



FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS

RENCANA PROGRAM DAN KEGIATAN PEMBELAJARAN SEMESTER (RPKPS)

NAMA MATA AJARAN : KB, Kontrasepsi
KODE MATA AJARAN : SKR 253
SKS : 2 SKS
NAMA DOSEN PENGAMPU : DR. DIEN GUSTA ANGGRAINI NURSAL, MKM (DN)
DR. HELMIZAR SKM M.BIOMED (HL)
APRIANTI SKM M.KES, (AP)

DESKRIPSI MATA KULIAH : Mata kuliah ini bertujuan agar mahasiswa paham tentang teori-teori, konsep-konsep, manajemen yang berkaitan dengan Keluarga Berencana, Kontrasepsi dan Infertilitas. Mata kuliah ini membahas sejarah KB di Indonesia, kontrasepsi efektif, kontrasepsi hormonal, kontrasepsi mantap, kontrasepsi pria, konseling KB, partisipasi pria dalam KB dan upaya peningkatan serta sosialisasi partisipasi pria untuk ber KB.

KOMPETENSI UMUM :

1. Mampu menjelaskan sejarah KB di Indonesia
2. Mampu mengidentifikasi kontrasepsi efektif.
3. Mampu mengidentifikasi kontrasepsi hormonal.
4. Mampu mengidentifikasi kontrasepsi mantap.
5. Mampu mengidentifikasi kontrasepsi emergensi.
6. Mampu mengidentifikasi infertilitas
7. Mampu mengidentifikasi rumor dan fakta yang ada dalam masyarakat dan cara mengatasinya.
8. Mampu mengidentifikasi cara-cara konseling KB
9. Mampu mengidentifikasi kondom pria dan wanita
10. Mampu mengidentifikasi metode kontrasepsi alami
11. Mampu mengidentifikasi partisipasi pria/suami dalam ber KB.
12. Mampu mengidentifikasi upaya meningkatkan partisipasi pria dalam KB
13. Mampu mengidentifikasi cara meningkatkan sosialisasi pria untuk menjadi akseptor KB
14. Mampu menyusun suatu perencanaan persediaan alat kontrasepsi

KOMPETENSI KHUSUS :

1. Dapat menjelaskan sejarah perkembangan KB di Indonesia
2. Dapat menjelaskan, macam-macam AKDR, cara penggunaan, keuntungan dan kerugian dari penggunaan AKDR
3. Dapat menjelaskan, macam-macam kontrasepsi hormonal, cara penggunaan, keuntungan dan kerugian dari penggunaan kontrasepsi hormonal
4. Dapat menjelaskan, macam-macam kontrasepsi mantap, cara penggunaan, keuntungan dan kerugian dari penggunaan kontrasepsi mantap

5. Dapat menjelaskan, macam-macam kontrasepsi emergensi, cara penggunaan, keuntungan dan kerugian dari penggunaan kontrasepsi hormonal
6. Dapat menjelaskan bentuk-bentuk infertilitas pada pria dan wanita, dampaknya serta penanganannya
7. Dapat mengidentifikasi rumor dan fakta yang ada dalam masyarakat dan cara mengatasinya.
8. Dapat mengidentifikasi cara-cara konseling KB, masalah yang ada dan penanganannya
9. Dapat mengidentifikasi cara penggunaan, keuntungan, kerugian dari kondom pria dan wanita
10. Dapat Mengidentifikasi cara-cara kontrasepsi alami (Metode Kalender/Pantang Berkala, cara menghitung masa subur, dan Metode Ovulasi Billing)
11. Dapat mengidentifikasi cara-cara partisipasi pria/suami dalam ber KB, masalah yang ada dan bagaimana penanganannya
12. Dapat menjelaskan upaya-upaya yang dilakukan untuk meningkatkan Partisipasi Pria/Suami dalam berKB
13. Dapat menyusun suatu perencanaan persediaan alat Kontrasepsi

