performed by Spearman correlation. Univariate results showed that 38,6% of mother had moderate anxiety, 33,3% of mothers had mild anxiety, and 28,1% of mothers had not anxiety. More than half of the mother (52.6%) had a poor quality of life and 47.4% of mother have a good quality of life, found a significant relationship between level anxiety with quality of life mother with strong strength and negative direction, in which the relationship level anxiety with quality of life ( $p= 0.000$ ,  $r= -0.613$ ), which means that the higler anxiety level, then the quality of life among mother who have children with mental retardation getting worse. Recommendations for schools to increase the activity counseling to mothers of children with mental retardation to cope with stressors in parenting a child with mental retardation in order to reduce mother anxiety.*

**Key Words :** *Mental retardation, quality of life, level anxiety*  
**Bibliography :** 41 (1971 – 2013)