

SKRIPSI

**GAMBARAN PELAKSANAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) MURID SDN II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK BUAYA KELURAHAN LUBUK BUAYA
PADANG TAHUN 2009**

Penelitian keperawatan komunitas



FAUZIA NOVITA
BP : 07921025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2009**

ABSTRAK

Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) telah dilaksanakan dalam institusi pendidikan, namun kesadaran murid tentang kebersihan diri dan lingkungan sangat kurang. Diduga hal ini disebabkan karena perilaku kesehatan dari masing-masing individu. Tujuan dari penelitian ini untuk melihat gambaran pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Murid SD. Desain penelitian ini adalah deskriptif, pada 94 murid SDN 11 Lubuk Buaya Padang yang dilakukan pada bulan September 2008 sampai April 2009 dengan menggunakan teknik *stratified random sampling*. Alat pengumpulan data adalah kuesioner, didapat bahwa (53,2%) responden melaksanakan PHBS mengkonsumsi makanan sehat di warung/kantin sekolah, (55,3%) responden melaksanakan PHBS mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir, (72,3%) responden melaksanakan PHBS menggunakan jamban, (55,3%) responden melaksanakan PHBS olahraga teratur di sekolah, (51,1%) responden melaksanakan PHBS memberantas jentik di sekolah, (92,6%) responden melaksanakan PHBS tidak merokok di sekolah, (87,2%) responden melaksanakan PHBS menimbang berat badan dan mengukur linggi badan setiap bulan, (63,8%) responden melaksanakan PHBS membuang sampah pada tempatnya. Murid harus selalu mengkonsumsi makanan sehat, menjaga kebersihan diri dan lingkungan, olahraga teratur setiap hari dan lebih memanfaatkan fasilitas yang ada di sekolah.

Kata Kunci : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
Kepustakaan : 25 (1995-2009)

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Tujuan pembangunan di bidang kesehatan adalah terwujudnya derajat kesehatan masyarakat yang optimal, sebagai salah satu unsur kesejahteraan umum dari tujuan Nasional. Gambaran masyarakat Indonesia di masa depan yang ingin dicapai melalui pembangunan kesehatan adalah masyarakat, bangsa dan Negara yang ditandai oleh penduduknya yang hidup dalam lingkungan dan dengan perilaku hidup sehat, memiliki kemampuan untuk menjangkau pelayanan kesehatan yang bermutu secara adil dan merata, serta memiliki derajat kesehatan yang setinggi-tingginya di seluruh wilayah Republik Indonesia. Derajat kesehatan merupakan salah satu faktor yang sangat berpengaruh dalam peningkatan sumber daya manusia, oleh karena itu pembangunan kesehatan menempati peran penting dalam pembangunan (DepKes RI, 2004).

Visi yang ingin dicapai melalui pembangunan kesehatan tersebut dirumuskan sebagai Indonesia Sehat 2010. Tiga pilar utama visi Indonesia Sehat 2010 adalah perilaku sehat, lingkungan sehat dan pelayanan kesehatan. Salah satu sasaran pembangunan kesehatan menuju Indonesia Sehat 2010 adalah perilaku hidup bersih dan sehat (DepKes RI, 2004). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat merupakan program unggulan Promosi Kesehatan yang telah diluncurkan sejak tahun 1996 dan telah mengalami penyesuaian dengan situasi

dan kondisi daerah. Perilaku hidup bersih dan sehat diperlukan untuk mengantisipasi tantangan kualitas sumber daya manusia yang mampu memelihara bahkan dapat mendorong meningkatkan kualitas kesehatan perorangan dan masyarakat. Hidup bersih, sehat, bahagia dan sejahtera lahir batin adalah dambaan setiap orang. Hidup berkecukupan materi bukan jaminan bagi seseorang bisa hidup sehat dan bahagia. Mereka yang kurang dari sisi materi juga bisa menikmati hidup sehat dan bahagia. Sebab, kesehatan terkait erat dengan perilaku atau budaya. Perubahan perilaku atau budaya membutuhkan edukasi yang terus-menerus (Netty Prasetyani, 2008).

Visi Indonesia sehat 2010 yang telah ditetapkan sebagai gambaran prediksi atau harapan tentang keadaan masyarakat pada tahun 2010, haruslah dapat mewujudkan dan dilaksanakan secara bertaat azas dan berkesinambungan. Untuk itu rencana pembangunan kesehatan menuju Indonesia sehat 2010 telah disusun oleh Departement Kesehatan bersama sama dengan lintas sektor, perguruan tinggi, LSM, organisasi profesi, dan 7 partai besar yang selanjutnya akan digunakan sebagai acuan program kesehatan dalam mengembangkan rencana strategis untuk mencapai indikator keberhasilan pembangunan kesehatan yang telah ditetapkan (Dunanty, 2002).

Salah satu indikator keberhasilannya adalah perilaku hidup sehat yang didefinisikan sebagai perilaku proaktif untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan, mencegah resiko terjadinya penyakit, melindungi diri dari ancaman penyakit, serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan masyarakat. Selanjutnya ada 19 perilaku hidup sehat yang menjadi sasaran

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Murid SDN 11 di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kelurahan Lubuk Buaya Padang Tahun 2009” dapat diambil kesimpulan bahwa

1. 53,2% responden melaksanakan PHBS mengkonsumsi makanan sehat di warung/kantin sekolah
2. 55,3% responden melaksanakan PHBS mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir
3. 72,3% responden melaksanakan PHBS menggunakan jamban
4. 55,3% responden melaksanakan PHBS olahraga teratur di sekolah
5. 51,1% responden melaksanakan PHBS memberantas jentik di sekolah
6. 92,6% responden melaksanakan PHBS tidak merokok di sekolah
7. 87,2% responden melaksanakan PHBS menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap bulan
8. 63,8% responden melaksanakan PHBS membuang sampah pada tempatnya

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Khomsan. 2006. *Solusi Makanan Sehat*. Jakarta: PT. Raja grafindo Persada.
- Aziz Alimul Hidayat. 2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*.
Jakarta: Salemba Medika.
- Budiman Chandra. 1995. *Pengantar Statistik Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Budiman Chandra. 2008. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Deasy. 2008. *Kurangnya Kesadaran Memberantas Jentik*.
webmaster@mediaindonesia.co.id.
- Depkes RI. 2003. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Indonesia*.
- DepKes RI. 2004. *Pesan-Pesan Pokok PHBS*.
- DepKes RI. 2006. *PHBS di Sekolah*.
- DepKes RI. 2008. *Pedoman Pelatihan Pembina Pramuka dan Instruktur Tentang
Krida Ilmiah PHBS Saka Bakti Husada*.
- Dewi Marhaeni. 2005. *Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jogjakarta:
JMPK Vol.8.
- Dinda. 2007. *Persentase Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Murid SD*.
Jakarta: SD Pemuda Bangsa.
- Djonny Sinaga. 2005. *Individui dan PHBS*. www.google.com.
- Dunanty RK Sianipar. 2002. *Indikator Perilaku Sehat Skala Nasional*. Jakarta:
Pusat Promosi Kesehatan.
- Hariadi Purwantoro. 2008. *Kesadaran Menggunakan Jamban*.
webmaster@mediaindonesia.co.id.
- Heniwisma. 2009. *Gagal Tumbuh*. Lampung Post, Januari 2009