EVALUASI : 1. Tugas : 20 %
 2. UTS : 40 %
 3. UAS : 40 %

PERINGATAN : BAGI MAHASISWA YANG KEHADIRAN KURANG DARI 75 % TIDAK DIBENARKAN MENGIKUTI UTS DAN UAS

CATATAN : JIKA DOSEN YANG BERSANGKUTAN BERHALANGAN DAPAT DIGANTIKAN OLEH ANGGOTA TIM YANG LAIN

LITERATUR

1. Anna Glasier dan Alisa Gebbi (2002). KELUARGA BERANCANA DAN KESEHATAN REPRODUKSI. EGC. Jakarta
2. BKKBN (2005). KEBIJAKAN DAN STRATEGI NASIONAL, KESEHATAN REPRODUKSI DI INDONESIA. BKKBN. Jakarta
3. BKKBN (2001). PARTISIPASI PRIA DALAM KB DAN KESEHATAN REPRODUKSI. BKKBN. Jakarta
4. BKKBN (2002). KONTRASEPSI PRIA. BKKBN. Jakarta
5. BKKBN (2002). MENJADI CALON PENGANTIN. BKKBN. Jakarta.
6. BKKBN (2003). PARTISIPASI PRIA. BKKBN. Jakarta
7. BKKBN (2000). PANDUAN KONSELING KONTRASEPSI. BKKBN. Jakarta
8. Depkes RI (2000). PELAYANAN KONTRASEPSI DAN PENAGGULANGAN EFEK SAMPING. Pusdiklat Dep Kes RI. Jakarta.
9. Hanafi Hartanto (1996). KELUARGA BERENCABA DAN KONTRASEPSI. Pustaka Sinar Harapan. Jakarta.

Mg Ke	Kemampuan Akhir Yang Diharapkan	Materi Pembelajaran	Bentuk Pembelajaran	Kriteria Penilaian (Indikator)	Bobot Nilai (%)	Dosen
1	Mengetahui tentang ruang lingkup mata ajar dan rencana serta metoda belajar mengajar	Ruang lingkup mata ajar dan rencana serta dan metoda belajar mengajar	Lecture, , Small group discussion	UTS dan Tugas	5	DN
2	Mampu menjelaskan sejarah KB di Indonesia dan menjelaskan mengapa harus ber KB di Indonesia	sejarah perkembangan KB di Indonesia dan menjelaskan mengapa di Indonesia harus ber KB	Lecture, , Small group discussion	UTS dan Tugas	5	DN
3	Mampu membuat perencanaan persediaan alat-alat kontrasepsi	Perencanaan persediaan alat-alat kontrasepsi	Lecture, , Small group discussion	UTS dan Tugas	6	DN
4	Mampu mengidentifikasi rumor dan fakta yang ada dalam masyarakat dan cara mengatasinya.	Rumor dan fakta yang ada dalam masyarakat dan cara mengatasinya.	Lecture, , Small group discussion	UTS dan Tugas	6	DN
5	Mampu mengidentifikasi infertilitas	Bentuk-bentuk infertilitas pada pria dan wanita, dampaknya serta penanganannya	Lecture, , Small group discussion	UTS dan Tugas	6	DN
6	Mampu mengidentifikasi kontrasepsi hormonal.	Macam-macam kontrasepsi hormonal, cara penggunaan, keuntungan dan kerugian dari penggunaan kontrasepsi hormonal, masalah yang sering ditemui dan cara mengatasinya	Lecture, , Small group discussion	UTS dan Tugas	6	AP
7	Mampu mengidentifikasi kontrasepsi efektif.	Macam-macam AKDR, cara penggunaan, keuntungan dan kerugian dari penggunaan AKDR, masalah yang sering ditemui dan cara mengatasinya.	Lecture, , Small group discussion	UTS dan Tugas	6	AP
8	UTS				40	TIM
9	Mampu mengidentifikasi kontrasepsi mantap.	Macam-macam kontrasepsi mantap, cara penggunaan, keuntungan dan kerugian dari penggunaan kontrasepsi mantap, masalah yang sering ditemui dan cara mengatasinya	Lecture, , Small group discussion	UAS dan Tugas	6	AP
10	Mampu mengidentifikasi kontrasepsi emergensi.	Macam-macam kontrasepsi emergensi, cara penggunaan, keuntungan dan kerugian dari penggunaan kontrasepsi hormonal, masalah yang sering ditemui dan cara mengatasinya	Lecture, , Small group discussion	UAS dan Tugas	6	AP
11	Mampu mengidentifikasi metode kontrasepsi alami pada wanita pria	Cara-cara kontrasepsi alami (Metode Kalender/Pantang Berkala, cara menghitung masa subur, dan Metode Ovulasi Billing)	Lecture, Discovery learning, Small group discussion	UAS dan Tugas	6	AP

