

Ilmu Gizi Klinik Dasar

Definisi

- Makanan
- Zat gizi
- Penatalaksanaan di klinik

Ilmu Gizi

- Dasar
- Masyarakat
- Klinik

Sejarah Ilmu Gizi

- Hipocrates
- Lavoisier
- Eijkman
- Burkitt
- Hipotesa Barker

Makanan dan zat gizi

- Mayor
- Minor
 - Vitamin
 - Mineral
- Zat non Gizi

Makanan

- Mengandung zat gizi
- Interaksi zat gizi dalam makanan
- Variasi makanan
- Menu seimbang

Malnutrisi di Rumah Sakit

- Hanya 46% kasus yang diukur Tinggi badan
- 23% kasus yang tidak diukur Berat badannya
- 61% yang ditimbang kehilangan BB >6kg
- 37% kadar albuminnya <3 g/dl

Malnutrisi di Rumah Sakit

Prevalensi

- Di AS: bervariasi antara 30% hingga 50%
- Status gizi pasien menurun seiring lama tinggal di RS

Malnutrisi di Rumah Sakit

Prevalensi

- 69%: Adequate nutritional status
- 21%: moderately malnourished
- 10%: severely malnourished

■ Detsky et al JPEN 1987

Malnutrisi di Rumah Sakit

Prevalensi Di RSUP M Jamil

- 56,67% gizi kurang
- 40% gizi normal
- 3,33% gizi lebih
- 2 minggu, IMT menurun dari $19,07 \pm 3,84$ menjadi $18,75 \pm 3,64$ ($P=0,013$)
- 73,33% tidak mendapatkan kalori sesuai kebutuhan

■ *MKI, Januari 2007*

Akibat malnutrisi

- Perubahan intestinal barrier
- Penurunan filtrasi glomerulus
- Gangguan fungsi jantung
- Perubahan farmakokinetik obat

Akibat malnutrisi

- Kehilangan berat badan
- Penyembuhan luka melambat
- Gangguan imunitas
- Penambahan masa inap rumah sakit
- Meningkatkan treatment cost
- Mempertinggi angka kematian

Malnutrisi dan komplikasinya

- Studi dan penelitian:
 - komplikasi terjadi 2 – 20 kali lebih banyak dibanding pasien normal

Malnutrisi dan penyembuhan luka

- Amputasi kaki
- 86% pasien gizi baik sembuh tanpa ada masalah
- Hanya 20% pasien dengan gizi buruk yang sembuh baik
 - Diskhaul SC et al J Bone Joint Surg Am 1984

Malnutrisi dan peningkatan komplikasi

- 42% pasien gizi buruk mengalami komplikasi besar
- 9% pasien gizi sedang mengalami komplikasi besar
- Pasien gizi buruk 4 kali lipat alami komplikasi post operasi dibanding gizi baik
 - Delsky et JAMA 1994

Malnutrisi dan peningkatan komplikasi

- Pasien at “risk for malnutrition”:
- 2,6 kali kemungkinan alami komplikasi
- 3,4 kali kemungkinan alami komplikasi besar dibanding gizi baik

■ Relly et al JPEN 1989

Peran Gizi Klinik

- Asuhan Nutrisi Rumah Sakit
- Tim: Dokter Ahli, Dokter Ahli Gizi, Dietitian, Perawat, Farmasi
- Kerjasama Tim