12	Mampu mengidentifikasi kontrasepsi pada pria	Macam-macam kontrasepsi pada pria , cara penggunaan, keuntungan n kerugiannya, masalah yang sering ditemui dan cara mengatasinya	Lecture, Discovery learning, Small group discussion	UAS dan Tugas	6	AP
13	Mampu mengidentifikasi Metode Amenore Laktasi (MAL)	Pengertian dan cara kerja MAL	Lecture, Discovery learning, Small group discussion	UAS dan Tugas	6	HL
14	Mampu mengidentifikasi partisipasi, upaya dan cara peningkatan sosialisasi untuk menjadi akseptor KB	Cara-cara partisipasi pria/suami dalam ber KB, masalah, penanganannya dan cara meningkatkan sosialisasi dan motivasi pria untuk menjadi akseptor KB	Lecture, Discovery learning, Small group discussion	UAS dan Tugas	5	HL
15	Mampu mengidentifikasi cara-cara konseling KB	Cara-cara konseling KB, masalah yang ada dan penanganannya	Lecture, Discovery learning, Small group discussion	UAS dan Tugas	5	HL
16	UAS				40	

DAFTAR NILAI MAHASISWA

Nama MataKuliah : KB DAN KONTRASEPSI
 Kelas : SKR253/2014/VI/KESPRO
 Dosen : Helmizar
 Semester : Genap 2017/2018

No	No. BP	Nama Mahasiswa	Program Studi	Nilai	Pengubah Nilai	Tanggal Update
1	1411212006	YOGI HIDAYATUL AKBAR	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
2	1411212042	ANNISA MELIANRIZA	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	B+	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
3	1511211004	ANNISA LATE RAMADHANI	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
4	1511211032	DELVINDA TRI E FEBRYA	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
5	1511211033	IVANI RADHA	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
6	1511211035	LOVINA VELESIA ILMA	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
7	1511211045	LINDA KHAMELIA. N	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
8	1511211047	SILVIA	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
9	1511211048	DINY IZZATI	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
10	1511211051	FUJI BERLIAN MARDI	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
11	1511211052	AHA GAME UTAMI	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
12	1511211057	SUKMA WULANDARI	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
13	1511211066	NADA RAHMATIKA	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
14	1511212003	YOLLANDA DE ILMA	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
15	1511212007	NASMIA MARTHA LENNY	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
16	1511212018	SYARI FAH AULIA	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
17	1511212019	SYAHRATUL SYAWLY FELMAH	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
18	1511212021	QORI ANDAYANI PUTRI	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
19	1511212034	DINI ANUGRAH	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
20	1511212035	ANGGELA DESNIATI JELPA	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
21	1511212039	SHAHIBATUL IHSANI	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
22	1511219001	SUSANNA PESTARIANG HALAWA	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34
23	1611216020	FIKA SULASTRI	ILMU KESEHATAN MASYARAKAT	A-	Dien Gusta Anggraini Nursal	2018-06-20 13:10:34

Dosen

: Helmizar

.....